



【産業保健職の皆さま向け無料ウェビナー】「働き方改革の新潮流～あなたの疲労を変える
休養マネジメント術～」の開催について（ウェル’ s コンパス）

職場環境の改善や働く方々の健康を支援する活動を行っている理学療法士・作業療法士を中心としたチーム「ウェル’ s コンパス」です。

このたび、産業保健職の方々を対象とした無料ウェビナー「働き方改革の新潮流～あなたの疲労
を変える休養マネジメント術～」を開催することになりました。

このウェビナーでは、疲労や業務負担に悩む方々が、新しい視点で仕事と生活の調整や休養の在
り方を学び、日々の業務に役立てていただける内容をお届けします。

「働き方改革の新潮流～あなたの疲労を変える休養マネジメント術～」

配信形式：録画配信（オンデマンド形式）

配信期間：令和 6 年 12 月 12 日（木）～12 月 20 日（金）

講 師：寺尾 友希 氏

（認定理学療法士、健康福祉学修士、両立支援コーディネーター）

対 象：産業保健職の方、健康保険組合担当者、企業の人事担当者など

参 加 費：無料（事前申込制）

申 込 先：ウェル’ s コンパス 担当者にお問い合わせください。

comecare1.ttro@gmail.com

◆本メールマガジンは、毎月 1 日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2 階

TEL：027-233-0026 FAX：027-233-9966

URL：<http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail：info@gunmas.johas.go.jp
