

平成30年度特定健診・保健指導実施者育成研修(初任者編)開催要領

第1 研修目的

医療制度改革大綱において、糖尿病等の生活習慣病有病者・予備群を25%減少させることが政策目標として掲げられ、平成20年度から特定健診・特定保健指導が医療保険者によって実施されています。この目標を達成するためには、健診後の保健指導を確実かつ効果的に実施する必要があり、各医療保険者において保健師、管理栄養士等が保健指導を的確に実施することが求められています。

そこで、生活習慣病対策全体を効果的に推進できる人材を育成することを目的に本研修を実施します。

第2 実施主体

群馬県

第3 対象者

- (1) 市町村の国保・衛生部門及び県保健福祉事務所等において特定健診・保健指導を担当する医師、保健師、管理栄養士等
- (2) 「標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)」に基づいた特定健診・保健指導業務を受託する民間事業者(健診機関、医療機関)の医師、保健師、管理栄養士等
- (3) 医療保険者に所属し、特定健診・保健指導に従事する医師、保健師、管理栄養士等

第4 日時及び場所

第1回：平成30年 5月29日(火) 午前10時00分～午後4時00分

群馬会館 ホール

(群馬県前橋市大手町2丁目1-1 電話027-226-4850)

※研修会の内容について、会場へのお問い合わせは御遠慮ください

第2回：平成30年 6月28日(木) 午前10時00分～午後4時00分

群馬県市町村会館 2階 大研修室

(群馬県前橋市元総社町335-8 電話027-290-1366)

※研修会の内容について、会場へのお問い合わせは御遠慮ください

第5 研修内容

別紙「平成30年度特定健診・保健指導実施者育成研修(初任者編)プログラム」による。

第6 定員

150名（定員を超えた場合のみ御連絡します。）

第7 申込方法

別紙申込様式により、各所属で取りまとめて、平成30年 5月22日（火）までに群馬県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係あてに FAX（027-223-7950）又はメール(hokenyobo@pref.gunma.lg.jp) でお申し込みください。

原則として2回両日の出席とします。

内容に関するお問い合わせは TEL（027-226-2602）までお願いいたします。

第8 その他

（1）受講料は無料です。

（2）受付は各回とも開始時刻の30分前からを予定しています。

（3）研修の修了者には、「修了証書」を交付します。

なお、「修了証書」はあくまでも本研修の修了のみを証明するものであり、特定健康診査・特定保健指導業務に就くための免許、資格等を付与するものではありません。

（4）申込後、欠席することになった場合、必ず事前に御連絡をお願いします。

（5）第1回は県民駐車場の混雑が予想されるため、できる限り大手町北駐車場の利用をお願いします。

（6）第2回では事例演習をします。ご協力いただける場合は過去の困難事例を参考にするなど、別添「保健指導困難事例」をのシートを作成し、出席申込と同時に群馬県健康福祉部保健予防課 健康増進・食育推進係あて、FAX（027-223-7950）、又はメール(hokenyobo@pref.gunma.lg.jp)にて提出をお願いします。

（7）昼食は各自で御準備ください。

平成30年度

特定健診・保健指導実施者育成研修会(初任者編)

今年度から第三期の特定健診・保健指導計画がスタートし、生活習慣病の発症及び重症化予防に向けたさらなる取組みが求められています。

今年度初めて特定健診・保健指導に従事する方も、既に従事をしており最新情報を得たい方も、この研修で特定健診・保健指導の基礎を学んでみませんか？

<第1回>

●日時：平成30年 5月29日(火) 10:00 ~ 16:00

●場所：群馬会館 ホール

(午前の部 10:10~12:30)

(県庁県民駐車場は混雑が予想されるため、大手町北駐車場をご利用のご協力をお願いします)

●講演：第3期 特定健診・保健指導の改訂に向けて

●講師：柳沢 明美 先生

安中市役所 保健福祉部 健康づくり課

厚生労働省健康局 標準的な健診・保健指導プログラム改定 保健指導作業班構成員(平成28、29年度)

日本栄養士会 特定保健指導担当管理栄養士運営委員

(午後の部 13:30~16:00)

●講演：生活習慣病予防に関する保健指導

●講師：(身体活動・運動) 県保健予防課 副主幹 細谷 祐美子・(食生活) 県保健予防課 係長 齊藤 朋子

(たばこ・アルコール) 県保健予防課 技師 近藤 泰之・(歯の健康) 県保健予防課 医長 石田 圭吾

<第2回>

●日時：平成30年 6月28日(木) 10:00 ~ 16:00

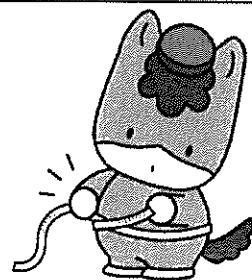
●場所：群馬県市町村会館 2階 大研修室

●講演：保健指導の展開(演習)

