

=====

◆□◆◆□ 群馬産業保健推進センター メルマガ第 20 号 ◆□◆◆□
□◆□◆□ ホームページ <http://www.gummasanpo.jp/> □◆□◆□

=====

このメルマガジンは群馬産業保健推進センターのホームページに掲載された新着情報や産業保健情報を配信しますので、是非お読み下さい。

=====

目 次

1. 群馬職域メンタルヘルス交流会開催のお知らせ
 2. 母性健康管理研修会開催のお知らせ
 3. 精神科医等に対する産業保健に関する研修開催のお知らせ
 4. 産業医等に対するメンタルヘルス対策及び
過重労働による健康障害防止対策に係る研修のお知らせ
 5. 群馬衛生管理者協議会総会及び交流会の日程のお知らせ
 6. 群馬産業看護研究会通常総会が開催されました
 7. 産業保健セミナー（8月～9月予定）のご案内
 8. その他関係機関の動き
- =====

=====

群馬職域メンタルヘルス交流会開催のお知らせ

=====

今年で第6回目を迎える「群馬職域メンタルヘルス交流会（講演とシンポジウム）」の日程が次のとおり決まりました。第1部は講演会、第2部はカウンセラーグループが中心となったシンポジウムを予定しています。

開催日時 平成21年9月30日（水）14：00～17：00
開催場所 群馬メディカルセンター 大ホール（前橋市千代田町1-7-4）
第1部 講演 演 題 「カウンセリングのプロセスと援助」
講 師 渋谷 武子氏
第2部 シンポジウム 「上司のストレスと部下のストレスへの対応」
座 長：羽鳥 裕明氏
シナジスト：大小原利信氏
青木 絹代氏
嶋方 喜斌氏
助 言 者：渋谷 武子氏

皆様の参加をお待ちしております。

* 日医認定産業医制度指定研修会の承認申請中です。（医師のみ）

母性健康管理研修会開催のお知らせ

働く女性が妊娠中及び出産後も健康で安心して働けるよう、事業所内で母性健康管理体制を整備することが重要になっています。事業場内において母性健康管理を担当する産業保健スタッフ（産業医・衛生管理者・保健士・看護師・労務担当者）の皆さんを対象に、「母性健康管理」研修を実施します。

日 時 平成 21 年 10 月 29 日（木）13：00 ～17：00
場 所 前橋テルサ
講 師 小山内恵子（群馬労働局 雇用均等室長）
佐藤 仁（群馬労働局 母性健康管理指導医
産科・婦人科 館出張佐藤病院院長）
太田 圭子（㈱アイ エイチ アイ エアスペース社 富岡事業所
健康支援室 産業医）

- ＊ 群馬県医師会との共催の予定です。
日医認定産業医制度指定研修会の承認申請中です。（医師のみ）

精神科医等に対する産業保健に関する研修開催のお知らせ

メンタルヘルスに関して、問題を抱えている事業場が増加していることから、精神科医等の医師を対象に、下記研修を予定します。

日 時 平成 21 年 10 月 17 日（土）12：20～15：40
場 所 群馬メディカルセンター4階小会議室
講 師 真下 延男（群馬県医師会理事 群馬産業保健推進センター所長）
月岡 関夫（群馬県医師会 副会長）

- ＊ 日医認定産業医制度指定研修会の承認申請中です。

産業医等に対するメンタルヘルス対策及び
過重労働による健康障害防止対策に係る研修のお知らせ

産業医等の医師を対象に、この研修を予定します。

日 時 平成 21 年 10 月 17 日（土）13：30～17：30
場 所 群馬メディカルセンター2階ホール
講 師 竹内 一夫（埼玉大学 教育学部教授）

倉富 雄四郎（富士重工業(株)群馬製作所 専属産業医）

＊ 日医認定産業医制度指定研修会の承認申請中です。

群馬衛生管理者協議会総会及び交流会の日程のお知らせ

7月21日に、当センター セミナールームで群馬衛生管理者協議会の平成21年度第1回役員会が開催されました。

萩原俊治会長以下10名の役員の方が集まり、総会及び交流会の日程・内容、会員拡大やセミナーの方式や内容等について熱心な討議が行われました。

その結果本年度の総会と交流会の日程が次のように決まりました。

日 時 平成21年11月26日（木）13：30～17：00

場 所 前橋テルサ

内 容 総会

班別討議（メンタルヘルス、衛生管理者の役割と活動
健康診断結果と事後措置）

班別討議の前に「小講演」や「救急措置の実技」を行ったかどうか等の案も出ましたが、時間や内容について絞りきれず例年どおりの班別討議になりました。

また、参加者数が減少していることについても検討し、班別討議の議長は予めお願いしておくこと、発表は役員が受け持つことになりました。

詳細は後日ご連絡いたします。

大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

群馬産業看護研究会通常総会が開催されました

7月22日、当センター セミナールームで「群馬産業看護研究会」平成21年度通常総会が開催されました。会員46名中、委任状を含めて27名の参加があり、平成20年度の活動報告及び平成21年度の活動計画について審議され、すべて承認されました。本年度のこれからの活動予定は次のとおりです。

