



趣旨説明 椎原 康史氏 (群馬大学名誉教授・赤城病院 顧問・精神科医)

西山 充洋氏（群馬障害者職業センター 障害者職業カウンセラー）

鈴木 勉氏（群馬労働局 職業安定部 職業対策課 課長）

II部 ディスカッション

座長 清宮 和之氏 (群馬県医師会 産業衛生担当理事・清宮医院 理事長)

竹内 一夫氏

(群馬大学 大学教育・学生支援機構健康支援総合センター 教授)

※ この研修会は日本医師会認定産業医制度における指定研修となります。

参加された産業医の先生方には、生涯更新 2 単位が付与されます。

参加には、事前申し込みが必要です。

下記の申込書により FAX または、E-mail にてお申し込みください。

また、交流会終了後、希望者により懇親会を開催する予定です。

<http://www.gunmas.johas.go.jp/topics/28mentalhelthkouryuukai.pdf>



今回で第13 回となる群馬職域メンタルヘルス交流会へ、職域メンタルヘルスに関係する方、関心のある多くの方々のご参加をお待ちしております。

産業保健セミナー(11~12月)のご案内

当センターの産業保健セミナー(11~12月)を掲載します。

受講料・教材費は無料です。

*セミナーは、できるだけ計画通り実施したいと考えていますが、会場等の都合により、研修の中止や日程・会場の変更をすることがあります。

申し込み後の変更については、FAX またはメールにてご連絡致します。

☆お申し込み・詳細につきましてはホームページをご覧ください☆

<http://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/index.html>

日 程	テーマ	開催場所
☆産業医研修		
12 月 7 日(水)	『 労働安全衛生関係法令の最近の動向 』	前橋テルサ
☆メンタルヘルス対策セミナー		

参加者からは「診断と治療ができることが分かった」「説明がとても分かり易かった」「検査法や簡易法などを含めSASの検査を勧める事を多く検討しようと思う」「危険作業を伴う事業所で産業医をしておりませんが、SASの危険性など反映できそう」等の意見を頂きました。

参加者からは「詳しい報告書の書き方について聞く事ができた」「よく間違いのある点
が具体的に分かり易く資料に記載があった」「分かり易い説明だった」「今後の業務
に活かせるよう努力したい」等の意見を得ました。

4. 理・美容師の手あれ予防ガイドブックについて(独立行政法人労働者健康安全機構)

<http://www.research.johas.go.jp/inshi/>

5. 11月は労働保険適用促進強化期間です(群馬労働局)

http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/gunma-roudoukyoku/topics/2016/tekiyou_sokusin28.pdf



センターからのお知らせ

- ①ストレスチェック制度の導入をサポートします！

- ②新入社員など「若年者を対象としたメンタルヘルス対策教育研修」が新たに始まりました！



- ①ストレスチェック制度の導入をサポートします！

昨年 12 月 1 日から施行されました「ストレスチェック制度」について、当センターでは、研修会の他下記の支援を行っています。

☆実施方法などについて質問したい 「ストレスチェック制度サポートダイヤル」

電話相談窓口を開設しています。

電話番号: 全国統一ナビダイヤル

0570-031050

※通話料金がかかります。

開設時間:平日 10 時~17 時

☆直接会社に来て助言してほしい 「個別訪問支援」

メンタルヘルス対策の専門家が、直接事業場を訪問して、ストレスチェック制度の導入について、各事業場の状況にあった具体的なアドバイスをします。(無料)

※申込は当センターホームページの「メンタルヘルス対策」からお願い致します。

<http://www.gunmas.johas.go.jp/mental/index.html>

- ②新入社員など「若年者を対象としたメンタルヘルス対策教育研修」が新たに始まりました！

今年度から、従来の「管理監督者向けのメンタルヘルス教育研修」に加えて、新入社員をはじめ入社2～3年目の「若年者向けのメンタルヘルス教育研修」が新たに始まりました。

管理監督者対象と同様、年1回無料でご利用いただけます。メンタルヘルス対策として、春に若手社員向け研修を、秋に管理監督者向け研修を計画すれば、年2回無料でご利用可能です。

その他、メンタルヘルス対策個別訪問支援では、専門スタッフが無料で事業場まで出向いてメンタルヘルス対策の体制づくり(心の健康づくり計画や就業規則、職場復帰プログラムの作成など)のお手伝いを致します。

※申込は当センターホームページの「メンタルヘルス対策」からお願い致します。

<http://www.gunmas.johas.go.jp/mental/index.html>

