



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（5月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. 当センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（5月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<http://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/index.html>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
5月10日（金）	腰痛予防の運動・ストレッチについて（実習） * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
5月28日（火）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
5月31日（金）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～ （更新）	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
5月10日（金）	腰痛予防の運動・ストレッチについて（実習） * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
5月28日（火）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
5月30日（木）	【Web 受講可】 騒音性難聴～騒音障害防止のためのガイドライン改定について～	群馬メディカルセンター
5月31日（金）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～ （更新）	群馬県 市町村会館

2. 関係機関の動き

◇令和6年度「全国安全週間」を7月に実施します（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_39684.html#:~:text=%E5%8E%9A%E7%94%9F%E5%8A%B4%E5%83%8D%E7%9C%81%E3%81%A7%E3%81%AF%E3%80%81%EF%BC%97%E6%9C%88,%E5%8F%96%E7%B5%84%E3%82%92%E5%AE%9F%E6%96%BD%E3%81%97%E3%81%BE%E3%81%99%E3%80%82

◇個人サンプリング法による作業環境測定及びその結果の評価に関するガイドラインの一部改正について（厚労省）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/626-0.pdf>

◇令和6年度における建設業の安全衛生対策の推進について（厚労省）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/620-0.pdf>

◇令和6年度における林業の安全対策の推進について（厚労省）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/619-0.pdf>

◇職場における熱中症予防対策の徹底について（群馬労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/azen_eisei/azen_nettyusyo.html

◇ゴールデンウィークの海外渡航者に対する感染症予防啓発について（群馬県）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/624-0.pdf>

◇【昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の皆様へ】《無料で》風しんの抗体検査と予防接種を受けられます！（群馬県）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/618-0.pdf>

◇令和5年度開催「禁煙支援・受動喫煙防止対策支援者研修会」のオンデマンド配信について（群馬県）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/623-0.pdf>

◇令和5年度開催「糖尿病予防研修会・慢性腎臓病予防研修会」のオンデマンド配信について（群馬県）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/622-0.pdf>

◇「令和6年度精神保健福祉初任者研修」の開催について（群馬県こころの健康センター）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/628-0.pdf>

◇「令和6年度ゲートキーパー講師養成研修会」の開催について（群馬県こころの健康センター）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/627-0.pdf>

◇事業者の皆さんへ 心疾患の治療を受けながら働く方の支援に向けて（一般社団法人日本循環器学会）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/616-0.pdf>

◇産業医・産業保健スタッフの皆さんへ 心疾患の治療を受けながら働く方の支援に向けて（一般社団法人日本循環器学会）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/617-0.pdf>

◇「若年認知症専門員」認定研修の開催について（特定非営利活動法人若年認知症サポートセンター）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/621-0.pdf>

3. 当センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<http://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/index.html>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

☆自分もハッピー！周りもハッピー！禁煙のおはなし☆

「世界禁煙デー」(World No-Tobacco Day)をご存じですか？世界保健機関(WHO)が禁煙を推進する為に定めた国際デーの一つで、1989年5月31日に制定されました。5月31日の「世界禁煙デー」から1週間が禁煙週間とされ、日本でも禁煙や受動喫煙防止に関する啓発活動が行われています。

◇たばこの害を知ろう

たばこは、日本人が命を落とす最大の原因です。病気やがんなどを引き起こし、免疫力も低下させ、感染症の発症や重症化のリスクも高めます。



◇禁煙は周りの大切な人を守る

他人のたばこの煙を吸い込む受動喫煙によって亡くなる人は、年間約1万5千人にのぼっています。たばこ自体から煙が出ない加熱式たばこも、喫煙する人の吐き出す煙が出るので、受動喫煙が発生する事を忘れないようにしましょう。



◇禁煙は治療できる

ニコチンパッチやニコチンガムなどの禁煙補助薬は薬局でも売っています。使用や禁煙をするのに心配な事があれば、医師や薬剤師などの

専門職を頼りましょう。

◇禁煙を頑張っている事を周りにアピール！

禁煙を始めたら、家族や友人と共有しておくのと途中で断念しないストッパーにもなります。周りに禁煙宣言をしたり、禁煙成功者がいたら話を聞いてみるのもモチベーションを上げるコツです。



◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
