

=====

◆□◆◆□ 群馬産業保健推進センター メルマガ第 17 号 ◆□◆◆□
□◆□◆□ ホームページ <http://www.gummasanpo.jp/> □◆□◆□

=====

このメールマガジンは群馬産業保健推進センターのホームページに掲載された
新着情報や産業保健関連情報等を配信しますので、是非お読み下さい。

--<群馬産業保健推進センターからのお知らせ>-----

目 次

1. 「メンタルヘルス対策支援センター」について
2. 産業保健セミナー（5月～6月予定）のご案内
3. 心の健康対策に関するアンケート調査結果について（群馬労働局発表）
4. その他関係機関の動き
5. 新型インフルエンザ対策ガイドラインについて

「メンタルヘルス対策支援センター」について

当センター内の「メンタルヘルス対策支援センター」（厚生労働省受託事業）では
4月からメンタルヘルス不調の予防から職場復帰までの支援を行うため、職場におけ
るメンタルヘルス対策についての総合相談窓口として、専門家による相談対応、事業
場へ出向いての個別支援、メンタルヘルス対策に関する情報の提供を開始しました。
メンタルヘルス対策支援センターで実施する業務は次のとおりです。

（1）メンタルヘルス対策全般に対応する相談窓口の設置

- ① メンタル不調者の予防から職場復帰支援まで事業主や担当者から寄せられ
る相談に精神科医やカウンセラーが対応します。

（相談員の対応時間は当センターのホームページでご覧になれます。現在の
ホームページでは産業保健相談員の中の専門分野が「メンタルヘルス」及び
「カウンセラー」の相談員がメンタルヘルス対策支援センターの相談員です。
今後メンタルヘルス対策支援センターのホームページを立ち上げる予定で
す。）

- ② 相談先に困っている労働者やその家族等からのメンタル不調にかかる相談
にも対応します。（ただし、診療機関ではありませんので、専門家が必要と
判断した場合は専門機関を紹介します。）

（2）個別訪問による支援

事業場からの要望等により専門家が事業場へ出向いて、「心の健康づくり計
画の策定」「事業場内体制の整備」「労働者等へのメンタルヘルスについての
啓発」等の支援を行います。

（3）メンタルヘルス対策の周知、情報提供

メンタルヘルス対策に係る国の指針・パンフレット、地域で活用できる相談機関、支援機関等の情報を提供します。

群馬産業保健推進センターの相談員および相談日

<http://www.gummasanpo.jp/outline/outline02.html>

産業保健セミナー（５月～６月予定）のご案内

５月・６月はセミナーの開催回数が大変多くなっています。セミナー開催日の１ヶ月前の応答日から申し込みができますので、テーマ・日程をご確認の上、奮ってご参加下さい。

（１）第２８８回セミナー「有機溶剤業務の安全衛生管理」

開催日時 ５月１１日（月）１４：００～１６：００

開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町１－７－４）

講師 柿沼泰明 相談員

内容 有機溶剤の性質（危険性、有害性）と取扱い上の注意点を中心に、健康障害を防止するための作業環境における管理のポイント（主に局所排気装置について）と保護具（主に防毒マスクについて）の管理と使用上の注意点などについて説明する。

（２）第２８９回セミナー「労働安全衛生マネジメントシステムへの取組」

開催日時 ５月１５日（金）１４：００～１６：００

開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町１－７－４）

講師 富士重工業㈱ 安全衛生課長 渡辺政一 氏

内容 企業における労働安全衛生マネジメントシステムの実践的取組事例の紹介とＩＳＯシステムとの効果的活用について事例を用いて検討します。

（３）「作業環境の改善（局所排気装置等の保守管理）」

開催日時 ５月１８日（月）１４：００～１６：００

開催場所 ウェルサンピア高崎（高崎市島野町１３５８）

講師 大澤武克 相談員

内容 特定化学物質、有機溶剤、重金属類等の取扱い作業では、有害物の発生抑制並びに屋外排気（局所排気装置など）が有効である。作業環境管理を的確に行うため、局所排気装置の保守管理等について実例を挙げて説明する。

（４）第２９０回セミナー

「メンタルヘルス予防対策（コミュニケーションスキルアップ）」

開催日時 5月19日（火）14：00～16：00
開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町1－7－4）
講師 羽鳥裕明 相談員
内容 現代型うつ病への対応方法なども含めて、メンタル不全者とのコミュニケーションのとり方を学びます。職場の人間関係改善につながるような現場へのアプローチ方法などもお話させていただきます。

（５）「安全衛生管理活動の活性化（討議形式）」

開催日時 5月26日（火）14：00～16：00
開催場所 ツインプラザ（中之条町伊勢町1005－1）
講師 リンテック(株) 吾妻工場 衛生管理者 森永尚夫氏
内容 地区における代表的企業の安全衛生管理活動をご紹介いただき、安全衛生管理活動の活性化に向けた討議をする。

（６）「熱中症の予防」

開催日時 5月28日（木）14：00～16：00
開催場所 伊勢崎市文化会館（伊勢崎市昭和町3918）
講師 中村保子 相談員
内容 いよいよ暑い季節がめぐってきます。熱中症対策の基本を考えましょう。そして作業環境管理や作業管理に活かしてください。少し知っておくだけでも予防のための行動が出来ます。安全衛生管理士さんやイベントを計画している方お出で下さい。

（７）第291回セミナー「セクシュアルハラスメント」

開催日時 6月2日（火）14：00～16：00
開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町1－7－4）
講師 群馬労働局 雇用均等室長
内容 男女雇用機会均等法に基づく、職場におけるセクシュアルハラスメント対策について、相談事例を交えながらご紹介します。