平成21年9月30日 群馬職域メンタルヘルス交流会

10月26日 第13回看護研究会開催（講演予定）

平成22年1月及び4月に第14・15回看護研究会

また、来年度の群馬職域メンタルヘルス交流会のシンポジウムは看護職が担当になる予定で、早川洋子会長から「心の準備をよろしく」とのコメントがありました。

注）群馬職域メンタルヘルス交流会のシンポジウムは「カウンセラー」「看護職」「衛生管理者」「医師」のグループが持ち回りで担当しており、21年度は「カウンセラー」が担当です。

産業保健セミナー（８～９月予定）のご案内

暑くて、暑くて息切れしそうですが、頑張ってセミナーに参加して下さい。

（１）第２９４回セミナー「事務室の作業環境の改善（VDT作業の労働衛生管理含む）」

開催日時 ８月５日（水）１４：００～１６：００

開催場所 群馬産業保健推進センター（前橋市千代田町１－７－４）

講師 大澤武克 相談員

内容 製造現場と違って事務所には「有害な作業条件」はないと思っていませんか？照度にしても暗かったり・明るすぎたり、温湿度もちょうど良い頃合が有ります。事務所衛生規則やVDT作業における注意点を中心にその基準と、基準適合の可否を判断する為の測定などをお話しましょう。

（２）「カウンセリング技法（事例検討）」

開催日時 ８月１０日（月）１４：００～１６：００

開催場所 ツインプラザ（中之条町伊勢町１００５－１）

講師 沼澤文子 相談員

内容 カウンセリングではクライアントの自己理解と問題解決等をカウンセラーが援助します。この援助の一つにカウンセリング技法があります。体験学習と事例検討を通して、日常生活の中で使える技法を習得して行きます。

（３）「職場における受動喫煙防止対策」

開催日時 ８月２０日（木）１４：００～１６：００

開催場所 ウェルサンピア高崎（高崎市島野町１３５８）

講師 栗原久 相談員

内容 タバコは「毒の缶詰」とも言われ、健康に及ぼす害は喫煙者だけでなく、受動喫煙を介して、非喫煙者にも及ぶことが指摘されています。本セミナーでは、喫煙の精神的薬理作用を踏まえて、職場における禁煙・分煙対策を考えます。

（４）「うつ病の予防と対策」

開催日時 ８月２７日（木）１４：００～１６：００

開催場所 大泉町文化むら（大泉町朝日５－２４－１）

講師 大澤誠 相談員

内容 わが国の自殺者は平成９年から１１年間連続して３万人を超えた。その原因として「うつ病」が上がるが、その罹患者は後を絶たない。今回は「職場の人間関係、職務と倫理や法令の葛藤、人事管理の問題」「職場外の要因としての家族の重い病気や要介護状態」「本人の脆弱性」といった視点から「うつ病」に関してお話したい。

(5) 「海外赴任者健康管理セミナー」

開催日時 9月2日(水) 14:00～16:00

開催場所 ウェルサンピア高崎(高崎市島野町1358)

講師 元WHO職員 安川隆子 氏

内容 海外に赴任すること自体で人は前鬱状態に置かれる。そのような状態下でも折り合いをつけ日常生活を支障なく送り、さらに業務を遂行するためにどうしたらよいか。赴任する本人、送り出す本社ができることや知ってほしいことを、海外勤務の経験をもとに考えてみたい。

(6) 第295回セミナー「健診データのまとめ方とその活用(その2)」

開催日時 9月8日(火) 14:00～16:00

開催場所 群馬産業保健推進センター(前橋市千代田町1-7-4)

講師 藤田晴康 相談員

内容 職域における健康診断の結果を表計算ソフトにEXCELで簡単にまとめる方法を解説する。2008年9月に行った講習の続編であるが、前回の復習も行う。また労基署への報告にそったやり方も紹介する。

(7) 「生活習慣に影響を及ぼす環境的要因—より良い保健指導を行う—」

開催日時 9月11日(金) 14:00～16:00

開催場所 大泉町文化むら(大泉町朝日5-24-1)

講師 中村保子 相談員

内容 分かっているけど、実行出来ない生活改善! 勤労者を取り巻く環境のうち家族からの支援や医療者への思い、自分自身の思いなどを解析してみました。保健指導の実際に役立ててください。

(8) 「群馬職域メンタルヘルス交流会(講演とシンポジウム)」(上にも掲載)

開催日時 9月30日(水) 14:00～17:00

開催場所 群馬メディカルセンター 大ホール(前橋市千代田町1-7-4)

