

このメルマガジンは群馬産業保健推進センターのホームページに掲載された
新着情報や産業保健関連情報等を配信しますので、是非お読み下さい。

目 次

1. 「メンタルヘルス対策支援センター」について（続報）
2. 産業保健セミナー（6月～7月予定）のご案内
3. その他関係機関の動き

「メンタルヘルス対策支援センター」のご案内

前号に、当センター内に「メンタルヘルス対策支援センター」（厚生労働省委託事業）を設置したことを掲載しましたが、5月25日に当センターホームページ内に「メンタルヘルス対策支援センター」を開設しました。どうぞご覧ください。
ホームページの一部を紹介します。

メンタルヘルス対策支援センターの概要

1. メンタルヘルスの専門家が面談・電話・FAX・メールで相談に応じます。
例えば、メンタル不調者の予防から職場復帰支援プラン作成まで、様々な相談・問い合わせに対応します。
2. メンタルヘルスの専門家が、職場を訪問し、メンタルヘルス対策の実施等についてアドバイスします。
例えば、職場復帰プログラムの作成方法、事業場内スタッフの教育・研修等の実施についてもアドバイスします。
3. 提供するサービスは無料です。お気軽にお問い合わせください。労働者や家族からの一時的な相談にも応じます。
（ただし、当センターは医療機関ではありませんので、診療等を行うことはできません。必要によっては医療機関等の適切な機関をご紹介します。）

相 談 員 の ご 紹 介

竹内一夫相談員	精神保健（メンタルヘルス）職場のうつ病・心身症等専門
渡辺俊之相談員	精神医学（メンタルヘルス）精神分析、家族精神医学専門
松岡治子相談員	臨床看護学専門
鈴木浄美相談員	ヘルスカウンセリング・ストレスマネジメント教育・保健指導専門
沼澤文子相談員	産業カウンセリング専門
羽鳥裕明相談員	ヘルスカウンセリング専門

メンタルヘルス対策支援センター相談員の配置

各相談員ごとに出勤日が決まっています。ホームページでご確認ください。（相談員の出勤日が変更になる場合もありますので、相談においてになる場合は電話でご確認ください。）

- ・ 職場のメンタルヘルス対策の導入や相談体制づくり、従業員への教育研修等に関する疑問等お気軽に相談してください。専門家がアドバイスします。
- ・ 眠れない、気分が落ちこんでいるなどの症状があり、誰に相談したらよいか迷っている労働者の方、とりあえずに相談してください。診療はできませんが、診療が必要かどうか、また医療機関などの紹介をします。
- ・ 職場訪問を希望する場合は、ホームページから申し込みいただくこともできますし、ファックスでも受け付けます。

専用電話・ファックス	027 - 289-3110
メールアドレス	sanpo10@gummasanpo.jp
ホームページ	http://www.gummasanpo.jp/mental/index.html

産業保健セミナー（6月～7月予定）のご案内

4月・5月のセミナーへのご参加ありがとうございました。6・7月も盛り沢山です。お忙しいとは思いますが、時間の都合をつけて是非ご参加ください。

（１）「安全衛生管理活動の活性化（討議方式）」

開催日時 6月4日（木） 14：00～16：00
開催場所 群馬県みかぼみらい館（藤岡市藤岡2728）
講 師 中国化薬(株) 吉井工場 衛生管理者 大島昭一氏
内 容 地区における代表的企業の安全衛生管理活動をご紹介いただき、安全衛生管理活動の活性化に向けた討議をする。

（２）「安全衛生管理活動の活性化（討議方式）」

開催日時 6月5日（金） 14：00～16：00

開催場所 伊勢崎市文化会館（伊勢崎市昭和町３９１８）
講 師 サンデン(株)総務本部グローバル総務部 部長 里見哲也氏
（都合で講師が変わりました。）
内 容 地区における代表的企業の安全衛生管理活動をご紹介いただき、安全衛生管理活動の活性化に向けた討議をする。

（３）「作業環境の改善（局所排気装置等の保守管理）」

開催日時 ６月１０日（水）１４：００～１６：００
開催場所 大泉町文化むら（大泉町朝日５－２４－１）
講 師 大澤武克 相談員
内 容 特定化学物質、有機溶剤、重金属類等の取扱い作業では、有害物の発生抑制並びに屋外排気（局所排気装置など）が有効である。作業環境管理を的確に行うため、局所排気装置の保守管理等について実例を挙げて説明する。

（４）「有機溶剤業務の安全衛生管理」

開催日時 ６月１２日（金）１４：００～１６：００
開催場所 桐生商工会議所（桐生市錦町３－１－２５）
講 師 柿沼泰明 相談員
内 容 有機溶剤の性質（危険性、有害性）と取り扱いの注意点を中心に、健康障害を防止するための作業環境における管理のポイント（主に局所排気装置について）と保護具（主に防毒マスクについて）の管理と使用上の注意点などについて説明する。

