



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（7～9 月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（7～9 月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
7 月 7 日（火）	心不全パンデミックと戦う * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
7 月 22 日（水）	熱中症について～予防と対策～ * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
7 月 29 日（水）	産業医総論 * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
8 月 21 日（金）	石綿関連疾患の胸部画像の読影実習（実習）	群馬県 市町村会館
8 月 27 日（木）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
9 月 3 日（木）	働く世代のロコモティブシンドローム・フレイル予防研修	群馬県 市町村会館
9 月 15 日（火）	ゲートキーパー講座 管理監督者職場リーダー向けラインケア研修（実習）	群馬県 市町村会館
9 月 16 日（水）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
9 月 24 日（木）	産業医活動に必要な労働法規（更新）	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		

7月7日（火）	心不全パンデミックと戦う * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
7月16日（木）	職場を円滑に進めるコミュニケーション ～交流分析で学ぶ会話術～ * 定員に達しました。	群馬メディカ ルセンター
7月22日（水）	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
8月10日（月）	【Web 受講可】 （初心者向け）令和8年度両立支援事例検討会	群馬県 市町村会館
8月27日（木）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
9月3日（木）	働く世代のロコモティブシンドローム・フレイル予防研修	群馬県 市町村会館
9月11日（金）	事例で学ぶゲートキーパー講座（職場編）	群馬メディカ ルセンター
9月16日（水）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館

2. 関係機関の動き

◇労働安全衛生法に基づく定期健康診断等の診断項目の取扱いが一部変更になります（令和9年4月から適用）（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/001697021.pdf>

◇令和7年「職場における熱中症による死傷災害の発生状況」（確定値）を公表します（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_73330.html

◇「女性特有の健康課題に関する問診に係る健診機関実施マニュアル」及び「女性特有の健康課題に関する問診を活用した女性の健康管理支援実施マニュアル」を公表します（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_68776.html

◇高齢者の労働災害防止のための指針（エイジフレンドリー指針）（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001702280.pdf>

◇「令和8年度エイジフレンドリー補助金」のご案内（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001488063.pdf>

◇「令和8年度ぐんま賃上げ促進支援金」について（群馬県）

<https://gunma-chinage.pref.gunma.jp/>

◇「企業向けオンラインセミナー 職場の腰痛は防げる！理学療法士が教える現場で使える腰痛予防」の開催について（一般社団法人群馬県理学療法士協会）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/938-0.pdf>

- ◇「令和 8 年度事業主支援ワークショップ 医療・福祉分野における障害者雇用について」の開催について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 群馬支部 群馬障害者職業センター）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/939-0.pdf>

3. センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフの他、がんなど反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆熱中症を予防しよう

◇エアコンを活用しよう

熱中症は屋外だけでなく、屋内でも起こります。

室温 28℃、湿度 70%よりも低くなるようにエアコンを調節しましょう。



◇のどが渇く前から水分補給を

暑い時期は 1 日に 1.2L の水分補給が目安です。500mL のペットボトルを 3 回に分けて飲むなど、こまめに水分をとる習慣をつけましょう。

水分補給には利尿作用のあるカフェインを含む緑茶やコーヒーは避け、水や麦茶、スポーツドリンクを飲みましょう。

◇暑さを防ぐグッズ・施設を活用しよう

外出する時は帽子や日傘に加えて、ハンディファンや瞬間冷却パック、クールネックリングなど持ち運びできるグッズを使って、体を冷やしましょう。また、外出時は地域のクールスポット（涼みどころ）を利用しましょう。

♪夏の暑さ対策で心もケアしましょう

夏の暑さが続くと、やる気が起きない、食欲がわからない、夜暑くて眠れないなど、ストレスがたまります。エアコンの活用やこまめな水分補給、食事をしっかりとるなど、夏の暑さ対策は、熱中症だけでなくストレス対策にも有効です。特に暑さやのどの渇きを感じにくい高齢者は要注意です！

◆本メールマガジンは、毎月 1 日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2 階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <https://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