講演 講師 日本産業カウンセラー協会専属カウンセラー

千駄ヶ谷カウンセリングルーム代表 渋谷武子氏

内容 「カウンセリングのプロセスと援助」

シンポジウム

「上司のストレスと部下のストレスへの対応」

座長: 羽鳥裕明(寺子屋心理カウンセリングルーム代表)

シゴジスト: 大小原利信(日本産業カウンセラー協会上信越支部長)

: 青木絹代(富士重工(株)群馬製作所診療所臨床心理士)

: 嶋方喜斌(カウンセリングルーム「雨上がり」代表)

助言者: 渋谷武子(日本産業カウンセラー協会専属カウンセラー

千駄ヶ谷カウンセリングルーム代表)

その他関係機関の動き

＊ 「勤労者医療のあり方検討会報告書」

労働者健康福祉機構では、外部有識者を含めた医学専門家等を構成員とする「勤労者医療のあり方検討会」を設置して検討を重ね、平成 21 年 3 月に報告書を取りまとめました。次のホームページからご覧になれます。

http://www.rofuku.go.jp/jigyogaiyo/pdf/h21arikata_kentou.pdf

＊ 「職場における熱中症の予防について」が厚生労働省から発表されました。（再掲）
次のホームページからご覧になれます。

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2009/06/h0616-1.html>

＊ 「職場における熱中症予防マニュアル」の一部改正について

厚生労働省は 7 月 2 日、「職場における熱中症予防対策マニュアル」公表しました。

こちらをご覧ください。

<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/anzen/0906-1.html>

＊ 「石綿健康管理手帳及び労災補償制度」について

石綿による疾病は、その暴露から 30～40 年経過後に発症するケースが多く、かつては多くの業種・作業で使用されており、罹患した本人もその原因が過去の石綿ばく露あることに気づかず、労災保険給付の申請をしていない場合も考えられます。そのため、群馬労働局では下のホームページで石綿健康管理手帳などについて案内しています。

<http://www.gunmaroudoukyoku.go.jp/hourei/hourei07.htm>

＊ 「第 68 回全国産業安全衛生大会」のご案内

「全国安全大会」は昭和 7 年に始まり、昭和 29 年に「全国労働衛生大会」が開催されるようになりました。その後昭和 44 年に産業安全と労働衛生が一本化し「全国産業安全衛生大会」となり、現在に至っています。

本年度の大会は全国安全大会から数えて 68 回目になり、埼玉県では初の開催です。

第 1 日目は、総合集会（表彰式、厚生労働省の講演、特別講演）

第 2・3 日目は、分科会（企業の研究発表、事例報告、シンポジウム）等が予定されています。

日 時 平成 21 年 10 月 21 日（水）～23 日（金）

場 所 さいたまスーパーアリーナ他

特別講演 （財）日本サッカー協会会長

犬飼 基昭氏

詳細は、中央労働災害防止協会のホームページでご覧になれます。

<http://www.jisha.or.jp/>

＊ 衛生管理者免許試験（出張特別試験）と受験準備講習会のご案内（再掲）

①免許試験

試験日 平成 21 年 10 月 24 日（土）

時 間 第 1 種衛生管理者 13：30～16：30

第 2 種衛生管理者 9：30～12：30

場 所 県立前橋工業高等学校

②受験準備講習会

第 1 種衛生管理者

日 時 第 1 回 平成 21 年 8 月 4・5・6 日 3 日間

第 2 回 平成 21 年 8 月 19・20・21 日 3 日間

第 3 回 平成 21 年 8 月 26・27・28 日 3 日間

いずれも 9 時 30 分から 16 時 30 分

場 所 群馬県勤労福祉センター（前橋市野中町 361-2）

第 2 種衛生管理者

日 時 平成 21 年 8 月 24・25 日 2 日間

9 時 30 分から 16 時 30 分

場 所 群馬県勤労福祉センター（前橋市野中町 361-2）

申込方法や受講料等は下記へお問い合わせください。

（社）群馬労働基準協会連合会

電話 027-233-3582

暑中お見舞い申し上げます。

今年は例年より早く梅雨があけましたが、連日 35 度を超える猛暑日が続いたり、梅雨に戻ったような曇り空が続くなど体調の管理が難しい今日この頃です。

群馬労働局の調査によれば、本年度に 3 日以上連続休暇を実施する企業は 93.1% であり、平均連続休暇日数は 7.7 日となっているようですが、健康管理の面からも、夏期休暇と有給休暇等を組み合わせて、しっかり休んでいただければと思います。

=====
<<群馬産業保健推進センターメール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<http://www.gummasanpo.jp/melmag/index.html>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

sanpo10@gummasanpo.jp
=====

《発行元》群馬産業保健推進センター

電話：027-233-0026 FAX：027-233-9966