

「病気でも働き続けたい…」 そんな貴方を応援します

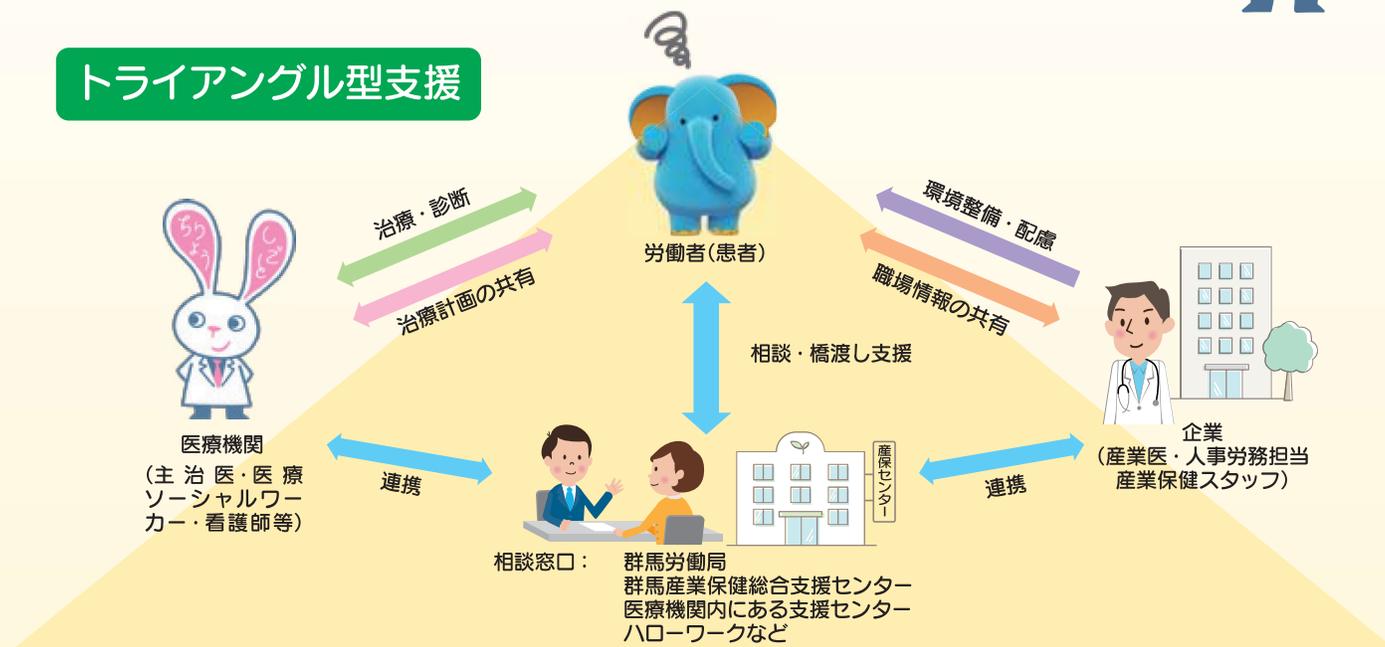


治療と仕事の 両立支援 のご案内

医療技術の進歩で、過去には「不治の病」と言われていた病気も、現在は「長く付き合う病気」に変わってきています。
また、高齢労働者の増加や女性の社会進出に伴い、病気を抱えながらも働く人の割合が増加しています。
今、治療を受けながら仕事を続けられる社会が求められています。



トライアングル型支援



～お気軽にご相談ください(相談例)～

○病気になった社員にどのような配慮をしたらよいか ○医療機関(主治医)と産業医の見解が異なったがどう対応すればよいか ○社員の職場復帰に向けた対応は? ○両立支援のための制度を考えたい など。



事例1

がんに罹患した労働者(Aさん)の場合

- 年代・性別：40歳代・女性
- 生活状況：夫、子供2人の4人暮らし。製造業の正社員事務職として勤務
- 病名：乳がん（手術予定、術後は抗がん剤治療の予定）
- 健康状態：手術前のため体調は安定、メンタル面は不安定
- 通院状況：乳腺外科通院中
- 相談内容：上司には“乳がん”とだけ伝えたが、今後、どこまで上司に病状や治療のことを伝えるべきか迷っている。手術後、治療を継続しながら仕事が続けられるか不安。
- 対応：Aさんの同意を得て支援を開始。Aさんの今後の働き方への希望や治療スケジュールを確認し、上司や産業医への連絡、相談方法を助言した。治療中時の勤務調整や柔軟な働き方（時短・休暇取得）の選択肢を整理し、メンタル面を含め安心して治療と仕事の両立が可能な環境づくりを支援した。
- 結果：個別調整支援によって、Aさんと上司が、現状と今後の見通しについて共有することで、Aさんは復職後の働き方をイメージすることができて、安心して手術に臨むことができた。