（５）第２９２回セミナー「メンタルヘルス予防対策（リラクゼーション）」

開催日時 ６月１７日（水）１４：００～１６：００
開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町１－７－４）
講 師 （社）オブティマルヘルス美容研究会 代表理事 福島久美子氏
内 容 心や身体の関係や影響を理解することにより、メンタルヘルス予防対策として明確なアドバイスが実施できるようになります。また、心身を司る自律神経の働きを活用し、５分間リラクゼーション法をロールプレイングで実施する。

（６）「安全衛生管理活動の活性化（討議方式）」

開催日時 ６月２３日（火）１４：００～１６：００
開催場所 沼田中央公民館（沼田市東倉内町８２９－１）
講 師 パナソニック電工群馬(株) 管理部安全衛生担当 武田晃一氏
内 容 地区における代表的企業の安全衛生管理活動をご紹介いただき、安全衛生管理活動の活性化に向けた討議をする。

（７）「カウンセリング技法（事例検討）」

開催日時 ７月８日（水）１４：００～１６：００

開催場所 伊勢崎市民文化会館（伊勢崎市昭和町３９１８）
講 師 羽鳥裕明 相談員
内 容 基本的なカウンセリング技法の習得と、事例検討を通して具体的な対応方法を学んでいきます。実際に現場で困っているケースについても、企業内でのカウンセリング経験に基づいて回答させていただきます。

（８）「**カウンセリング技法（基礎と事例）**」

開催日時 ７月１５日（水）１４：００～１６：００
開催場所 群馬県みかぼみらい館（藤岡市藤岡２７２８）
講 師 浅野良雄 相談員
内 容 心理的な相談では傾聴が基本です。また、必要に応じて質問や助言をするときは、相手がそれを受け入れられる状態であるかどうかの見極めが重要です。経験した事例を交えながら、相談業務に必要な「確認スキル」を紹介します。

（９）「**生活習慣に影響を及ぼす環境的要因—より良い保健指導を行う—**」

開催日時 ７月１６日（木）１４：００～１６：００
開催場所 ウェルサンピア高崎（高崎市島野町１３５８）
講 師 中村保子 相談員
内 容 分かっているけど、実行できない生活改善！勤労者を取り巻く環境のうち家族からの支援や医療者への思い、自分自身の思いなどを解析してみました。保健指導の実際に役立ててください。

（１０）第 293 回セミナー「**作業管理の進め方**」

開催日時 ７月２３日（木）１４：００～１６：００
開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町１－７－４）
講 師 元日立建機(株) 衛生管理者 安全コンサルタント 伊藤進一氏
内 容 職場にある様々な危険の芽（リスク）を見つけ出し、災害や疾病に至る前に、先手を打って対策を施し、リスクの除去・削減措置を皆さんで体験していただき、職場に即した事後の改善に結びつける力を養ってください。

その他関係機関の動き

＊ 平成 21 年度全国安全週間実施要綱が公表されました。

全国安全週間は昭和 3 年にはじめて実施され、本年で 82 回目を迎えます。
群馬県内の労働災害は、中長期的には減少しているものの、その減少割合は鈍化しており、昨年 1 年間に休業 4 日以上災害にあった労働者は 2,389 名、

亡くなられた労働者は21名となっています。(群馬労働局発表)

群馬労働局としては、引き続きリスクアセスメントの普及促進等の安全衛生指導を図ることとしていますが、そんな中で、今年も全国安全週間が実施されます。その内容は次のとおりです。

本 週 間 平成21年7月1日から7月7日

準備期間 平成21年6月1日から6月30日

スローガン 『定着させよう「安全文化」 つみ取ろう職場の危険』

群馬産業安全衛生大会

日 時 平成21年7月1日(水) 13:30 から

場 所 境総合文化センター(伊勢崎市境木島818)

記念講演 元ソフトボール日本代表監督

宇津木 妙子氏

全国産業安全衛生大会

日 時 平成21年10月21日(水)～23日(金)

場 所 さいたまスーパーアリーナ他

特別講演 (財)日本サッカー協会会長

犬飼 基昭氏

安全週間実施要綱については厚生労働省ホームページをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/topics/2006/07/tp0701-1.html#betu>

＊ 保健指導スキルアップセミナーについて

「目指せ！結果につながる効果的な保健指導」 2回コース

日 程 平成21年8月7日「効果的な保健指導のポイント(個別指導編)」

平成21年9月4日「効果的な保健指導のポイント(集団指導編)」

時 間 14:00～17:00

場 所 東京労災病院 勤労者予防医療センター(高層棟2階)