●講師：菊池 眞代 先生

日本栄養士会 特定保健指導担当管理栄養士運営委員

厚生労働省健康局 実務担当者による特定健診・特定保健指導に関するワーキンググループ」構成員



【対象】 特定健診・保健指導を担当する医師、保健師、管理栄養士等

【定員】 150名

【申込】 別紙申込書にご記入の上、FAX・メール又は郵送にて申込み下さい。

なお、第2回の演習で困難事例の検討を行いますので、ご協力いただける場合は過去の困難事例を参考するなどして、「保健指導困難事例」のシートを作成し、出席申込と同時に下記又はメール (hokenyobo@pref.gunma.lg.jp)で併せてご提出下さい。

FAX : 027-223-7950

郵送 : 〒371-8570 前橋市大手町1-1-1 保健予防課 健康増進・食育推進係

申込締切：平成30年 5月22日(火)

平成30年度 特定健診・保健指導実施者育成研修(初任者編) 申込書

所属名:

担当者:

連絡先住所:

電話:

	ふりがな 参加者氏名	職 種	出席希望する日に○印		全日程終了した方のみ 修了証書を希望する 場合は○印	備 考
			第1回 (5月29日)	第2回 (6月28日)		
1						
2						
3						
4						
5						

※原則、二日間両方の出席とします。

※氏名は楷書ではっきりと御記入ください。

※定員を超え、受講をお断りする場合があります。こちらから御連絡いたします。

※第2回の演習で困難事例の検討を行いますので、ご協力いただける場合は過去の困難事例を参考するなどして、

別添「保健指導困難事例」のシートを作成し、出席申込と同時にFAX・メール(hokenyobo@pref.gunma.lg.jp)又は郵送でご提出下さい。

5月22日(火)までに、FAX・メール又は郵送でお申し込みください

FAX : 027-223-7950 群馬県健康福祉部保健予防課 健康増進・食育推進係 近藤・高林 宛



健康寿命を延伸しよう

保健指導困難事例

年齢： 性別（男 / 女） 同居家族： 仕事：

1	既往歴		8	就寝前の飲食3回/週	
2	喫煙状況		9	3食以外の間食	
3	20歳から体重+10kg		10	朝食の欠食3回/週	
4	運動習慣2回/週X1年		11	飲酒習慣	
5	身体活動1H/日		12	睡眠状況	
6	食べる速度		13	行動ステージ	
7	噛んで食べる状況		14	保健指導の利用意思	

S

0	・家族歴 ・ストレス（職場環境他）	体重		年		年		年	
		BMI							
		腹囲							
		血圧	/	/	/	/	/	/	/
		中性脂肪							
		HDL							
		LDL							
		空腹時血糖							
		HbA1c							
		AST							
		ALT							
		γGTP							

A

S/O

P

困難理由（又は 特記事項）

保健指導困難事例

年 月 日

年齢： 性別（男 / 女）同居家族： 仕事：

1	既往歴	肥満 糖尿病 脂質異常症 高血圧 腎臓病 がん	なし
2	喫煙状況		なし
3	20歳から体重+10kg		なし
4	運動習慣2回/週X1年		欲まない
5	身体活動1H/日	なし	12 十分にどれいている
6	食べる速度	ゆっくり	あまりとれていない
7	噛んで食べる状況		とれていない

設問参考：変更可

7	何でも噛める	噛み合わせ問題	ほとんど噛めない
9	毎日	時々	ほとんど無し
13	無関心期	関心期	準備期
			実行期
			維持期

主観的データ
 ・過去の健診・保健指導状況（保健指導を受けた感想等）
 ・その後の対応（どんなこととどの位やってみた）
 ・気持ちの変化、病識、周りの反応 等、
 ・検査値から想定される事項を質問する 等

S	・家族歴		年	年
	・ストレス（職場環境他）			
	客観的データ できれば 数値等で変化が解る項目 他者が見て解る 重要度順に記載が望ましい その他、栄養スリープ等 *その他項目があれば下に追加記載する (例UA・貧血等)			
	体重			
	BMI			
	腹囲			
	血圧			
	中性脂肪			
	LDL			
	空腹時血糖			
	HbA1c			
	AST			
	ALT			
	γGTP			

