

平成30年度 産業保健セミナー開催予定

群馬産業保健総合支援センター

群馬産業保健総合支援センターでは、平成30年度の産業保健に関するセミナーを次のとおり実施します。

- *原則として、全ての研修にどの職種の方もご参加いただけます。
- *原則として、事前申し込みが必要です。
- *会場が変更となることもありますので、事前にご確認ください。
- *参加費用は、原則無料です。

< 産業医研修 >

定員:40名

- *群馬県医師会会員証をお持ちの方はご持参下さい。
- *定員に達しなければ、産業医以外の方でも参加できます。

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	単位	開催場所
D-01	4月25日(水) 14:00～16:00	『産業医の職務と産業医活動の実際』 ストレスチェック制度の導入や過重労働による健康障害の防止等の重要性が増す中、労働安全衛生法の改正により近年、産業医に求められる役割も変化し、対応すべき業務は増加しています。また、昨年6月1日から、施行された”産業医制度に係る見直し”で産業医活動も若干変わってきております。 本研修では、産業医の職務と実際の産業医活動について、経験等を交えながらお話しいたします。	産業医学担当 藤田晴康相談員	生涯 専門 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
D-02	4月26日(木) 14:00～16:00	『職場巡視について～労働衛生の5管理から考える職場巡視のポイント～』 労働衛生管理を行っていく上で職場の作業環境の状態や作業方法等を把握することは重要です。そのために職場巡視を行うことが必要となります。しかし、ただ漠然と巡視していたのでは意味がありません。 本研修では、職場巡視を有効に行うために労働衛生の5管理から考えるポイントについてお話しいたします。	産業医学担当 内田満夫相談員	生涯 専門 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
D-03	5月9日(水) 14:00～16:00	『労働行政のあらまし～第13次労働災害防止計画と平成30年度群馬労働局の重点項目～』 本年4月1日より新たに始まった『第13次労働災害防止計画』の内容を中心に、平成30年度群馬労働局としての重点取組項目について説明します。 また、最新の労働衛生関係法令の動向についてもお話しいたします。	群馬労働局 担当官	生涯 更新 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
D-04	5月16日(水) 14:00～16:00	『熱中症について～予防と対策～』 毎年恒例の熱中症の研修です。 本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。	衛生工学担当 小川純一相談員	生涯 専門 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
D-05	5月30日(水) 14:00～16:00	『健康診断の事後措置について』 健康診断は以前は職業病の早期発見や高血圧、肺結核の診断が主な目的でした。最近はメタボ健診といわれる様に生活習慣病の予防に重点がおかれています。また、メンタルヘルスにも注意が払われるようになりました。これらのことは一人ひとり条件も異なり、健康診断後の各個人の事後処置が大切となります。 本研修では、健康診断の事後措置について対応と流れについてお話しいたします。	産業医学担当 原島浩一相談員	生涯 専門 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室

