

=====

◆□◆◆□ 群馬産業保健推進センター メルマガ第 19 号 ◆□◆◆□
□◆□◆□ ホームページ <http://www.gummasanpo.jp/> □◆□◆□

=====

このメルマガジンは群馬産業保健推進センターのホームページに掲載された新着情報や産業保健情報を配信しますので、是非お読み下さい。

目 次

1. 産業医共同選任事業について
2. 産業保健セミナー（7月～8月予定）のご案内
3. その他関係機関の動き

共同産業医選任事業について

————— 中小規模事業場産業保健活動支援促進助成金 —————

この制度は、

労働者数 50 人未満の事業場が

他の事業場と共同して産業医の要件を備えた医師を選任・契約し

職場巡視、健康診断の結果に基づく保健指導や面接指導等を実施した場合

3 年間にわたってその費用の 1 部を助成する制度です。

2 事業場以上の集団で申請することも
単独の事業場で申請することもできます。

この制度を利用した事業場では

健康に対する従業員の意識が向上した

健康診断受診率が向上した

職場の快適感が向上した 等の効果があったとのことです。

本年度の申し込みは 7 月末日までです。

労働者 50 名未満の労働衛生関係に関心をお持ちの取引先や関係事業場へこの制度をご紹介していただき、ご希望があれば当センターまでご連絡いただければと思います。

詳細は下記のホームページでご覧になれます。

<http://www.rofuku.go.jp/sanpo/jyoseikin/jyosei00.html>

産業保健セミナー（7～8月予定）のご案内

暑い季節になりますが、夏休みと調整しながらセミナーへもご参加ください。

（１）「カウンセリング技法（事例検討）」

開催日時 7月8日（水） 14：00～16：00

開催場所 伊勢崎市民文化会館（伊勢崎市昭和町3918）

講師 羽鳥裕明 相談員

内容 基本的なカウンセリング技法の習得と、事例検討を通して具体的な対応方法を学んでいきます。実際に現場で困っているケースについても、企業内でのカウンセリング経験に基づいて回答させていただきます。

（２）「カウンセリング技法（基礎と事例）」

開催日時 7月15日（水） 14：00～16：00

開催場所 群馬県みかぼみらい館（藤岡市藤岡2728）

講師 浅野良雄 相談員

内容 心理的な相談では傾聴が基本です。また、必要に応じて質問や助言をするときは、相手がそれを受け入れられる状態であるかどうかの見極めが重要です。経験した事例を交えながら、相談業務に必要な「確認スキル」を紹介します。

（３）「生活習慣に影響を及ぼす環境的要因－より良い保健指導を行う－」

開催日時 7月16日（木） 14：00～16：00

開催場所 ウェルサンピア高崎（高崎市島野町1358）

講師 中村保子 相談員

内容 分かっているけど、実行できない生活改善！勤労者を取り巻く環境のうち家族からの支援や医療者への思い、自分自身の思いなどを解析してみました。保健指導の実際に役立ててください。

（４）第293回セミナー「作業管理の進め方」

開催日時 7月23日（木） 14：00～16：00

開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町1-7-4）

講師 元日立建機㈱ 衛生管理者 安全コンサルタント 伊藤進一氏

内容 職場にある様々な危険の芽（リスク）を見つけ出し、災害や疾病に至る前に、先手を打って対策を施し、リスクの除去・削減措置を皆さんで体験していただき、職場に即した事後の改善に結びつける力を養ってください。

（５）第294回セミナー「事務室の作業環境の改善（VDT作業の労働衛生管理含む）」

開催日時 8月5日（水） 14：00～16：00

開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町１－７－４）
講師 大澤武克 相談員
内 容 製造現場と違って事務所には「有害な作業条件」はないと思っていませんか？照度にしても暗かったり・明るすぎたり、温湿度もちょうど良い頃合が有ります。事務所衛生規則やVDT作業における注意点を中心にその基準と、基準適合の可否を判断する為の測定などをお話しましょう。

（６）「カウンセリング技法（事例検討）」

開催日時 ８月１０日（月）１４：００－１６：００
開催場所 ツインプラザ（中之条町伊勢町１００５－１）
講師 沼澤文子 相談員
内 容 カウンセリングではクライアントの自己理解と問題解決等をカウンセラーが援助します。この援助の一つにカウンセリング技法があります。体験学習と事例検討を通して、日常生活の中で使える技法を習得して行きます。

