



1. 全国健康保険協会（協会けんぽ）群馬支部と「健康づくり推進に向けた包括的連携協定書」を締結しました（令和 7 年 3 月 6 日締結）
2. 「群馬産業保健看護研究会」名称変更について
3. 認定産業医研修・産業保健セミナー（4～5 月）の開催について
4. 関係機関の動き
5. 当センターからのお知らせ

1. 全国健康保険協会（協会けんぽ）群馬支部と「健康づくり推進に向けた包括的連携協定書」を締結しました（令和 7 年 3 月 6 日締結）

群馬産業保健総合支援センターと全国健康保険協会（協会けんぽ）群馬支部（以下、協会けんぽ）は、相互に連携・協力を行い、群馬県民および協会けんぽ加入者の健康づくりに向けた事業の推進を図るため、健康づくり推進に向けた包括的連携に関する協定（以下、本協定）を締結いたしました。

本協定は、県民の健康づくりの推進に向けた取り組みを通じて、県民及び協会けんぽ加入者の健康増進と健康寿命の延伸を目指す事を目的としています。

具体的な連携・協力事項としては以下の通りです。

- ①健康づくりの推進に向けた取り組みに関すること
- ②メンタルヘルス対策の取り組み支援に関すること（メンタルヘルスセミナーの開催 等）
- ③治療と仕事の両立支援に関すること（治療と仕事の両立支援に関する広報協力 等）
- ④健診・保健指導の推進に関すること
- ⑤その他前条の目的を達成するために必要な事項に関すること生活習慣病の発症予防及び重症化予防の推進に関すること



2. 「群馬産業保健看護研究会」名称変更について

群馬産業保健看護研究会は群馬県内の事業場及び地域の産業保健水準を向上させる為、研修や情報交流を通じて保健師・看護師等の資質の向上を図り、併せて産業看護職の活動に対する関係者の理解の促進を図ることを目的として、平成18年に設立されました。

この度、時代のニーズに合わせ、令和7年2月28日に新名称へ変更となりました。

旧名称：群馬産業看護研究会

新名称：群馬産業保健看護研究会

背景：時代のニーズに合わせ、”Occupational Health Nursing”にある”Health”を生かし、保健を入れる事で、より1次予防にシフトした意味が込められています。

群馬産業保健看護研究会の会費は無料です。

主な活動は…

- ・ 産業保健に関する研修会、交流会の開催
- ・ 産業保健情報の提供
- ・ その他



入会をご希望の際は、下記「入会申込書」に必要事項をご記入の上、EメールやFAXにて当センターへお送りください。

たくさんの方のご入会をお待ちしております。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/749-0.pdf>

3. 認定産業医研修・産業保健セミナー（4～5月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
4月17日（木）	健康診断の事後措置について * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
4月24日（木）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～ * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
5月16日（金）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
5月28日（水）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～	群馬県 市町村会館

5月30日（金）	コーチング研修	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
4月17日（木）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
4月24日（木）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～	群馬県 市町村会館
5月16日（金）	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
5月28日（水）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～	群馬県 市町村会館
5月30日（金）	コーチング研修	群馬県 市町村会館

4. 関係機関の動き

◇令和7年「STOP！熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/coolwork_20250228.html

◇オリジナル食育紙芝居「元気のひみつ」を作成しました！（群馬県）

<https://www.pref.gunma.jp/site/shokuiku/691203.html>

◇治療と仕事の両立支援コーディネーターマニュアルについて（独立行政法人労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/ryoritsumodel/tabid/1047/Default.aspx>

◇調査研究報告書「職場における情報共有の課題に関する研究－オンラインコミュニケーションの広がりなど職場環境の変化を踏まえて－」について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E））

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/report/houkoku/houkoku179.html>

◇リーフレット「障害者の働く職場のコミュニケーションに関するアイデア集」について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D））

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai83.html>

◇調査研究報告書「精神障害者の等級・疾患と就業状況との関連に関する調査研究」について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D））

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/report/houkoku/houkoku182.html>

◇マニュアル「精神障害者保健福祉手帳を所持する方の就業の状況と企業が取り組む職場の配慮・措置」について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D））

<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai85.html>

5. 当センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど回復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆からだにイイ！☆健診・がん検診の受診で安心な毎日を

◇年1回の健康診断は病気予防の第一歩

健康診断の目的は、病気の早期発見・治療と、病気そのものの予防にあります。生活習慣病の多くは、病状がかなり進行するまで自覚症状がありません。健診を毎年受け、年1回、自分自身の体と向き合いましょう。

◇がん検診でがんの芽を早期発見

がんは”早期がん”の段階で発見・治療する事で、多くが治る時代です。早期がんのうちに発見できる期間は、がん細胞ががん検診で見つかる大きさになる1年～数年の間です。その時期を見逃さない為にも、毎年または2年に1回のがん検診は必須です。

☆ここにイイ！☆”ちょい寝”はいい事づくし

◇短時間・15時までの昼寝が効く

昼過ぎから15時まで、10～20分の短時間の昼寝には、眠気の軽減の他、集中力の向上や疲労の回復・予防、ストレス軽減など、様々なメリットがあります。なお、15時以降・30分以上の仮眠は、夜の睡眠に影響してかえって疲労感や倦怠感を増す事があります。時間帯と長さに気を付けて正しい”ちょい寝”をしましょう。



★今月の元気になるヒント★市町村で受けられる各種検診を確認しよう

市町村では年に1回の健康診査の他、各種検診も実施しています。対象となる年齢や時期、金額などは市町村で異なります。ホームページや広報誌などで確認し、必ず受診しましょう。

骨粗しょう症健診・・・40、50、55、60、65、70歳の女性

歯周疾患健診・・・・・・20、30、40、50、60、70歳

国が推奨するがん検診

大腸がん：40歳以上（年1回）

肺がん検診：40歳以上（年1回）

胃がん健診：50歳以上（2年に1回）※当分の間、胃部X線検査は40歳以上に対し実施可

子宮頸がん検診：20歳以上の女性（2年に1回）※HPV検査単独法は5年に1回（30～60歳対象）

乳がん検診：40歳以上の女性（2年に1回）



=====

◆本メールマガジンは、毎月 1 日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2 階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp

=====