D-06	5月31日(木) 14:00～16:00	<p>『ストレスチェック制度について～制度の再確認と有効活用するための運用方法について～』</p> <p>労働者数50人以上の事業所に対して実施することが義務付けられた“ストレスチェック制度”の導入から丸2年が経過し、既に3回目の実施を行っている事業所もあるかと思えます。制度自体が解りづらく、未だに実施することを目的としている事業所も少なくないようです。</p> <p>本研修では、“ストレスチェック制度”を有意義なものとしていくために、制度の再確認をすると共に有効活用するための運用方法について考えたいと思います。</p>	カウンセリング担当 大小原利信相談員	生涯 専門 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
D-07	6月20日(水) 14:00～16:00	<p>『治療と職業生活の両立支援について ～企業としての取り組み方・すすめ方～』</p> <p>2016年2月に策定された『事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン』では、職場における意識啓発のための研修や治療と職業生活を両立しやすい制度(休暇・勤務等)の導入や体制等の環境整備、治療と職業生活の両立支援の進め方に加え、特に「ガン」について留意すべき事項をとりまとめています。</p> <p>本研修ではガイドラインを中心に企業として「治療と就労の両立支援」について、どのように取り組んでいけば良いのか、お話しいたします。</p>	メンタルヘルス対策・ 両立支援 早川洋子促進員	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 5階502研修室
D-08	6月28日(木) 14:00～16:00	<p>『交流分析を使ったメンタルヘルス対策 ～タイプ別ストレス対処と コミュニケーションの取り方～』</p> <p>職場でのメンタルヘルス不調(ストレス)の要因で最も多いのは人間関係(コミュニケーション不全)です。メンタルヘルス対策を行っていく上で気づき、声かけ等いかに上手にコミュニケーションを取っていけるかが重要になります。コミュニケーションというのは、単なる意志の伝達もありますが、一対一の関係ではお互いが何かを解決しようと求める場合もあり、画一的な対応ではありません。</p> <p>本研修では、精神科医エリック・バーンの創案した交流分析についてお話し、交流パターンを理解することで自身が受けやすいストレスとその対処法を知り、また、周囲にどのようなストレスを与えてしまうのかが分かり、コミュニケーション不全によるストレスを減らすことができます。</p> <p>交流分析によりコミュニケーション能力の向上をはかることで、メンタルヘルス不調者への対応に役立てて頂ければと考えます。</p>	カウンセリング担当 羽鳥裕明相談員	生涯 専門 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
D-09	7月19日(木) 14:00～16:00	<p>『VDT作業の労働衛生管理 ～健康・快適な作業を行うために～』</p> <p>昨今、パソコンやスマートフォンをはじめとするIT機器の普及はめざましく、あらゆる業種においてVDT作業は不可欠な状態にあります。</p> <p>つい仕事に没頭してしまい休憩をとらず眼精疲労や肩こり等の症状を訴える人も少なくありません。</p> <p>本研修では、厚生労働省より示されている「VDT作業における労働衛生管理のためのガイドライン」に基づき、VDT作業を快適に行うことが出来る環境を再構築するための、労働衛生管理についてお話しします。</p>	産業医学担当 内田満夫相談員	生涯 専門 2	前橋テルサ 8階けやき
D-10	7月26日(木) 14:00～16:00	<p>『職域における発達障害 ～大人の発達障害をどう考えたらよいか～』</p> <p>近年、大人になってから発覚する「大人の発達障害」が目まぐるしく注目されています。</p> <p>職場において上司や部下が発達障害を抱えている場合、話がかみ合わない、仕事の効率が悪い、単純ミスが多い等で仕事に支障を生じてはいないでしょうか？</p> <p>発達障害は障害といっても、特性をよく理解し、配慮することで、すぐれたパフォーマンスを発揮することもあります。</p> <p>本研修では、発達障害の特徴や治療、対処法(付き合い方)についてお話しします。</p>	メンタルヘルス担当 竹内一夫相談員	生涯 専門 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室

D-11	8月29日(水) 14:00～16:00	<p>『治療と職業生活の両立支援 ～治療をしながら仕事を続け易くするために 企業として取り組むべきこと～』</p> <p>2016年2月に策定された『事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン』では、職場における意識啓発のための研修や治療と職業生活を両立しやすい制度(休暇・勤務等)の導入や体制等の環境整備、治療と職業生活の両立支援の進め方に加え、特に「ガン」について留意すべき事項をとりまとめています。</p> <p>本研修では、ガイドラインの概要について説明すると共に、企業として治療と職業生活を両立し易い環境整備をするために、どのように取り組んでいけば良いのか、お話しいたします。</p>	メンタルヘルス対策・ 両立支援 板垣裕司促進員	生涯 専門 2	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
D-12	8月30日(木) 14:00～16:00	<p>『作業環境測定の実際～サンプリングから 分析・評価まで～』(実地研修)</p> <p>作業環境管理を進めるうえで職場の状況把握をするため作業環境測定を実施することは重要です。塗装作業等の有害業務のある事業所では作業環境測定士が現場でサンプリングをしている姿を見たことがあるかと思えます。</p> <p>本研修では作業環境測定実施機関である群馬分析センター様のご協力により、サンプリングから分析・評価までを実際にサンプリング機器を使用しての模擬サンプリングや、どんな装置でどのように分析され、評価しているのか施設見学をしながら研修します。</p> <p>* 定員20名(定員になり次第締め切ります) * 必ず事前申込みをしてください (参加者名簿を受入れ先に提出します)</p>	(株)群馬分析センター 担当者	生涯 実地 2	(株)群馬分析 センター (高崎市下大島町 625)
D-13	9月13日(木) 14:00～16:00	<p>『過重労働による健康障害を防ぐために ～面接指導と産業医のかかわり方～』</p> <p>長時間にわたる過重な労働は疲労の蓄積をもたらす重要な要因と考えられ、脳・心臓疾患の発症との関連性が強いという医学的知見が得られていることから、過重労働による健康障害を防止するため、企業には、長時間労働者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられています。電通事件以来、社会的問題となっている過労死等を防ぐためには、医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握するとともに、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることが欠かせません。</p> <p>本研修では、長時間労働者に対する面接指導の進め方および産業医としてどうかかわっていくかについてお話しします。</p>	産業医学担当 内田満夫相談員	生涯 専門 2	前橋テルサ 9階つつじ

