



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（4～5 月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. 当センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（4～5 月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<http://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/index.html>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
4 月 16 日（火）	腰痛予防の運動・ストレッチについて（実習）	群馬県 市町村会館
4 月 18 日（木）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
4 月 24 日（水）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～ （更新）	群馬県 市町村会館
5 月 10 日（金）	腰痛予防の運動・ストレッチについて（実習）	群馬県 市町村会館
5 月 28 日（火）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
5 月 31 日（金）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～ （更新）	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
4 月 16 日（火）	腰痛予防の運動・ストレッチについて（実習）	群馬県 市町村会館
4 月 18 日（木）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館

4月24日（水）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～ （更新）	群馬県 市町村会館
5月10日（金）	腰痛予防の運動・ストレッチについて（実習）	群馬県 市町村会館
5月28日（火）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
5月30日（木）	【Web 受講可】 騒音性難聴～騒音障害防止のためのガイドライン改定について～	群馬メディカルセンター
5月31日（金）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～ （更新）	群馬県 市町村会館

2. 関係機関の動き

- ◇令和6年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します（厚労省）
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_38059.html

- ◇「第10次粉じん障害防止総合対策（群馬局版）」の推進についての一部改正について
（群馬労働局）
<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/609-0.pdf>

- ◇労働災害防止の徹底及び『安全行動再確認運動』の実施について（群馬労働局）
https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/anzenkoudou_00001.html

- ◇「令和6年度群馬産業安全衛生大会」の開催について（群馬労働災害防止団体等連絡協議会）
<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/608-0.pdf>

- ◇「令和5年度食育セミナー」のオンデマンド配信について（群馬県）
<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/611-0.pdf>

- ◇「難病患者の就労困難性に関する調査研究」の報告書について（高齢・障害・求職者雇用支援機構（JEED））
<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/report/houkoku/houkoku172.html>

- ◇「事業主が採用後に障害を把握した発達障害者の就労継続事例等に関する調査研究」の報告書について（高齢・障害・求職者雇用支援機構（JEED））
<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/report/houkoku/houkoku173.html>

3. 当センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<http://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/index.html>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<http://www.gunmas.johas.go.jp/mental/index.html>

☆一緒に行こう♪健康のチェック！健診・がん検診のおはなし☆

◇健診で年に1回は体の状態のチェックを！

体に病気のサインが出ていないかを数値で「見える化」し、病気の予防と早期発見につなげられる貴重な機会です。

あなたの大切なお金と時間を病気の為でなく、楽しい人生の為に使ってほしいのです。その為に健診は欠かさない事が大切です。

◇がん検診も忘れずに！

がんは、適切なタイミングで検診を受け、早期発見・早期治療をする事でほぼ治るようになってきています。

* 国が推奨するがん検診

子宮頸がん：2年に1回（20歳以上）

乳がん：2年に1回（40歳以上）

肺がん：1年に1回（40歳以上）

大腸がん：年に1回（40歳以上）

胃がん：2年に1回（50歳以上）

※当分の間、胃部X線検査については年に1回の実施も可能

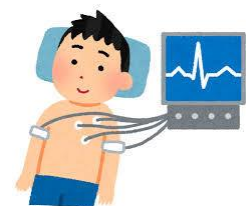
※当分の間、胃部X線検査に関しては40歳以上も可

◇受診のご褒美を設定しよう！

誰かと一緒に受診日を合わせて、健診（検診）を受けたご褒美に美味しいランチの予定を立てちゃうのもアリです。

◇結果に目を通して相談しよう

健診（検診）結果の読み解き方が分からない・・・という時は、専門職（かかりつけ医、地域の保健師など）に相談しましょう。



◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