（７）「職場における受動喫煙防止対策」

開催日時 ８月２０日（木）１４：００～１６：００
開催場所 ウェルサンピア高崎（高崎市島野町１３５８）
講師 栗原久 相談員
内 容 タバコは「毒の缶詰」とも言われ、健康に及ぼす害は喫煙者だけでなく、受動喫煙を介して、非喫煙者にも及ぶことが指摘されています。本セミナーでは、喫煙の精神的薬理作用を踏まえて、職場における禁煙・分煙対策を考えます。

（８）「うつ病の予防と対策」

開催日時 ８月２７日（木）１４：００～１６：００
開催場所 大泉町文化むら（大泉町朝日５－２４－１）
講師 大澤誠 相談員
内 容 わが国の自殺者は平成９年から１１年間連続して３万人を超えた。その原因として「うつ病」が上がるが、その罹患者は後を絶たない。今回は「職場の人間関係、職務と倫理や法令の葛藤、人事管理の問題」「職場外の要因としての家族の重い病気や要介護状態」「本人の脆弱性」といった視点から「うつ病」に関してお話したい。

その他関係機関の動き

＊「平成２０年度における死亡災害・重大災害発生状況等」が公表されました。
全国及び群馬県内の状況をそれぞれのホームページでご覧ください。

厚生労働省発表の全国状況

<http://www-bm.mhlw.go.jp/houdou/2009/05/h0526-2.html>

群馬労働局管内の状況

<http://www.gunmaroudoukyoku.go.jp/happyou/index.html>

- * 「平成 20 年度における脳・心臓疾患及び精神障害等に係る労災補償状況」が厚生労働省から公表されました。

平成 20 年度の「過労死」の請求件数は 377 件、「精神障害等」の請求件数は 269 件であり 前年に比べて 3%前後減少しているものの、依然として高水準で推移しています。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/06/h0608-1.html>

- * 「職場における熱中症の予防について」が厚生労働省から発表されました。
次のホームページからご覧になれます。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/06/h0616-1.html>

- * 平成 21 年度全国安全週間（7 月 1 日から 7 月 7 日）

6 月の準備期間が終わり 7 月 1 日から 7 日までは全国安全週間です。

スローガン 『定着させよう「安全文化」 つみ取ろう職場の危険』

群馬産業安全衛生大会

日 時 平成 21 年 7 月 1 日（水）13：30 から

場 所 境総合文化センター（伊勢崎市境木島 818）

記念講演 元ソフトボール日本代表監督

宇津木 妙子氏

全国産業安全衛生大会

日 時 平成 21 年 10 月 21 日（水）～23 日（金）

場 所 さいたまスーパーアリーナ他

特別講演 （財）日本サッカー協会会長

犬飼 基昭氏

- * [平成 20 年度における自殺の概要]が公表されました。

警察庁のホームページからご覧になれます。

http://www.npa.go.jp/safetylife/seianki81/210514_H20jisatsunogaiyou.pdf

- * 平成 21 年度衛生管理者免許試験（出張特別試験）と受験準備講習会のご案内

①免許試験

試験日 平成 21 年 10 月 24 日（土）

時 間 第 1 種衛生管理者 13：30～16：30

第 2 種衛生管理者 9：30～12：30

場 所 県立前橋工業高等学校

②受験準備講習会

第 1 種衛生管理者

日 時 第1回 平成21年8月4・5・6日3日間
第2回 平成21年8月19・20・21日3日間
第3回 平成21年8月26・27・28日3日間
いずれも9時30分から16時30分
場 所 群馬県勤労福祉センター（前橋市野中町361―2）
第2種衛生管理者
日 時 平成21年8月24・25日 2日間
9時30分から16時30分
場 所 群馬県勤労福祉センター（前橋市野中町361―2）
申込方法や受講料等は下記へお問い合わせください。
（社）群馬労働基準協会連合会
電話 027-233-3582