D-14	9月19日(水) 14:00～16:00	<p>『アンガーマネジメントとアサーション ～より良い人間関係を築くための 怒りの感情の扱い方と適切な自己主張～』</p> <p>「アンガーマネジメント」とは？“怒り”の感情をコントロールする方法です。自分自身が何に不安や怒りを感じるのかを知り、それらの感情とどう向き合い付き合っていくのかということです。</p> <p>「アサーション」とは？“適切に自己主張をするためのコミュニケーションスキル”で、自分も相手も大切に相手と傷付けずに、しかし自分の主張をしっかりと相手に伝える表現技法です。</p> <p>アサーションを習得することによって、相手に不快な思いをさせずに、自身の主張を行うことができます。</p> <p>自分の怒りをマネジメントするために怒りの根源ともいえる自分の思考、相手の行動、その裏に隠された感情を理解することにばかりが注目されてはいますが、実は「自分の本心に気付く」ということが重要で、それらの怒りや不安の感情が起こる原因を知り「自分の感情を理解したうえで受け入れ」「伝える」ことで、自分の怒りもマネジメントできます。アンガーマネジメントにはアサーシヨンの思考をもって行動することが大切です。</p> <p>本研修では、より良い人間関係を作るために、自分自身の感情のコントロールの方法を知るとともに、アサーシヨンの思考をもってどう行動するのかを学びます。</p>	<p>カウンセリング・ 保健指導担当 鈴木浄美相談員</p>	<p>生涯 専門 2</p>	<p>群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室</p>
D-15	9月20日(木) 14:00～16:00	<p>『職場巡視について』(実地研修)</p> <p>産業医として職場巡視を行う上でどのような点に注意すればよいか、実際に職場巡視をしていただきます。</p> <p>* 定員20名(定員になり次第締め切ります) * 必ず事前申込みをしてください (参加者名簿を受入れ先に提出します)</p>	<p>(株)ミツバ 専属産業医 灌上知恵子氏</p>	<p>生涯 実地 2</p>	<p>(株)ミツバ 富岡工場 (富岡市富岡 1259-1)</p>
D-16	9月27日(木) 14:00～16:00	<p>『耳鼻科領域における産業保健 ～騒音性難聴・睡眠時無呼吸症候群～』</p> <p>耳鼻科領域で産業保健、労働災害にかかわる大きなテーマとして騒音性難聴が昔から言われています。また、近年では高速バスの事故等睡眠時無呼吸症候群(SAS)との因果関係が取りだされています。</p> <p>騒音性難聴は未だに有効な治療法が確立されておらず、発症した後の聴力回復は困難である一方、負荷騒音レベルと騒音性難聴発症との関連性があることはおおよそ分かっており、適切に対応すれば、発症の防止、発症後の進行を防止することも可能です。また、睡眠時無呼吸症候群については、眠りを妨げるだけでなく、生活習慣病の原因にもなります。</p> <p>本研修では、騒音性難聴の発症メカニズムと防止対策(正しい保護具の選定や着用方法等)、睡眠時無呼吸症候群とはどのような病気なのか、その原因と症状、危険性および治療法(CPAP等)についてお話いたします。</p>	<p>川島医院 院長 川島理氏</p>	<p>生涯 専門 2</p>	<p>前橋テルサ 9階つじ</p>