（８）「安全衛生管理活動の活性化（討議方式）」

開催日時 6月4日（木）14：00～16：00
開催場所 群馬県みかぼみらい館（藤岡市藤岡2728）
講師 中国化薬(株) 吉井工場 衛生管理者 大島昭一氏
内容 地区における代表的企業の安全衛生管理活動をご紹介いただき、安全衛生管理活動の活性化に向けた討議をする。

（９）「安全衛生管理活動の活性化（討議方式）」

開催日時 6月5日（金）14：00～16：00
開催場所 伊勢崎市文化会館（伊勢崎市昭和町3918）
講師 サンデン(株)総務本部安全衛生グループ 衛生管理者 佐野勝吉氏
内容 地区における代表的企業の安全衛生管理活動をご紹介いただき、安

全衛生管理活動の活性化に向けた討議をする。

(10) 「作業環境の改善（局所排気装置等の保守管理）」

開催日時 6月10日（水）14：00～16：00

開催場所 大泉文化むら（大泉町朝日5－24－1）

講師 大澤武克 相談員

内容 特定化学物質、有機溶剤、重金属類等の取扱い作業では、有害物の発生抑制並びに屋外排気（局所排気装置など）が有効である。作業環境管理を的確に行うため、局所排気装置の保守管理等について実例を挙げて説明する。

(11) 「有機溶剤業務の安全衛生管理」

開催日時 6月12日（金）14：00～16：00

開催場所 桐生商工会議所（桐生市錦町3－1－25）

講師 柿沼泰明 相談員

内容 有機溶剤の性質（危険性、有害性）と取り扱いの注意点を中心に、健康障害を防止するための作業環境における管理のポイント（主に局所排気装置について）と保護具（主に防毒マスクについて）の管理と使用上の注意点などについて説明する。

(12) 第292回セミナー「メンタルヘルス予防対策（リラクゼーション）」

開催日時 6月17日（水）14：00～16：00

開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町1－7－4）

講師 （社）オプティマルヘルス美容研究会 代表理事 福島久美子氏

内容 心や身体の関係や影響を理解することにより、メンタルヘルス予防対策として明確なアドバイスが実施できるようになります。また、心身を司る自律神経の働きを活用し、5分間リラクゼーション法をロールプレイングで実施する。

(13) 「安全衛生管理活動の活性化（討議方式）」

開催日時 6月23日（火）14：00～16：00

開催場所 沼田中央公民館（沼田市東倉内町829－1）

講師 パナソニック電工群馬㈱ 管理部安全衛生担当 武田晃一氏

内容 地区における代表的企業の安全衛生管理活動をご紹介いただき、安全衛生管理活動の活性化に向けた討議をする。

心の健康対策に関するアンケート調査結果について

平成21年3月25日に、群馬労働局から「心の健康対策に関するアンケート」の結果（平成20年9月調査実施）が発表されました。

アンケート結果の主な内容は次のとおりです。

- 1 仕事や職業生活に関し、不安、悩み、ストレスを感じている労働者は70.7%であり、その内容は仕事の質、職場の人間関係などが多かった。
- 2 メンタルヘルス対策で労働者が最も期待する内容は相談体制の整備である。
- 3 メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業場は29.1%である。
- 4 メンタルヘルス対策に取り組んでいない事業場が挙げる理由としては、取り組み方が分からない、専門のスタッフがいらないという内容が多い。

なお、群馬労働局では平成18年9月にも同様のアンケート調査を実施しており、その時との比較も群馬労働局のホームページで見ることができます。

群馬労働局ホームページ

<http://www.gunmaroudoukyoku.go.jp/happyou/20076.pdf>

その他関係機関の動き

- * 平成21年3月23日 改訂版「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」の発出（厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課）

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki.jun/anzeneisei28/dl/01.pdf>

- * 平成21年3月24日 第38回労働安全コンサルタント及び労働衛生コンサルタント試験合格者発表（厚生労働省安全衛生部計画課）

<http://www.mhlw.go.jp/topics/2009/03/tp0324-1.html>

- * 平成21年度産業医学関係講習会（大阪会場）の開催について

日 程 平成21年7月18日（土）～20日（月）

会 場 大阪市立大学医学部 大阪市阿倍野区旭町1-4-3

主 催 財団法人産業医学振興財団 大阪市立大学医学部医師会

受講料 30,000円（テキスト、資料代を含む）

対 象 日本医師会認定産業医等

定 員 240名

取得単位 生涯研修20単位（基礎研修の単位は取得できません）

申込先 財団法人 産業医学振興財団 業務部 振興課

TEL 03-3584-5421 FAX 03-3584-5426

申込方法 専用申込書をFAXするかホームページから申し込む

申込締切日 平成21年6月5日（金）

カリキュラム等の詳細はホームページでご確認下さい。

産業医学振興財団ホームページ <http://www.zsisz.or.jp/>

新型インフルエンザ対策ガイドラインについて

厚生労働省ホームページ 新型インフルエンザ対策関連情報の中に「事業者・職場における新型インフルエンザ対策ガイドライン」が掲載されています。

厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>

風薫るさわやかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

経済情勢が厳しい中、様々なご苦労がおりとご推察いたします。

さて、当センターに副所長でお世話になっておりました小島正夫が、4月1日付で太田労働基準監督署へ異動になりました。皆様にくれぐれもよろしくとのことでした。

後任は河上真理子が務めさせていただきます。どうぞよろしくご指導下さい。

なお、真下所長、星業務課長、村山業務係長、横手職員、中村職員は代わっておりませんので、昨年度と同様よろしくお願いいたします。

=====

<<群馬産業保健推進センターメール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<http://www.gummasanpo.jp/melmag/index.html>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

sanpo10@gummasanpo.jp

=====

《発行元》群馬産業保健推進センター

電話：027-233-0026 FAX：027-233-9966