＊ 保健指導スキルアップセミナーについて（再掲）

「目指せ！結果につながる効果的な保健指導」 2回コース
日 程 平成21年8月7日「効果的な保健指導のポイント（個別指導編）」
平成21年9月4日「効果的な保健指導のポイント（集団指導編）」
時 間 14：00～17：00
場 所 東京労災病院 勤労者予防医療センター（高層棟2階）
対 象 健康管理スタッフ
内 容 講義・グループワーク・実技・ロールプレイ等
料 金 各回 3,000円（税別）
申込方法 下記の電話又はホームページから申し込んでください。
東京労災病院 勤労者予防医療センター 相談指導部
電 話 03-3742-7301（内 3253）
ホームページ
http://www.tokyoh-yobou.com/menu-kinen_support.html

＊ 禁煙サポートセミナー～目指せサポート名人！～について（再掲）

日 程 平成21年10月2日「職場の禁煙対策！その上手な進め方」
平成21年11月6日「禁煙サポート 基礎編（準備期）」
平成21年12月4日「禁煙サポート 無関心期編」
平成22年1月29日「禁煙サポート フォロー編」
平成22年2月 5日「禁煙サポート 集団指導基礎編」
平成22年3月 5日「禁煙サポート 集団指導実践編」
時 間 14：00～17：00
場 所 東京労災病院 勤労者予防医療センター（高層棟2階）
対 象 健康管理スタッフ
内 容 講義・グループワーク・実技・ロールプレイ等
料 金 各回 3,000円
申込方法は上記保健指導スキルアップセミナーと同じ

＊ 日本産業衛生学会、産業看護講座基礎コース

第12回（前期、後期）開催のご案内（再掲）

日 時 前期 平成21年7月16日（木）～18日（土） 東京
後期 平成22年2月25日（木）～27日（土） 東京

会 場 人事労務会館 3階 大会議室（東京都品川区大崎2-4-3）

対 象 ①保健師で産業看護の実務経験2年以上
②看護師で産業看護の実務経験2年以上かつNコースの全課程
修了者＊第2種衛生管理者免許取得の看護師で、産業看護師登
録を希望する方は、登録までに第1種の取得が必要です。
③①、②の該当者で前・後期とも各3日間連続出席できる者

定 員 90名

提出書類 （1）保健師 免許証（厚生労働大臣）コピー
（2）看護師 短縮Nコース全課程修了証 コピー

受講料（半期分） 日本産業衛生学会産業看護部会員：35,000円
日本産業衛生学会員：38,000円
非学会員：48,000円
（3日分の昼食代、テキスト代を含む）
受講料は各期毎にお支払いください。

修了証 前期、後期、全課程修了者に交付する。

申込先 日本産業衛生学会 産業看護講座事務局
東京都新宿区若葉2-5-16 向井ビル3階
（株）ヒューマン・リサーチ内
電話 03-3353-4001
FAX 03-3358-4002

申込方法や申込用紙については、直接日本産業衛生学会にお問い合わせください。

＊ 「保健指導力プラスワン」セミナーの開催について

～現代人のライフスタイルの傾向から効果的に行動変容へ導く保健指導～

日 時 平成21年9月6日（日）
9時30分から17時40分（9時受付開始）

会 場 株式会社花王 すみだ事業場セミナーハウス

定 員 200名

参加費 3,000円（税込み、受講料、参考図書、資料等）

対 象 行政体・企業体・医療機関・健診 機関等の保健師、看護師、
栄養士、運動指導士、保健事業担当者（その他の職種で受講
希望者は、事前に事務局まで問い合わせてください。）

申込締切日 平成21年7月17日（応募者多数の場合は抽選）

主 催 社団法人日本家族計画協会
詳細は社団法人日本家族計画協会 リプロ・ヘルス推進事業本部へ
お問い合わせください。 電話 03-3269-4785

担当 青田・新田^{しんた}

~~~~~  
蒸し暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

6月は討議方式のセミナーを数回計画しましたが、申込者が少なくセミナーそのものを中止せざるを得ないものがあつた反面、少人数ながら討議が盛り上がり意義深いセミナーになったものもありました。

セミナー参加の方からはその都度「アンケート」をいただいておりますが、セミナーに関してのご希望（テーマ・講師・形態・時間・開催場所等）がありましたら、随時メールやファックスをいただければと思います。今後セミナーを計画する際参考にさせていただきたいと思います。

~~~~~  
<<群馬産業保健推進センターメール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<http://www.gummasanpo.jp/melmag/index.html>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

sanpo10@gummasanpo.jp
~~~~~

《発行元》群馬産業保健推進センター

電話：027-233-0026 FAX：027-233-9966