＜メンタルヘルス対策セミナー＞

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
N-01	4月13日(金) 14:00～16:00	<p>『新入社員のメンタルヘルス ～セルフケアとコミュニケーション～』</p> <p>新年度を迎え新社会人の方が多くの企業に入社したこと と思います。学生時代と違った環境の変化等により、メン タルヘルス不調になってしまうこともあります。そこで、職場の メンタルヘルスケアにおいて重要な柱の1つである「セルフ ケア」の基礎知識の習得と、働きやすい人間関係作りのた めのコミュニケーションを学び、「自分の健康は自分で守 る」という考えを理解し、そのためのストレスに対処する知 識・方法を身につけることが重要です。 本研修で、新入社員がもっていると良いと思われるメン タルヘルスの基礎知識とストレス対処につながるようなコミュ ニケーション技術(応答すること、報連相、アサーションな ど)について学びましょう。</p>	メンタルヘルス対策・ 両立支援 早川洋子促進員	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
N-02	4月19日(木) 14:00～16:00	<p>『若手社員とのコミュニケーションの取り方』</p> <p>新年度を迎え新社会人の方が多くの企業に入社したこと と思います。新入社員に環境の変化等での不安や戸惑い があるのと同様に、迎え入れる側としても世代差による考 え方のずれ等により、どのように接したらいいのか戸惑い があるのも事実です。 本研修では、世代差のある方々が良い関係性を気づくた めに必要なコミュニケーションの取り方についてお話し いたします。</p>	カウンセリング担当 大小原利信相談員	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
E-05	5月17日(木) 13:30～16:30 ※時間注意	<p>『衛生管理者等が行う社内のメンタルヘルス相談 ～相談対応者に求められるスキルと心構え～』 (基礎編)</p> <p>近年、メンタルヘルス対策への取り組みは企業にとって大 きな課題となっております。取り組みの一つとして相談窓 口の設置があり、平成27年12月より施行となったストレス チェック制度では高ストレス者等へのフォローのため、事後 措置として相談窓口の設置が義務付けられています。また、 ハラスメントに対する相談窓口の設置も義務付けられ ております。 相談窓口には社内、社外とありますが、社内相談窓口の 場合、カウンセラーや保健師等の心理・医療の専門職を 配置している大手企業以外は衛生管理者や人事労務担 当者等が相談対応を行っているのが実情です。社内相談 窓口において相談対応者に特に資格は必要ありません が、それなりのスキルは必要となります。 本研修では、衛生管理者等が社内でメンタルヘルス相談 を行うにあたり、必要なスキル(傾聴・承認・質問等)につ いて学んでいただくと共に、相談対応者としての心構えに ついてもお話しいたします。</p>	カウンセリング・ 保健指導担当 鈴木浄美相談員	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
E-04	5月31日(木) 14:00～16:00	<p>『ストレスチェック制度について～制度の再確認と 有効活用するための運用方法について～』</p> <p>労働者数50人以上の事業所に対して実施することが義務 付けられた“ストレスチェック制度”の導入から丸2年が経過 し、既に3回目の実施を行っている事業所もあるかと思いま す。制度自体が解りづらく、未だに実施することを目的と している事業所も少なくないようです。 本研修では、“ストレスチェック制度”を有意義なものとし ていくために、制度の再確認をすると共に有効活用するた めの運用方法について考えたいと思います。</p>	カウンセリング担当 大小原利信相談員	30名	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
N-04	6月13日(水) 14:00～16:00	<p>【セルフケア研修】</p> <p>『部下力アップ！ストレスに負けない“処方せん”』</p> <p>ストレス社会の中で、ストレスとうまく付き合っていくための セルフケアが大切です。 本研修では、自律訓練法や呼吸法を始めとするストレス対 処法などお話しします。</p>	カウンセリング・ 保健指導担当 鈴木浄美相談員 (講師変更になりました)	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室

