

群馬産業保健総合支援センター メールマガジン第 271 号
令和 7 年 9 月 16 日発信



センターからのお知らせ

◇健康セミナーのご案内

令和 7 年 3 月、当センターは協会けんぽ群馬支部と「健康づくり推進に向けた包括的連携協定」を結びました。

https://www.gunmas.johas.go.jp/info/mailmag/pdf/report_262.pdf

その一環として、協会けんぽ群馬支部が実施する健康セミナーに当センターも参画させていただくこととしました。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/gunma/cat070/undousemina2024/>

当センターの取り組みは、リーフレットにあるとおり、メンタルセミナー（講師派遣）に対応します。

具体的には、各事業場の社内研修等において、管理監督者向けや若年労働者向けのメンタルヘルス教育、労働者に対する自己啓発セミナーを行う際に講師を派遣します。

また、ストレスチェックに関する個別訪問相談も行いますので、ご利用の際は当センターのホームページからお申込みください。（協会けんぽ群馬支部では、受け付けていません。）

◇職業リハビリテーション研究・実践発表会のご案内

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構が毎年開催している「職業リハビリテーション研究・実践発表会」に、当センターの花澤智子労働衛生専門職が発表者として参加します。

【発表会リーフレット】

<https://www.nivr.jeed.go.jp/vr/news/aecg8b0000000f3i-att/33annai.pdf>

発表は、「職場復帰プログラムにゲーミフィケーションを活用して～有効性の検証報告および考案したスライドパズルゲームの事例紹介～」と題して行います。（発表日時：11 月 13 日（木）11 時 30 分～12 時 30 分）

内容は、メンタルヘルス不調により休業した労働者が円滑に職場復帰し、再発や退職を繰り返さずに就業を継続できるようにする為のツールとして、伝統的な木製パズルゲーム『箱入り娘』をベースに考案した紹介となります。

開催会場は東京都内ですが、ご興味がありましたら、下記よりお申し込みの上ご参加ください。（参加費無料）

<https://www.nivr.jeed.go.jp/vr/vrhappyou-index.html#jump01>

=====

◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp

=====