対 象 健康管理スタッフ

内 容 講義・グループワーク・実技・ロールプレイ等

料 金 各回 3,000円(税別)

申し込み方法 下記の電話又はホームページから申し込んでください。

東京労災病院 勤労者予防医療センター 相談指導部

電 話 03-3742-7301(内 3253)

ホームページ

http://www.tokyoh-yobou.com/menu-kinen_support.html

＊ 禁煙サポートセミナー～目指せサポート名人！～について

日 程 平成21年10月2日「職場の禁煙対策！その上手な進め方」

平成21年11月6日「禁煙サポート 基礎編(準備期)」

平成21年12月4日「禁煙サポート 無関心期編」

平成22年1月29日「禁煙サポート フォロー編」

平成22年2月5日「禁煙サポート 集団指導基礎編」

平成22年3月5日「禁煙サポート 集団指導実践編」

時 間 14:00～17:00
場 所 東京労災病院 勤労者予防医療センター（高層棟2階）
対 象 健康管理スタッフ
内 容 講義・グループワーク・実技・ロールプレイ等
料 金 各回 3,000 円
申し込み方法は上記保健指導スキルアップセミナーと同じ

＊ 平成21年度産業医学関係講習会（大阪会場）の開催について

日 程 平成21年7月18日（土）～20日（月）
会 場 大阪市立大学医学部 大阪市阿倍野区旭町1-4-3
主 催 財団法人産業医学振興財団 大阪市立大学医学部医師会
受講料 30,000 円（テキスト、資料代を含む）
対 象 日本医師会認定産業医等
定 員 240 名
取得単位 生涯研修20単位（基礎研修の単位は取得できません）
申込先 財団法人 産業医学振興財団 業務部 振興課
TEL 03-3584-5421 FAX 03-3584-5426
申込方法 専用申込書を FAX するかホームページから申し込む
申込締切日 平成21年6月5日（金）
カリキュラム等の詳細はホームページでご確認下さい。

産業医学振興財団ホームページ <http://www.zsisz.or.jp/>

＊ 日本産業衛生学会、産業看護講座基礎コース第12回（前期、後期）開催のご案内

日 時 前期 平成21年7月16日（木）～18日（土） 東京
後期 平成22年2月25日（木）～27日（土） 東京
会 場 人事労務会館 3階 大会議室（東京都品川区大崎2-4-3）
対 象 ①保健師で産業看護の実務経験2年以上
②看護師で産業看護の実務経験2年以上かつNコースの全課程修了者＊第2種衛生管理者免許取得の看護師で、産業看護師登録を希望する方は、登録までに第1種の取得が必要です。
③①、②の該当者で前・後期とも各3日間連続出席できる者

定 員 90 名

提出書類 （1）保健師 免許証（厚生労働大臣）コピー
（2）看護師 短縮Nコース全課程修了証 コピー

受講料（半期分） 日本産業衛生学会産業看護部会員：35,000 円
日本産業衛生学会員：38,000 円
非学会員：48,000 円
（3日分の昼食代、テキスト代を含む）

受講料は各期毎にお支払ください。

修了証 前期、後期、全課程修了者に交付する。

申込み先 日本産業衛生学会 産業看護講座事務局
東京都新宿区若葉2-5-16 向井ビル3階

(株)ヒューマン・リサーチ内

電話 03-3353-4001

FAX 03-3358-4002

申込方法や申込用紙については、直接日本産業衛生学会にお問い合わせください。

~~~~~  
紫陽花の花が雨に濡れ、蒸し暑い季節になりました。

5月29日に「新型インフルエンザの対応」のセミナーを開催したところ、100名を超える皆さんにご参加いただきました。申し込みを頂いた皆様全員が入れるように会場を変更したのですが、それでも申し込みが殺到し、お断りせざるを得なかった方もでてしまいました。参加できなかった方にはお詫び申し上げます。

今後新型インフルエンザの広がりがどのように推移するのか気がかりであり、労働者の健康管理を担っている皆様方には、まだまだ気を抜けない日々が続くことになるのでしょうか。

さて、今月は「全国安全週間」の準備期間です。労働の現場で「安全」と「衛生」を完全に切り離なせるものではありません。労働衛生担当の皆様も、どうかこの準備期間中に安全衛生管理体制の再点検等を行い、安全と健康を最優先する安全文化の定着にご協力をお願いいたします。

=====

<<群馬産業保健推進センターメール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<http://www.gummasanpo.jp/melmag/index.html>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

[sanpo10@gummasanpo.jp](mailto:sanpo10@gummasanpo.jp)

=====

《発行元》群馬産業保健推進センター

電話：027-233-0026 FAX：027-233-9966