

専門スタッフが支援します！

職場のメンタルヘルス対策



メンタルヘルス対策の方法
を教えてくださいが…



個別訪問による教育研修
などするゾウ！

3

社員のメンタル不調者
が増えてきたぞ
どうしよう…



相談聞く
ゾウ〜！

1



「心の健康」をテーマ
に計画の作成方法、
ストレスチェックの導
入支援など、必要な
支援するゾウ！

4

そんな時は
ぐんまさんぽ
に連絡してみるゾウ！

2



メンタルヘルス対策の専門スタッフが事業場に訪問し、以下の支援を**無料**にて行います。

❖メンタルヘルス対策の導入支援(個別訪問支援)

- 衛生委員会に関する支援
- 職場復帰支援の進め方
- 「心の健康づくり計画」の作成
- 体制整備支援(メンタルヘルス対策)
- 職場環境等の把握と改善への支援
- メンタル不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援

※主に中小規模
事業場が対象です。

❖職場復帰支援プログラムの作成支援

- メンタル不調者の円滑な職場復帰及び再発防止の為に職場復帰支援プログラムの作成を支援します。

❖ストレスチェックの導入支援・教育

- 事業場に合った制度の導入方法／実施規程の作成方法
- 集団分析結果の見方と活用方法／職場環境改善の方法
- 管理監督者向けストレスチェックの導入に関する教育

※大規模事業場も対象となります。 ※ストレスチェックの実施はお受けできません。



❖管理監督者研修(ラインケア) ※1 事業場 1 回限り

- 中小規模事業場のメンタルヘルス教育の継続的な実施を普及させるため、管理監督者に対して教育のデモンストレーションを実施し、教育の方法を教示します。



❖労働者向け研修(セルフケア) ※1 事業場 1 回限り

- 20 歳代の若手職員を中心に、就労して間もない労働者がメンタルヘルス不調になるのを予防するために、セルフケアを促進する教育研修を実施します。



群馬産業保健総合支援センター

johas

詳しくは

ぐんまさんぽ





さんぽセンター利用申込書

年 月 日

事業場名					労働者数	名	
代 表 者	職 名			氏 名			
所 在 地	〒 -						
	TEL			FAX			
担 当 者	部署名			氏 名			
	E-mail			職種/役職			
業種/業務内容			実施方法	<input type="checkbox"/> 対面(開催場所訪問) <input type="checkbox"/> オンライン			
希望日時	第1希望	20	年	月	日 ()	時 分 ~ 時 分	
	第2希望	20	年	月	日 ()	時 分 ~ 時 分	
	第3希望	20	年	月	日 ()	時 分 ~ 時 分	
開催場所(名称)							
開催場所(住所)							
会議・研修等名称							
対象者							
(受講)予定者数							
希望する 具体的内容							

希望する利用内容にチェック☑を入れて下さい。

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 産業保健・健康づくりなどの講演(講話) | <input type="checkbox"/> メンタルヘルス対策(不調者への対応) |
| <input type="checkbox"/> 働く世代の健康支援(更年期障害、不妊治療) | <input type="checkbox"/> メンタルヘルス対策(職場の対応) |
| <input type="checkbox"/> リスクアセスメント(危険性、有害性の把握) | <input type="checkbox"/> ストレスチェック制度(制度導入、対応方法) |
| <input type="checkbox"/> 治療と仕事の両立支援(社内規程等の整備) | <input type="checkbox"/> 健康診断結果に基づく保健指導 |
| <input type="checkbox"/> 治療と仕事の両立支援(職場の対応等) | <input type="checkbox"/> 保健師による健康相談 |
| <input type="checkbox"/> 治療と仕事の両立支援(個別相談) | <input type="checkbox"/> その他 ⇒ 当センターにご相談ください |
| <input type="checkbox"/> 労働衛生工学対策等(化学物質対策、局排改善など) | |

※本用紙に記載された個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。

【申込先】 群馬産業保健総合支援センター FAX:027-233-9966