E-08	6月28日(木) 14:00～16:00	<p>『 交流分析を使ったメンタルヘルス対策 ～タイプ別ストレス対処と コミュニケーションの取り方～ 』</p> <p>職場でのメンタルヘルス不調(ストレス)の要因で最も多いのは人間関係(コミュニケーション不全)です。メンタルヘルス対策を行っていく上で気づき、声かけ等いかに上手にコミュニケーションを取っていけるかが重要になります。コミュニケーションというのは、単なる意志の伝達もありますが、一対一の関係ではお互いが何かを解決しようと求める場合もあり、画一的な対応ではありません。</p> <p>本研修では、精神科医エリック・バーンの創案した交流分析についてお話し、交流パターンを理解することで自身が受けやすいストレスとその対処法を知り、また、周囲にどのようなストレスを与えてしまうのかが分かり、コミュニケーション不全によるストレスを減らすことができます。</p> <p>交流分析によりコミュニケーション能力の向上をはかることで、メンタルヘルス不調者への対応に役立てて頂ければと考えます。</p>	カウンセリング担当 羽鳥裕明相談員	30名	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
N-06	7月4日(水) 14:00～16:00	<p>【ラインケア研修】</p> <p>『 上司力アップ！話し上手／きき上手 』</p> <p>コミュニケーションとは話した相手が行動することです。相手にどのように話すか？どのような聴き方が良いのか？本研修では、体験などのワークを通じて身に付ける事ができます。</p>	カウンセリング担当 大小原利信相談員	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
E-07	7月5日(木) 13:30～16:30 ※時間注意	<p>『 衛生管理者等が行う社内のメンタルヘルス相談 ～相談対応者に求められるスキルと心構え～ 』 (レベルアップ編)</p> <p>5月17日に開催した基礎研修のレベルアップ研修です。演習を中心に実際の相談対応について学んでいただきます。</p>	カウンセリング・ 保健指導担当 鈴木浄美相談員	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
E-10	7月10日(火) 14:00～16:00	<p>『 ハラスメントについて考える ～ハラスメントへの対応と 企業のメンタルヘルス対策～ 』</p> <p>職場におけるハラスメント対策とメンタルヘルス対策は、企業にとって重要な取組みとなっています。事案が発生した時のダメージは当事者だけでなく、関わった人々にも影響を及ぼします。企業にとっては、使用者責任を問われる等企業イメージの低下や労働力の低下を招くなどのリスクもあります。</p> <p>また、ハラスメントの被害にあった労働者が、そのことが原因で精神的・身体的な不調者となることも考えられることから、現在、セクハラ(セクシャルハラスメント)、マタハラ(マタニティーハラスメント)については「相談窓口」を設置する他に防止の措置を講ずることが事業者の義務とされています。</p> <p>本研修では、企業のメンタルヘルス対策の一環としてハラスメントについてどのように捉え、どのように対策や防止(予防)措置を講じ対応していけばいいかについて考えたいと思います。</p>	カウンセリング担当 菊池智子相談員	40名	群馬県生涯 学習センター 3階視聴覚室
N-08	7月26日(木) 14:00～16:00	<p>『 職域における発達障害 ～大人の発達障害をどう考えたらよいか～ 』</p> <p>近年、大人になってから発覚する「大人の発達障害」が注目されています。</p> <p>職場において上司や部下が発達障害を抱えている場合、話がかみ合わない、仕事の効率が悪い、単純ミスが多い等で仕事に支障を生じてはいないでしょうか？</p> <p>発達障害は障害といっても、特性をよく理解し、配慮することで、すぐれたパフォーマンスを発揮することもあります。</p> <p>本研修では、発達障害の特徴や治療、対処法(付き合い方)についてお話しします。</p>	メンタルヘルス担当 竹内一夫相談員	30名	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室

N-07	8月8日(水) 14:00～16:30 ※時間注意	『ゲートキーパー養成講座』 昨年7月25日の閣議決定により自殺予防の中に「働く人の自殺対策」が追加されました。 職場内でゲートキーパーを育成することがメンタルヘルス対策に加え自殺予防活動となります。	カウンセリング担当 大小原利信相談員	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
E-11	9月19日(水) 14:00～16:00	『アンガーマネジメントとアサーション ～より良い人間関係を築くための 怒りの感情の扱い方と適切な自己主張～』 「アンガーマネジメント」とは？“怒り”の感情をコントロールする方法です。自分自身が何に不安や怒りを感じるのかを知り、それらの感情とどう向き合い付き合っていくのかということです。 「アサーション」とは？“適切に自己主張をするためのコミュニケーションスキル”で、自分も相手も大切にして相手を傷付けずに、しかし自分の主張をしっかりと相手に伝える表現技法です。 アサーションを習得することによって、相手に不快な思いをさせずに、自身の主張を行うことができます。 自分の怒りをマネジメントするために怒りの根源ともいえる自分の思考、相手の行動、その裏に隠された感情を理解することにばかりが注目されてはいますが、実は「自分の本心に気付く」ということが重要で、それらの怒りや不安の感情が起こる原因を知り「自分の感情を理解したうえで受け入れ」「伝える」ことで、自分の怒りもマネジメントできます。アンガーマネジメントにはアサーション的思考をもって行動することが大切です。 本研修では、より良い人間関係を作るために、自分自身の感情のコントロールの方法を知るとともに、アサーション的思考をもってどう行動するのかを学びます。	カウンセリング・ 保健指導担当 鈴木浄美相談員	30名	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
N-09	10月5日(金) 14:00～16:00	『心理カウンセリング(中級前編)』 本セミナーは、心理カウンセリングの基礎を学んだことのある方を対象としたセミナーです。心理カウンセリングや傾聴スキルの基礎を学んだ方であっても、それだけで全てのケースに対応できるわけではないと感じている人も多いのではないのでしょうか。学んだ基礎知識を実践的に用いるためにも、また、学んだ知識を応用するためにも、経験を積むことは不可欠です。 本セミナーでは、ロールプレイングを繰り返し行い、客観的な振り返りを通して、カウンセリングのスキルレベル向上を目指して行きます。 前編となる今回は、基本的なスキルの復習と定着を目指します。ロールプレイングは、自分を客観的に振り返るために有効な学習方法であり、また、一人で独学できるものではありませんので、ぜひご参加ください。 ※10月19日(金)に後編を行いますので併せてご参加ください。	カウンセリング担当 羽鳥裕明相談員	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
N-10	10月19日(金) 14:00～16:00	『心理カウンセリング(中級後編)』 10月5日(金)に実施したセミナーの後編となります。 後編となる今回は、基礎を踏まえた応用を学びます。本番のケースでは試にくいスキルを、ロールプレイングを通して試してみましょう。 ※10月5日(金)開催の前編と併せてご参加ください。	カウンセリング担当 羽鳥裕明相談員	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室

