



-
1. 「群馬職域メンタルヘルス交流会」を開催致します
 2. 認定産業医研修・産業保健セミナー（11～1 月）の開催について
 3. 関係機関の動き
 4. 当センターからのお知らせ
-

1. 「群馬職域メンタルヘルス交流会」を開催致します

「群馬職域メンタルヘルス交流会」は、職域メンタルヘルスに関係する専門職間の交流を促進させると共に、職域メンタルヘルスに関する正しい知識の普及を図り、もって職域メンタルヘルス対策の向上を図ることを目的としております。

職域メンタルヘルスに関係する方、関心のある方はご参加ください。

開催日時 令和 6 年 11 月 14 日（木）午後 1 時 30 分～午後 4 時 00 分

開催場所 群馬県市町村会館 2 階大研修室（前橋市元総社町 335-8）

テ ー マ 『コロナ後の職場のメンタルヘルスの変化』

- （1）労働局情報提供
- （2）勤務間インターバル制度について
- （3）講演 「コロナ後のメンタルヘルスの変化・課題について」
- （4）意見交換会（シンポジウム形式）

参 加 費 無料

申込方法 参加には事前申し込みが必要です。

当センターホームページの「研修・セミナー」よりお申し込みください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

※メンタルヘルス交流会は日本医師会認定産業医制度における指定研修となります。

参加された産業医の先生方には、生涯更新 2.5 単位が付与されます。

【オンライン参加】 ※Zoom での参加

オンライン（Web）での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「要望・リクエスト」欄に「Web 参加希望」と記載しお申し込みください。

開催前に参加のご案内をメールにて送付致します

【注意】 産業医の単位取得研修はオンライン（Web）での参加が認められていない為、産業医研修として参加をご希望の方は、必ず会場での参加をお願い致します。

2. 認定産業医研修・産業保健セミナー（11～1月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
11月14日（木）	群馬職域メンタルヘルス交流会 ～コロナ後の職場のメンタルヘルスの変化～（更新）	群馬県 市町村会館
11月20日（水）	群馬県におけるリワークプログラムと 職業センターの復職支援について * 定員に達しました。	群馬障害者 職業センター
11月21日（木）	治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～	群馬県 市町村会館
11月28日（木）	産業医活動に必要な労働法規（更新） * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
12月9日（月）	今考える COVID-19 の特徴と対応 ～予防の観点から考えるワクチン接種の意義と 重症化リスクの現状～	群馬県 市町村会館
12月11日（水）	歯科特殊健診に関する現状とこれからについて	群馬県 市町村会館
12月17日（火）	呼吸用保護具について	群馬県 市町村会館
1月9日（木）	職場復帰プログラムについて	群馬県 市町村会館
1月23日（木）	働く人の依存症～対応法を考える～	群馬県 市町村会館
1月29日（水）	仕事と育児の両立のための支援 ～周産期メンタルヘルス、パパママ産後うつ、 育児休業について～	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
11月14日（木）	群馬職域メンタルヘルス交流会 ～コロナ後の職場のメンタルヘルスの変化～	群馬県 市町村会館

11月20日（水）	群馬県におけるリワークプログラムと 職業センターの復職支援について * 定員に達しました。	群馬障害者 職業センター
11月21日（木）	治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～	群馬県 市町村会館
11月28日（木）	産業医活動に必要な労働法規 * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
11月29日（金）	【Web 受講可】 メンタルヘルス対策	群馬メディカル センター
12月9日（月）	【Web 受講可】 今考える COVID-19 の特徴と対応 ～予防の観点から考えるワクチン接種の意義と 重症化リスクの現状～	群馬県 市町村会館
12月11日（水）	歯科特殊健診に関する現状とこれからについて	群馬県 市町村会館
12月17日（火）	呼吸用保護具について	群馬県 市町村会館
1月9日（木）	職場復帰プログラムについて	群馬県 市町村会館
1月23日（木）	働く人の依存症～対応法を考える～	群馬県 市町村会館
1月29日（水）	仕事と育児の両立のための支援 ～周産期メンタルヘルス、パパママ産後うつ、 育児休業について～	群馬県 市町村会館

3. 関係機関の動き

◇11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudouki_jun/hoken/tokusetusaito/common/pdf/roudou_A4leaf.pdf

◇11月は「過労死等防止啓発月間」です（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_43985.html

◇令和6年度「治療と仕事の両立支援シンポジウム～すべての働く方、会社が、「自分事・自分たち事」として取り組む両立支援～」の開催について（厚労省）

<https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/symposium/>

◇11月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です～！その無理な発注の「しわ寄せ」で取引先が途方に暮れていませんか？～（群馬労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/content/contents/001995622.pdf>

◇「令和6年度糖尿病及び慢性腎臓病予防研修会」の開催について（群馬県）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/697-0.pdf>

◇「令和6年度特定健診・特定保健指導実践者研修会～基礎編～第4期特定健康診査・特定保健指導についてー保健指導編ー」の開催について（群馬県）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/703-0.pdf>

◇「前橋市 働く人のニューイヤーウオーキング」を開催します（前橋市）

<https://www.city.maebashi.gunma.jp/soshiki/kenko/kenkozoshin/oshirase/31628.html>

◇「職場のポジティブメンタルヘルスシンポジウム～従業員に元気を！職場に活力を！メンタルヘルス充実を通じた人材確保～」の開催について（東京都産業労働局）

<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/mental/suishin/r6/>

◇「認定オキュペイショナルハイジニスト」へのご理解のお願いについて（公益社団法人日本作業環境測定協会）

<https://www.jawe.or.jp/kosyu/kosyuhygienist.html>

◇令和7年度産業医学基本講座受講のご案内について（産業医科大学）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/701-0.pdf>

4. 当センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど回復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆うつらない、うつさない！感染症と予防接種のおはなし☆

◇手洗いは感染予防のきほんの「き」！

何か物に触れたり、人に触れたりする時、うつるリスクとうつしてしまうリスクの両方があります。

帰宅時、調理の前後や食事の前などにこまめ・丁寧な手洗いで病原体を洗



い流しましょう。

◇不調の時はマスクの着用を！

せきやくしゃみが出ていたり、風邪っぽいな・・・と感じたりする時は、マスクの着用を心掛けましょう。

◇予防接種で自分もうつらない！周りにうつさない！

インフルエンザなどのワクチンのある感染症は予防接種を受けましょう。重症化予防、そして周りの人への感染を防ぐ事ができます。自治体や職場では費用の助成がある場合が多いです。

◇せきエチケットを守りましょう！

ふいにせきやくしゃみが出そうになった時は、ティッシュやひじの内側などで口や鼻を押さえましょう。飛沫が飛ぶのを防ぐ事ができます。



◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2 階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
