

◆□◆◆□ 群馬産業保健総合支援センター メルマガ第 215 号 ◆□◆◆□

□◆□◆□ ホームページ <http://www.gunmas.johas.go.jp/> □◆□◆□

令和 4 年 11 月 1 日 発信



このメールマガジンは群馬産業保健総合支援センターのホームページに掲載された新着情報やその他の産業保健情報について配信しています。

## 目 次

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー(11～1月)について
2. 関係機関の動き
3. センターからのお知らせ
  - ① メンタルヘルス対策支援について
  - ② 治療と仕事の両立支援事業について

### 認定産業医研修・産業保健セミナー(11～1月)について

当センター開催の認定産業医研修・産業保健セミナー(11～1月)を掲載します。

お申し込み・詳細につきましては、ホームページをご覧ください

<http://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/index.html>

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事前にお申し込みのない方の受講はできません。必ず申し込みをして下さい。
- ・規模を縮小して実施している為、当面の間、県外にお勤めの方の受講はご遠慮下さい。
- ・緊急事態宣言が発出された場合は、研修・セミナーは、全て中止させて頂きますのでご理解の程よろしくお願い致します。その場合には、ホームページ、FAX またはメールにてお知らせ致します。

日 程	テーマ	開催場所
☆認定産業医研修 ※日本医師会認定産業医以外の方の受講はご遠慮願います。		
11月15日(火)	『 職場における感染症対策 ～コロナウイルス感染症に備えて取るべき対策等～ 』	群馬県 市町村会館

11月17日(木)	『産業保健分野における歯科保健』	群馬県 市町村会館
11月24日(木)	『依存症ってなに？ ～依存症の種類と分類、対処法について～』 *定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
11月30日(水)	『職場で出来る簡単なストレッチ・運動』 *定員に達しました。	群馬県 市町村会館
12月7日(水)	『コロナ禍での安全衛生』	群馬県 市町村会館
1月12日(木)	『換気について考える ～空気環境の維持・改善のための基礎知識～』	群馬県 市町村会館
☆産業保健セミナー ※ <u>日本医師会認定産業医更新の単位取得のセミナーではありません。</u>		
11月15日(火)	『職場における感染症対策 ～コロナウイルス感染症に備えて取るべき対策等～』	群馬県 市町村会館
11月17日(木)	『産業保健分野における歯科保健』	群馬県 市町村会館
11月24日(木)	『依存症ってなに？ ～依存症の種類と分類、対処法について～』 *定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
11月30日(水)	『職場で出来る簡単なストレッチ・運動』 *定員に達しました。	群馬県 市町村会館
12月7日(水)	『コロナ禍での安全衛生』	群馬県 市町村会館
1月12日(木)	『換気について考える ～空気環境の維持・改善のための基礎知識～』	群馬県 市町村会館



### 関係機関の動き



- 11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です(厚労省)  
<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/455-0.pdf>
- 「過重労働解消キャンペーン」を11月に実施します(厚労省)  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/roudoukijun/campaign\\_00004.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/roudoukijun/campaign_00004.html)
- 11月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です(厚労省)  
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/>
- 「【オンライン開催(ZOOM)】令和4年度特定保健指導等実践者スキルアップ研修会(身体活動・運動



自分自身の予防の為だけでなく、周囲へうつさない為に、感染症の流行期はマスクの着用を心掛けましょう。

③ 健康管理、持病のコントロールを心掛ける

特に高齢者や持病を持っている人は、感染症が重症化しやすい為、持病などの管理に気を配りましょう。

♪インフルエンザの予防接種を受けよう♪

インフルエンザの流行シーズン前に予防接種を受ける事は、発症予防に有効です。感染後の重症化を防ぐ効果もあるとされています。



---

<<群馬産業保健総合支援センターメール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

[info@gunmas.johas.go.jp](mailto:info@gunmas.johas.go.jp)

---

《発行元》群馬産業保健総合支援センター

電話:027-233-0026 FAX:027-233-9966