＜健康保持増進対策セミナー＞

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
N-03	5月30日(水) 14:00～16:00	<p>『健康診断の事後措置について』</p> <p>健康診断は以前は職業病の早期発見や高血圧、肺結核の診断が主な目的でした。最近はメタボ健診といわれる様に生活習慣病の予防に重点がおかれています。また、メンタルヘルスにも注意が払われるようになりました。これらのことは一人ひとり条件も異なり、健康診断後の各個人の事後処置が大切となります。</p> <p>本研修では、健康診断の事後措置について対応と流れについてお話いたします。</p>	産業医学担当 原島浩一相談員	30名	群馬県生涯学習センター 4階第1研修室
N-05	6月20日(水) 14:00～16:00	<p>『治療と職業生活の両立支援について ～企業としての取り組み方・すすめ方～』</p> <p>2016年2月に策定された『事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン』では、職場における意識啓発のための研修や治療と職業生活を両立しやすい制度(休暇・勤務等)の導入や体制等の環境整備、治療と職業生活の両立支援の進め方に加え、特に「ガン」について留意すべき事項をとりまとめています。</p> <p>本研修ではガイドラインを中心に企業として「治療と就労の両立支援」について、どのように取り組んでいけば良いのか、お話しいたします。</p>	メンタルヘルス対策・ 両立支援 早川洋子促進員	30名	群馬県 市町村会館 5階502研修室
N-11	8月29日(水) 14:00～16:00	<p>『治療と職業生活の両立支援 ～治療をしながら仕事を続け易くするために 企業として取り組むべきこと～』</p> <p>2016年2月に策定された『事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン』では、職場における意識啓発のための研修や治療と職業生活を両立しやすい制度(休暇・勤務等)の導入や体制等の環境整備、治療と職業生活の両立支援の進め方に加え、特に「ガン」について留意すべき事項をとりまとめています。</p> <p>本研修では、ガイドラインの概要について説明すると共に、企業として治療と職業生活を両立し易い環境整備をするために、どのように取り組んでいけば良いのか、お話しいたします。</p>	メンタルヘルス対策・ 両立支援 板垣裕司促進員	30名	群馬県生涯学習センター 4階第1研修室
N-12	9月13日(木) 14:00～16:00	<p>『過重労働による健康障害を防ぐために ～面接指導と産業医のかかわり方～』</p> <p>長時間にわたる過重な労働は疲労の蓄積をもたらす重要な要因と考えられ、脳・心臓疾患の発症との関連性が強いという医学的知見が得られていることから、過重労働による健康障害を防止するため、企業には、長時間労働者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられています。電通事件以来、社会的問題となっている過労死等を防ぐためには、医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握するとともに、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることが欠かせません。</p> <p>本研修では、長時間労働者に対する面接指導の進め方および産業医としてどうかかわっていくかについてお話します。</p>	産業医学担当 内田満夫相談員	30名	前橋テルサ 9階つつじ

E-12	9月27日(木) 14:00～16:00	<p>『耳鼻科領域における産業保健 ～騒音性難聴・睡眠時無呼吸症候群～』</p> <p>耳鼻科領域で産業保健、労働災害にかかわる大きなテーマとして騒音性難聴が昔から言われています。また、近年では高速バスの事故等睡眠時無呼吸症候群(SAS)との因果関係が取りだたされています。</p> <p>騒音性難聴は未だに有効な治療法が確立されておらず、発症した後の聴力回復は困難である一方、負荷騒音レベルと騒音性難聴発症との関連性があることはおおよそ分かっており、適切に対応すれば、発症の防止、発症後の進行を防止することも可能です。また、睡眠時無呼吸症候群については、眠りを妨げるだけでなく、生活習慣病の原因にもなります。</p> <p>本研修では、騒音性難聴の発症メカニズムと防止対策(正しい保護具の選定や着用方法等)、睡眠時無呼吸症候群とはどのような病気なのか、その原因と症状、危険性および治療法(CPAP等)についてお話いたします。</p>	川島医院 院長 川島理氏	30名	前橋テルサ 9階つつじ
------	-------------------------	---	--------------------	-----	----------------