追加変更可

アセスメント : SとOから導き出す評価
 SubjectおよびObjectをもとに、
 病態を把握する考え方を記載する。

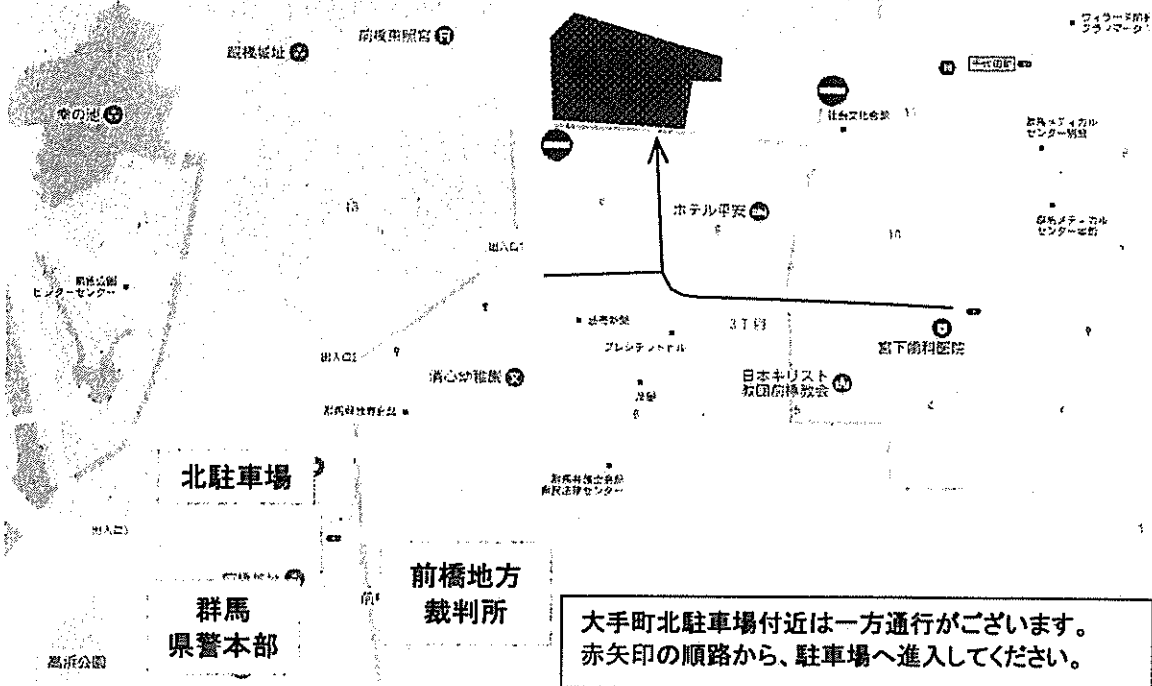
SとOからアセスメントする。
 例: 体重が多いのはOによるエネルギー過多
 HbA1cが前年より高値になったのは、Oが原因

プラン: Aを基に、S・Oを参考に導き出す。
 上記のS, O, Aをもとに、論理的に考えられた

困難理由 (又は 特記事項)

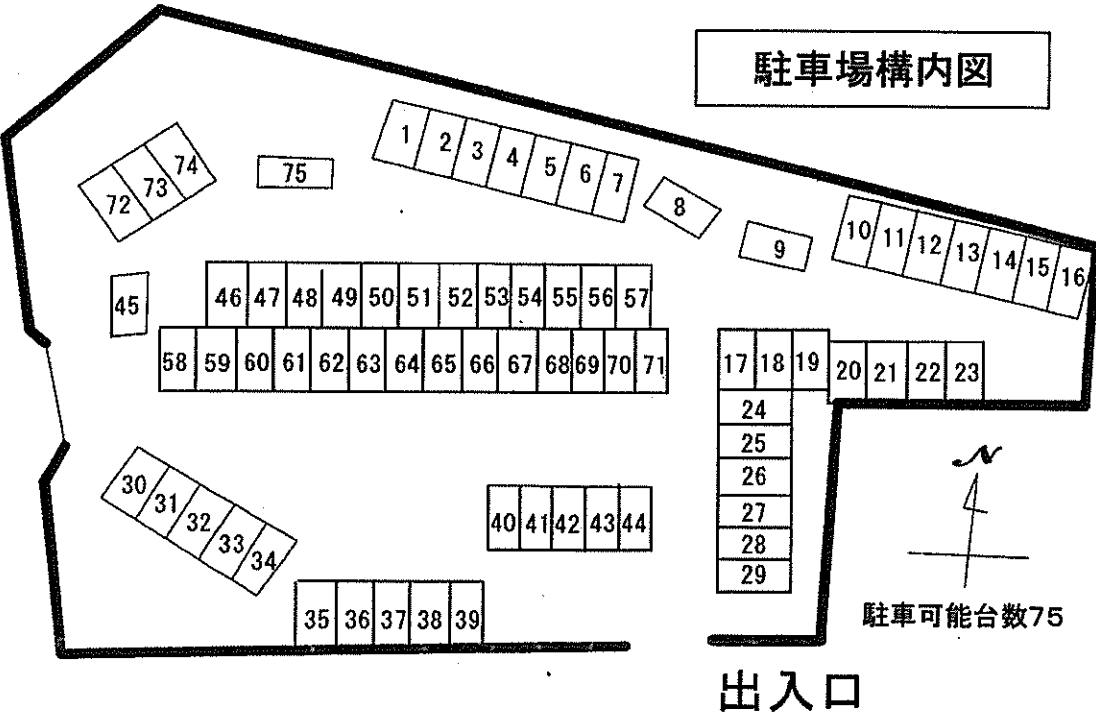
・アセスメントから、優先順に行動計画を項目立てて記載

大手町北駐車場 位置図



大手町北駐車場付近は一方通行がございます。
赤矢印の順路から、駐車場へ進入してください。

駐車場構内図



出入口

駐車可能台数75

