



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（7～9 月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. 当センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（7～9 月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
7 月 9 日（火）	性的マイノリティの働き方をケアする【前編】 ～基礎知識編～ * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
7 月 12 日（金）	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
7 月 23 日（火）	コーチング研修（実習）	群馬県 市町村会館
7 月 30 日（火）	産業医総論	群馬県 市町村会館
8 月 6 日（火）	性的マイノリティの働き方をケアする【後編】～実践編～	群馬県 市町村会館
8 月 28 日（水）	コーチング研修（実習）	群馬県 市町村会館
9 月 13 日（金）	石綿関連疾患の胸部画像の読影実習（実地）	群馬県 市町村会館
9 月 18 日（水）	傾聴とメンタルヘルス ～安心ルーティンを身に付けよう～（実地）	群馬県 市町村会館

9月20日（金）	化学物質規制の見直し～化学物質の自律的管理における リスクアセスメントの進め方～（更新）	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
7月9日（火）	性的マイノリティの働き方をケアする【前編】 ～基礎知識編～ *定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
7月12日（金）	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
7月23日（火）	コーチング研修	群馬県 市町村会館
7月30日（火）	産業医総論	群馬県 市町村会館
8月6日（火）	性的マイノリティの働き方をケアする【後編】～実践編～	群馬県 市町村会館
8月28日（水）	コーチング研修	群馬県 市町村会館
9月6日（金）	自殺予防のためのラインケア	群馬メディカルセンター
9月18日（水）	傾聴とメンタルヘルス ～安心ルーティンを身に付けよう～	群馬県 市町村会館
9月20日（金）	化学物質規制の見直し～化学物質の自律的管理における リスクアセスメントの進め方～	群馬県 市町村会館
9月27日（金）	【Web 受講可】 セルフケア研修～ストレスとその対処法～	群馬メディカルセンター

2. 関係機関の動き

◇令和5年「職場における熱中症による死傷災害の発生状況」（確定値）を公表します（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_40473.html

◇個人ばく露測定定着促進補助金について（全国労働衛生団体連合会）

https://www.zeneiren.or.jp/pdf/bak_001.pdf

◇「令和5年定期健康診断実施結果」が公表されました（群馬労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/content/contents/001860528.pdf>

◇「この夏は休みをつなげて心身ともにリフレッシュ。」夏季における年次有給休暇の取得促進について（群馬労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/newpage_00467.html

3. 当センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆熱中症のおはなし☆

熱中症は「気づく」事で防げます。「私は大丈夫」ではなく、「みんなで気をつける」事で熱中症をゼロにしましょう。

◇猛暑になる前に暑さに強い身体を作ろう

運動や入浴で「暑熱順化（しょねつじゅんか）」つまり、身体を暑さに慣れさせる事が重要です。暑熱順化には、数日～2週間かかります。

※無理は禁物です。暑い日、暑い時間帯は避けましょう。

高齢の方や子供の場合は、熱中症になりやすいので特に注意が必要です。

◇「のどが渇く」前に水分補給をしましょう

身体の水分はのどが渇いたと感じる前から不足しています。お茶やコーヒーなどはカフェインが入っており、利尿作用で水分が出て行ってしまいます。カフェインを含まない麦茶や水での水分補給がベストです！

◇暑さ予防のグッズを持ち歩こう

日傘やタオルで巻いた保冷剤など暑さをしのぐグッズを持ち歩きましょう。

◇暑い中、具合が悪そうな人を見かけたら・・・

声をかけて涼しい場所に移動し、水分補給を勧めましょう。合わせて程良く塩分も摂れると◎です。ぐったりとしていて呼びかけに反応が無い場合は迷わず救急車を呼びましょう！

詳しくは、熱中症を疑われる人を見かけた時の対処法（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku

[/happen.html](#)



◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2 階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp

=====