＜作業環境管理セミナー＞

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
E-01	4月26日(木) 14:00～16:00	<p>『職場巡視について～労働衛生の5管理から考える職場巡視のポイント～』</p> <p>労働衛生管理を行っていく上で職場の作業環境の状況や作業方法等を把握することは重要です。そのために職場巡視を行うことが必要となります。しかし、ただ漠然と巡視していたのでは意味がありません。</p> <p>本研修では、職場巡視を有効に行うために労働衛生の5管理から考えるポイントについてお話いたします。</p>	産業医学担当 内田満夫相談員	30名	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
E-03	5月16日(水) 14:00～16:00	<p>『熱中症について ～予防と対策～』</p> <p>毎年恒例の熱中症の研修です。</p> <p>本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。</p>	労働衛生工学担当 小川純一相談員	30名	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室
E-06	6月12日(火) 14:00～16:00	<p>『正しい呼吸用保護具の着用について ～フィットチェックの重要性と実際～』</p> <p>有害・危険作業が必要な職場において、仕事と怪我、病気は切っても切り離せないものがあります。仕事上での怪我や病気は、労働災害になりますが、この労働災害をいかに減らせるのかは、企業にとって永遠のテーマと言えます。</p> <p>労災を減らすための対策として、無害化や自動化、工学的対策等様々な努力が行われています。しかし、それでも防ぎきれない危険や有害物もあります。そのため、最後は自分の身は自分で守らなければなりません。自分の身を守るための最後の砦が、保護具です。</p> <p>本研修では、労働衛生保護具の代表的な存在である呼吸保護具(防毒マスク・防じんマスク等)について正しい着用方法を学んでもらい、フィットチェックの重要性について理解いただき、きちんと着用できているかどうか実際にフィットチェックを行い、確認してもらいます。</p> <p>* サンプルマスクを提供して頂きますが、実際に自分で使っているマスクがあればお持ちいただき、チェックしてみましょう。</p> <p>* 当センターに耳栓チェッカーの保有がありますので、耳栓のフィットチェックの実施も考えています。</p>	株式会社重松製作所 牧野友樹氏	20名	群馬メディカル センター 2階セミナー室

E-09	7月19日(木) 14:00～16:00	<p>『 VDT作業の労働衛生管理 ～健康・快適な作業を行うために～ 』</p> <p>昨今、パソコンやスマートフォンをはじめとするIT機器の普及はめざましく、あらゆる業種においてVDT作業は不可欠な状態にあります。</p> <p>つい仕事に没頭してしまい休憩をとらず眼精疲労や肩こり等の症状を訴える人も少なくありません。</p> <p>本研修では、厚生労働省より示されている「VDT作業における労働衛生管理のためのガイドライン」に基づき、VDT作業を快適に行うことが出来る環境を再構築するための、労働衛生管理についてお話します。</p>	産業医学担当 内田満夫相談員	30名	前橋テルサ 8階けやき
E-10	8月7日(火) 14:00～16:00	<p>『 職場巡視と巡視結果の検討 』(実地研修)</p> <p>労働衛生管理を行っていく上で職場の作業環境の状態や作業方法等を把握することは重要です。そのために職場巡視を行うことが必要となります。</p> <p>本研修では、企業様のご協力により、実際に職場巡視を行い、巡視後、その結果について担当者を交え改善事項や対策等について検討したいと思います。</p> <p>* 定員10名(定員になり次第締め切ります) * 必ず事前申込みをしてください (参加者名簿を受入れ先に提出します)</p>	衛生工学担当 大澤武克相談員	10名	システムセイコー(株) (高崎市福島町 713-5)
E-13	10月2日(火) 14:00～16:00	<p>『 職場巡視と巡視結果の検討 』(実地研修)</p> <p>労働衛生管理を行っていく上で職場の作業環境の状態や作業方法等を把握することは重要です。そのために職場巡視を行うことが必要となります。</p> <p>本研修では、企業様のご協力により、実際に職場巡視を行い、巡視後、その結果について担当者を交え改善事項や対策等について検討したいと思います。</p> <p>* 定員10名(定員になり次第締め切ります) * 必ず事前申込みをしてください (参加者名簿を受入れ先に提出します)</p>	衛生工学担当 大澤武克相談員	10名	システムセイコー(株) (高崎市福島町 713-5)