事例2

メンタル疾患に罹患した労働者(Bさん)の場合

- 年代・性別：40歳代・男性
- 生活状況：妻、子供の3人暮らし。営業職（休職中）
- 病名：適応障害
- 健康状態：ノルマとプレッシャーから適応障害を発症。不眠や不安、意欲の低下が継続していたが2か月の休業により症状が改善。生活リズムも整ってきた。
- 通院状況：2週間に一度、精神科に通院しながら内服中
- 相談内容：産保センターに職場（上司）からBさんの復職にあたり、配慮の方法の相談があった。Bさんからも両立支援の希望があった。
- 対応：Bさんの同意を得て、上司と産業医と情報を共有し、主治医意見と職場状況を踏まえ、両立支援プランを作成した。
 - （1）段階的な勤務時間と、業務内容及び業務量を調整
 - （2）明確な業務指示とコミュニケーションルールの設定
 - （3）定期的なフォロー面談の実施
- 結果：産保センターがBさん、職場、医療機関との間に入り、連携を図ることで、意思疎通が円滑になり職場復帰につながった。

患者の悩みごととは多岐にわたります

家族のこと

仕事のこと

病気の
見通し

子育て
教育費

住宅ローン

医療費

日常生活

制度の不知

使える！
WEBサイト

治療しながら働く人を応援する情報ポータルサイト
治療と仕事の両立支援ナビ



群馬県内の相談窓口等

治療と仕事の両立支援相談窓口

【常設】 独立行政法人労働者健康安全機構 群馬産業保健総合支援センター
前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2階 TEL.027-233-0026

【出張相談窓口】

- 群馬大学医学部附属病院 患者支援センター
前橋市昭和町 3-39-15 TEL.027-220-7858
- 群馬県立がんセンター がん相談支援センター
太田市香林西町 617-1 TEL.0276-38-0771(代)
- 高崎総合医療センター 患者サポートセンター
高崎市高松町 36 TEL.027-322-5901(代)
- 日高病院 患者サポートセンター 高崎市中尾町 886 TEL.027-362-6201(代)
- 前橋赤十字病院 患者支援センター 前橋市朝倉町 389-1 TEL.027-265-3333(代)
- たてばやし心療クリニック 群馬産業保健総合支援センターにお問い合わせください
- 桐生厚生総合病院 相談支援センター 桐生市織姫町 6-3 TEL.0277-44-7165
- 医療法人大和会 西毛病院 群馬産業保健総合支援センターにお問い合わせください
- 群馬中央病院 地域医療連携センター 前橋市紅雲町 1-7-13 TEL.027-211-8165

治療と仕事の両立支援相談窓口

- 群馬労働局労働基準部健康安全課 前橋市大手町 2-3-1 TEL.027-896-4736
- ハローワーク前橋 専門援助部門 前橋市天川大島町 130-1 TEL.027-290-2111
- ハローワーク太田 専門援助部門 太田市飯田町 893 TEL.0276-46-8609
- 群馬障害者職業センター 前橋市天川大島町 130-1 TEL.027-290-2540
- 群馬県こころの健康センター 前橋市野中町 368 TEL.027-263-1156 : 相談専用

支援制度をご存知ですか？

【利用可能な支援制度】

- ・年次有給休暇（日単位）… 労働基準法で定められた休暇（取得理由は不問）
- ・傷病手当金… 休職によって賃金を得られないとき、支給開始から最長1年6月受給可
- ・高額療養費制度… 医療費の自己負担額が高額になった場合、自己負担限度額超過分が払い戻し
- ・限度額適用認定証… 窓口での支払いが自己負担限度額までになる
（マイナ保険証の保有者は申請不要）
- ・医療費控除（確定申告）… 所轄税務署に確定申告する
- ・身体障害者手帳… 障害の程度により各種福祉サービスが受けられる
- ・精神障害者保健福祉手帳… 障害の程度により各種福祉サービスが受けられる
- ・自立支援医療制度… 指定医療機関への通院による継続的な医療が必要な方の医療費の負担が軽減
（精神通院医療） される
- ・労災保険… 業務上の疾病は自己負担なしで治療を受けられる
- ・障害年金制度… 一定の障害があることが認められると受給できる

【求められる支援制度】（企業で異なります）

- ・有給休暇（時間単位）… 労使協定を結べば5日分／年の範囲で利用可能
- ・時差出勤（通勤緩和）… 身体に負担のかかる通勤時間帯を避けて通勤
- ・短時間勤務… 治療中、療養後の負担を軽減
- ・在宅勤務（テレワーク）… 場所にとらわれない働き方で身体への負担を軽減
- ・試し（リハビリ）出勤制度… リハビリ、試し出勤しながら円滑な復職を目指す
- ・フレックスタイム制度… 始業・終業の時刻を自主的に決定できます
- ・病気（傷病）休暇… 取得条件や賃金支払いの有無などを確認



両立支援ポスター



ガイドライン冊子



ハンドブック冊子

【群馬県地域両立支援推進チームメンバー】

群馬労働局、群馬産業保健総合支援センター、群馬県、群馬県立がんセンター、群馬大学医学部附属病院、群馬県医師会、群馬県医療ソーシャルワーカー協会、日本産業カウンセラー協会、群馬衛生管理者協議会、日本キャリア開発協会、群馬県社会保険労務士会、群馬県経営者協会、日本労働組合総連合会群馬県連合会