



1. 「第 17 回じん肺診断技術研修」の開催について（独立行政法人労働者健康安全機構）
2. 認定産業医研修・産業保健セミナー（8～9 月）の開催について
3. 関係機関の動き
4. 当センターからのお知らせ

1. 「第 17 回じん肺診断技術研修」の開催について（独立行政法人労働者健康安全機構）

当機構では、じん肺健康診断に従事する医師が必要な法制度の知識及び専門技術を修得することを目的とした研修会を毎年 1 回開催しています。

この研修は、長年臨床や医学研究に従事したじん肺専門医師が講師を務め、テキストは講師を務める医師が研究で得られた治療方法、労災補償上で重要となる診断法等の解説、最新知見をまとめた冊子を使用しており、内容が分かりやすいと大変好評を得ています。

<https://www.research.johas.go.jp/jinpai2015/index.html>

「第 17 回じん肺診断技術研修」は令和 7 年 2 月 6 日（木）から 2 月 7 日（金）までの 2 日間開催いたします。

本研修を全て受講しますと、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位 9.5 単位（生涯単位のみ）、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の認定単位 2 単位（選択単位 業務上疾病の労災補償）が取得できます

詳細は下記をご確認ください。申し込み手続きについては、下記「申込フォーム」にて令和 6 年 12 月 6 日（金）までにお申し込みください。

※応募者多数の場合は厳正なる抽選のもと、受講決定とさせていただきます。抽選の結果につきましては令和 6 年 12 月 13 日（金）までにメールにてご連絡させていただきます。

○第 17 回じん肺診断技術研修の開催について

https://www.research.johas.go.jp/jinpaikenshu/docs/kenshu/jinpai_17_kaisai.pdf

○第 17 回じん肺診断技術研修日程表

https://www.research.johas.go.jp/jinpaikenshu/docs/kenshu/jinpai_17_nittei.pdf

○申込フォーム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeeOpjQmhPCqZMJRuLNGTiiZgti19MfYeRyRA20jH4F2pf05g/viewform>

※ご不明点等がございましたら、下記アドレス宛にご連絡をお願い致します。

kenkyu@honbu.johas.go.jp

2. 認定産業医研修・産業保健セミナー（8～9月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
8月6日（火）	性的マイノリティの働き方をケアする【後編】～実践編～	群馬県 市町村会館
8月28日（水）	コーチング研修（実習）	群馬県 市町村会館
9月13日（金）	石綿関連疾患の胸部画像の読影実習（実地）	群馬県 市町村会館
9月18日（水）	傾聴とメンタルヘルス ～安心ルーティンを身に付けよう～（実地）	群馬県 市町村会館
9月20日（金）	化学物質規制の見直し～化学物質の自律的管理における リスクアセスメントの進め方～（更新）	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
8月6日（火）	性的マイノリティの働き方をケアする【後編】～実践編～	群馬県 市町村会館
8月28日（水）	コーチング研修	群馬県 市町村会館
9月6日（金）	自殺予防のためのラインケア	群馬メディカ ルセンター
9月18日（水）	傾聴とメンタルヘルス ～安心ルーティンを身に付けよう～	群馬県 市町村会館
9月20日（金）	化学物質規制の見直し～化学物質の自律的管理における リスクアセスメントの進め方～	群馬県 市町村会館
9月27日（金）	【Web受講可】 セルフケア研修～ストレスとその対処法～	群馬メディカ ルセンター

3. 関係機関の動き

◇海外渡航される皆様へ（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

◇海外渡航される皆さまへ！海外で感染症にかからないようにするために、感染症に関する正しい知識と予防方法を身に付けましょう。（厚労省検疫所 FORTH）

https://www.forth.go.jp/news/20220722_00001.html

◇「2024 群馬県がん診療連携拠点病院地域懇話会（市民講座）」の開催について（群馬県がん診療連携協議会）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/657-0.pdf>

4. 当センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど回復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆夏のお出かけを楽しむ♪遊びと休みのおはなし☆

◇ほどよく動き、ほどよく休養して夏バテを予防しよう

夏はお出かけも多い季節です。暑さや、室内と屋外の温度差で身体も疲れやすいので、活動と休息をバランスよく過ごしましょう。

夜ふかしなど生活リズムの乱れは夏バテのもとになります。

◇食中毒に注意して夏の行楽行事を楽しもう

BBQやお祭り、花火大会などの行事は、外での食事がつきものです。長時間持ち歩いたりとおいたりせず、早めに食べる事で美味しく安全にいただけます。

食中毒だけでなく、水あたりにも注意をしましょう。暑い車内に置いておいた飲み物などが原因になります。

◇コミュニケーションのコツを活用しよう

夏季休暇などで家族や友人と過ごす事が多くなるこの時期に、コミュニケーションを楽にするコツの一つ、“アサーション”を活用してみましよう。



相手を尊重しつつ、不快感を与えずに自分の思いを伝える方法です。

例①断りたい時

代替案を添える

「今は難しいから、お昼ご飯食べ終わってからでも大丈夫？」

例②自分の意見を伝えたい時

まずは受け止める言葉を

「なるほど。そういう考え方もあるね。わたしはね・・・」



◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
