

平成30年度特定保健指導等実践者スキルアップ研修会開催要領 (栄養・食習慣編、禁煙支援編、身体活動・運動編、アルコール指導編)

第1 研修目的

標準的な健診・保健指導プログラム(平成30年度版)では、健診・保健指導実施者が有すべき能力として個々の生活習慣の改善のための具体的な技術を挙げている。

特定健診保健指導等の場面において、生活習慣(栄養・食生活、喫煙習慣、身体活動・運動、多量飲酒の習慣等)の課題については、改善のための支援が必要である。そのためには、まず対象者の知識や関心に対応した適切な支援方法を判断し実践することや、対象者の学習への準備状態を判断し、適切な教育教材を選択又は作成して用いることができる能力が必要であり、また、対象者の学習過程に応じた支援が求められる。このため、指導実施者のスキルアップを目的とした研修会を開催する。

第2 実施主体

群馬県

第3 対象者

- (1) 県、市町村の生活習慣病予防対策担当者
- (2) 民間事業者、医療機関等で特定健診・保健指導、生活習慣病予防指導等に従事する者 等

第4 日時及び場所

①栄養・食習慣指導編

日時：平成30年 8月23日(木) 18時30分 ~ 20時30分
(受付18時00分~)

場所：群馬県庁28階 281 AB会議室
(前橋市大手町1-1-1 電話 027-226-2602)

②禁煙支援編

日時：平成30年 8月31日(金) 13時30分 ~ 15時30分
(受付13時00分~)

場所：群馬県庁2階 ビジターセンター
(前橋市大手町1-1-1 電話 027-226-2602)

③身体活動・運動編

日時：平成30年 9月10日(月) 13時30分~16時30分
(受付13時00分~)

場所：群馬県庁28階 281 AB会議室
(前橋市大手町1-1-1 電話 027-226-2602)

④アルコール指導編

日時：平成30年11月15日（木）13時30分～16時30分
（受付13時00分～）

場所：群馬県庁2階 ビジターセンター

（前橋市大手町1-1-1 電話 027-226-2602）

第5 研修内容・講師

①栄養・食習慣編

「特定保健指導にかかる栄養・食習慣指導について（仮）」

講師：群馬県栄養士会 宮崎 純一 先生

②禁煙支援編

「特定保健指導にかかる禁煙支援について（仮）」

講師：株式会社ミツバ 産業医 瀧上 智恵子 先生

③身体活動・運動編

「特定保健指導にかかる身体活動・運動指導について（仮）」

講師：有限会社ヒューマンモア 松井 浩 先生

④アルコール指導編

「特定保健指導にかかるアルコール指導について（仮）」

講師：久里浜医療センター 瀧村 剛 先生

第6 定員

各回定員120名

第7 申込方法

研修申し込みは、施設ごとにとりまとめ、平成30年 8月 3日（金）
までに県健康福祉部保健予防課健康増進・食育推進係あて専用の申込用紙で
FAXにてお申込みください。（FAX：027-223-7950）

第8 その他

- （1）受講料は無料です。
- （2）各回とも申し込み人数が定員を上回る場合、申込者多数の施設については希望に添えないこともあります。その場合のみ、こちらから事前に御連絡をさせていただきます。
- （3）お車でお越しの際はできるだけ乗り合わせをお願いします。県庁会場の場合、県民駐車場を御利用いただけますが、入庫に時間を要することがありますので、時間に余裕を持ってお越しくください。
- （4）県では省エネ推進をしておりますので、調節のできる服装をお願いいたします。

平成30年度

特定保健指導等実践者スキルアップ研修会

(栄養・食習慣編、禁煙支援編、身体活動・運動指導編、アルコール指導編)

特定保健指導や生活習慣病予防指導に従事する指導実施者のスキルアップを目的とした研修会を下記のとおり分野別に開催します。

全4回全て出るもよし、気になる分野だけ選んで出るもよし、これを機会に、保健指導1年生の方は基礎固めを、ベテランさんはさらなるスキルアップを目指してみませんか？

【栄養・食習慣編】

- 日時：平成30年8月23日（木）18:30～20:30
- 場所：群馬県庁舎28階 281AB会議室（前橋市大手町1-1-1）
- 定員：120名
- 講師：群馬県栄養士会 医療事業部 地区幹事
日本栄養士会 医療事業部 常任理事 宮崎 純一 先生

【禁煙支援編】

- 日時：平成30年8月31日（金）13:30～15:30
- 場所：群馬県庁舎2階 ビジターセンター（前橋市大手町1-1-1）
- 定員：120名
- 講師：株式会社ミツバ 産業医 瀧上 智恵子 先生

【身体活動・運動指導編】

- 日時：平成30年9月10日（月）13:30～16:30
- 場所：群馬県庁舎28階 281AB会議室（前橋市大手町1-1-1）
- 定員：120名
- 講師：有限会社ヒューマンモア 代表取締役 松本 浩 先生

【アルコール指導編】

- 日時：平成30年11月15日（木）13:30～15:30
- 場所：群馬県庁舎2階 ビジターセンター（前橋市大手町1-1-1）
- 定員：120名
- 講師：久里浜医療センター 精神科医 瀧村 剛 先生

♪ 各回共通事項 ♪

- 対象：自治体、医療機関、保険組合等で特定保健指導や生活習慣病予防指導等に従事している、または今後予定のある方
- 定員：各回 120名
- 申込：別紙申込書にご記入の上、FAXまたは郵送にて申込み下さい
FAX：027-223-7950
郵送：〒371-8570 前橋市大手町1-1-1
群馬県保健予防課健康増進・食育推進係

申込締切：平成30年8月3日（金）

- 駐車場：車でお越しの場合、県庁会場では県庁県民駐車場をご利用いただけますが、入庫まで時間がかかることがありますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。
- その他：研修の詳細は別途、開催要領を御参照ください。
研修に関するお問い合わせは、健康増進・食育推進係（☎027-226-2602）までお願いいたします。



平成30年度 特定保健指導等実践者スキルアップ研修会申込書

所属名：

住 所：〒

担当者：

TEL：

E-mail：

※上記事項、記載漏れのないようお願いします

例	ふりがな 氏 名	職 種	希望するものに○印			
			栄 養	禁 煙	運 動	アルコー ール
			8月23日	8月31日	9月10日	11月15日
	ぐんま けんこ 群馬 健子	医師 <input checked="" type="checkbox"/> 保健師 <input checked="" type="checkbox"/> 管理栄養士 看護師・栄養士・事務 その他 ()	○	○	○	○
1		医師・保健師・管理栄養士 看護師・栄養士・事務 その他 ()				
2		医師・保健師・管理栄養士 看護師・栄養士・事務 その他 ()				
3		医師・保健師・管理栄養士 看護師・栄養士・事務 その他 ()				
4		医師・保健師・管理栄養士 看護師・栄養士・事務 その他 ()				
5		医師・保健師・管理栄養士 看護師・栄養士・事務 その他 ()				

※申し込み人数が定員を上回る場合は、申込者多数の施設については希望に添えないこともあります。

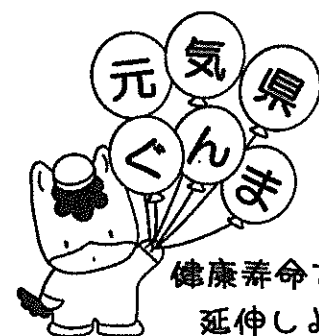
8月3日(金)までに、FAXでお申し込み

ください(送付状は不要です)

FAX：027-223-7950

群馬県健康福祉部保健予防課

健康増進・食育推進係 あて



健康寿命を
延ばそう!

