

-

体制も副所長を配した以前の形に戻ります。新体制の下、より充実した支援を提供してまいりますので、今までと変わらずご利用いただけますようお願いいたします。

メンタルヘルス不調者の職場復帰に際しては試し出勤制度を設けることが「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に示されていますが、実際企業において対応することは難しいのが現状です。そこで、職場復帰に際しリワーク支援を実施している施設を利用し、円滑に職場復帰できるよう考えてみてはいかがでしょうか？

*****「リワークプログラム」とは*****

うつ病等メンタルヘルス不調で休職している方の復職を目指したプログラムです。
認知行動療法、SST等のプログラムやオフィスワーク等を行い、復職準備を行うのが特徴です。
休職者のみのプログラムもあるが、就職希望者と合同で実施する場合があります。
県内では公的機関としてリワークを実施している障害者職業センターの他、4 医療機関で復職
デイケアとして実施しています。（「リワーク研究会」加盟医療機関）

リワーク支援のメリット

○休職者にとって

- ・職場に近い負荷がかかる環境で復職準備できる。
- ・同じ悩みをもつメンバーと話し合い、職場復帰を目指すことができる。
- ・自分と向き合い、休職した要因を振り返り、再発予防策を考えることができる。

○事業所にとって

- ・再発リスクの少ないスムーズな復職を図ることができる。
- ・職場復帰にあたっての課題が明確になり、受け入れや雇用管理について相談できる。

県内リワーク機関一覧・連絡先

◎ 群馬障害者職業センター

（所在地：前橋市天川大島町 130-1）

（電話番号：027(290)2540）（URL：<http://www.jeed.or.jp>）

支援の特徴

- ・うつ病などで休職している方、事業所の双方に対し、主治医と連携し、職場復帰、復帰後の職場適応を目指した支援を行います。
- ・休職者にはセルフケア能力等の向上や再発防止策の検討、事業所には受け入れ準備や復帰後の雇用管理について相談・支援を行います。（利用は無料です）

◎ リワークデイケアたてばやし

（所在地：館林市北成島町 1641-1）

（電話番号：0276(55)0073）（URL：<http://shibatamentalcclinic.com/>）

支援の特徴

- ・回復段階によってレベル分けし、それに応じた支援を行います。
- ・個別と集団の活動。
- ・課題（振り返りや再発防止のレポート）を通じて自己理解を促します。
- ・主治医の変更必要です。
- ・同じ様な境遇にある仲間との支え合いがデイケアの最大のメリットだと思われます。

◎ 華蔵寺クリニックデイケア・ファースト

（所在地：伊勢崎市安堀町 127-5）

（電話番号：0270(40)7211）（URL：<http://kezoujiclinic.com/>）

支援の特徴

- ・ SST や当事者研究などグループワークが充実しています。
- ・ リワークの中では比較的ゆるい雰囲気です。
- ・ 主治医の変更なくご利用になれます。

◎ リワークデイケアぐんま（中泉メンタルクリニック）

（所 在 地 ： 高崎市福島町 769-1）

（電話番号 ： 027(360)6085 ）（ U R L ： <http://nakaizumi.exblog.jp/>）

支援の特徴

“個々の自然治癒力 を最大限に活かす”

- ・ 自身の特性に気付けるような環境や機会の提供。
- ・ 主体的な取り組みを促す集団プログラム。
- ・ 個別支援の重視。

◎ サンピエール病院リワークセンター

（所 在 地 ： 高崎市上佐野町 786-7）

（電話番号 ： 027(347)7922 ）（ U R L ： <http://st-pierre.or.jp/>）

支援の特徴

- ・ 復職を目指す方を、専門プログラムでサポートします。
- ・ ある程度症状が改善し、復職に向かう段階になると、特に活動性を向上させ、それを維持する治療が必要になります。
- ・ 再発予防とスムーズな適応を目指し、復職に至るまでをトータル的にサポートします。
- ・ 医師・看護師・臨床心理士・精神保健福祉士が医療との連携を図りながら、心理、ヨガプログラム、段階に応じた心理テストを行い、メンタルヘルスのサポートと共に、個々に合わせたオーダーメイドの支援を心がけております。

=====

<<群馬産業保健推進連絡事務所メール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<http://www.gummasanpo.jp/melmag/index.html>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

sanpo10@gummasanpo.jp

=====

《発行元》群馬産業保健推進連絡事務所

電話:027-233-0026

FAX:027-233-9966