< 関係法令 >

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
E-02	5月9日(水) 14:00～16:00	<p>『 労働行政のあらまし～第13次労働災害防止計画と平成30年度群馬労働局の重点項目～ 』</p> <p>本年4月1日より新たに始まった『第13次労働災害防止計画』の内容を中心に、平成30年度群馬労働局としての重点取組項目について説明します。</p> <p>また、最新の労働衛生関係法令の動向についてもお話いたします。</p>	群馬労働局 担当官	30名	群馬県生涯 学習センター 4階第1研修室

<会場のご案内>

- ①群馬メディカルセンター:前橋市千代田町1-7-4(027-233-0026)
- ②群馬県公社総合ビル:前橋市大渡町1-10-7(027-255-1166)
- ③前橋テルサ:前橋市千代田町2-5-1(0270-231-3211)
- ④群馬障害者職業センター:前橋市天川大島町130-1(027-290-2540)
- ⑤ヤマダグリーンドーム前橋:前橋市岩神町1-2-1(027-235-2000)
- ⑥群馬県生涯学習センター:前橋市文京町2-20-22(027-224-5700)
- ⑦群馬県社会福祉総合センター:前橋市新前橋町13-12(027-255-6000)
- ⑧ベシア文化ホール:前橋市日吉町1-10-1(027-232-1111)
- ⑨群馬県JAビル:前橋市亀里町1310(027-220-2530)
- ⑩群馬県JAビル:前橋市亀里町1310(027-220-2531)
- ⑪群馬県市町村会館:前橋市元総社町335-8 群馬県市町村会館1F(027-290-1366)

<駐車場ののご案内>

- ①群馬メディカルセンター:駐車場はありません。「中央駐車場」、「前橋テルサ駐車場」等お近くの有料駐車場をご利用
詳しい場所につきましては、ホームページのアクセスマップをご覧ください。
- ②群馬県公社総合ビル:無料の駐車場があります。
- ③前橋テルサ:有料の駐車場があります。(セミナー参加者は無料です)
- ④群馬障害者職業センター:無料の駐車場があります。
- ⑤ヤマダグリーンドーム前橋:無料の駐車場があります。
- ⑥群馬県生涯学習センター:無料の駐車場があります。
- ⑦群馬県社会福祉総合センター:無料の駐車場があります。
- ⑧ベシア文化ホール:無料の駐車場があります。
- ⑨群馬県JAビル:無料の駐車場があります。
- ⑩群馬県市町村会館:無料の駐車場があります。

<申し込み方法>

- 下記の参加申込書にご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。
FAX:027-233-9966
- ホームページよりお申し込みもできます。
<http://www.gunmas.johas.go.jp/>

平成30年度 産業保健セミナー参加申込書

申込日:平成30年 月 日

開催日	月 日	受付日	
テーマ		受付番号	
(フリガナ) 氏名			
所属事業所名等			
職種名	事業主・産業医・保健師・看護師・衛生管理者・労務管理担当者・労働者・その他()		
所在地	〒		
連絡先	(TEL)	(FAX)	(Eメールアドレス)

*連絡先については、変更等があった際連絡をする場合がありますので、携帯電話等、必ず連絡が取れる連絡先をお願いします。

※申し込み受付後、2~3日で受付番号を付記し、返送致します。(返送が無い場合には、ご連絡下さい。)

※定員締め切りの際は、折り返しご連絡致します。

<セミナーのリクエスト>

開催日や開催場所の関係で参加できなかった研修の中で、再度開催を希望する研修がありましたら、ご記入下さい。希望者の多い場合は検討いたします。

テーマ	
講師	
開催希望場所	
開催希望時期	

<産業保健セミナー質問・要望欄>

質問・要望内容

平成30年度 産業保健セミナー参加申込書(複数一括申込用)

申込日:平成30年 月 日

*一度に複数の申し込みをする場合は、こちらをご利用下さい。

(フリガナ) 氏名		
所属事業所名等		
職種名	事業主・産業医・保健師・看護師・衛生管理者・労務管理担当者・労働者・その他()	
所在地	〒	
連絡先	(TEL) (Eメールアドレス)	(FAX)
	受講希望セミナー	受付日
開催日	テーマ	受付番号
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		
月 日		

*連絡先については、変更等があった際連絡をする場合がありますので、携帯電話等、必ず連絡が取れる連絡先をお願いします。

※申し込み受付後、2~3日で受付番号を付記し、返送致します。(返送が無い場合には、ご連絡下さい。)

※定員締め切りの際は、折り返しご連絡致します。

<産業保健セミナー質問・要望欄>

質問・要望内容