

-

(申し込みいただいた後の変更については、連絡先がはっきりしている方には、センターからご連絡いたします。)

日 程	テーマ	開催場所
☆産業医研修		
6月24日(火)	『《特定健診・特定保健指導》 最近の話題～基準値など～ 』	ヤマダグリーン ドーム 前橋
7月10日(木)	『 保護具について ～正しい保護具の選定・保守管理および使用方法～ 』	公社ビル
☆メンタルヘルス対策セミナー		

6月19日(木)	『人間関係&仕事を円滑にするためのアサーション・トレーニング(上手な自己表現)』	センター
7月 8日(火)	『〈対話法〉の応用(職場でのハラスメント予防とメンタルヘルス向上を目指して)』	センター
7月29日(火)	『群馬県におけるリワークプログラムと職業センターの復職支援について』	障害者職業センター
8月 7日(木)	『〈対話法〉の発展(伝達ミスとヒューマンエラーを予防するコミュニケーション)』	センター
8月22日(金)	『自分と相手の「怒り」のマネジメント』	センター
8月27日(水)	『ゲートキーパー養成講座(ビギナーコース)』	センター
☆健康保持増進対策セミナー		
6月24日(火)	『《特定健診・特定保健指導》 最近の話題～基準値など～』	ヤマダグリーン ドーム 前橋
6月26日(木)	『ロコモ(ロコモティブシンドローム)を防ぐ運動 「ロコトレ」～ロコトレで元気な足腰をキープ!～』	前橋テル サ
☆作業環境管理セミナー		
7月14日(月)	『危険予知訓練(KYT)の進め方』	センター
☆法令解説		
7月24日(木)	『労働安全衛生法～届出書類の作成等を中心に～』	公社ビル

4・5月のセミナー結果





高まっている事を、関係法令や産業医として自身でご活躍されてきた経験を通して説明されていました。

参加者からは「自身の産業医30年の体験から感じた点についてが参考になった」「概論の全体像を確認する事ができた」等の意見を得ました。

◎メンタルヘルス対策セミナー

テーマ：『ゲートキーパー養成講座(ビギナーコース)』

開催日時：5月13日(火)13:30～16:30

5月21日(水)13:30～16:30

会場：群馬メディカルセンター2F セミナールーム

講師：大小原 利信 氏(日本産業カウンセラー協会 上信越支部長)

参加者：5名(5月13日)、9名(5月21日)

内容：ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。悩んでいる人は、孤独を感じていたり、周囲から孤立したりして、相談につながらずに追いつめられている場合があります。そのため、周りの人がそのサインに気づき、声をかけるなど、一歩を踏み出す勇気が必要になります。



今回のセミナーでは、普段から周りの人たちとの信頼関係を持った関わり方ができるよう実習を交えながらわかりやすくお話いただきました。

参加者からは、「職場に持ち帰りたい情報だった」「体験する事によってより分かり、理解が深まった」「とても分かり易かったので今後会社で活かしたい」「業務上の問題に関する重要なアイデアを提示して頂いた」「話し合う事でモチベーションが上がった」「体験する事の重要性を認識できた」「ポイントが分かり易くとても役立った。多くの人に受講してもらいたい」等の意見を得ました。



◎作業環境管理セミナー

テーマ：『熱中症～予防と工学的対処～』

開催日時：5月16日(金)14:00～16:00

会場：群馬メディカルセンター2F セミナールーム

講師：大澤 武克 氏(群馬産業保健総合支援センター 衛生工学担当相談員)

参加者：12名

内容：毎年この時期になると取りだたされてくる熱中症対策、近年の記録的な暑さにより関心が高くなっています。工学的な面から熱中症とは何か？熱中症になった時の対処法をはじめ、水分・塩分のこまめな補給など基本的な熱中症対策から、近年色々と工夫がされている熱中症対策グッズまで多方面から見た熱中症の予防についてわかりやすく説明して頂きました。

参加者からは「知らない情報が多かったのでとても良かった」「分かり易く良かったと思う」等の意見を得ました。



◎群馬産業看護研究会研修会

テ ー マ : 『実践に役立つ統計学～現状把握・計画策定、活動評価に役立つ統計～』

開催日時 : 5月28日(水)14:30～17:00

会 場 : 群馬県公社総合ビル 1階西研修室

講 師 : 杉本 日出子 氏 (㈱ジェイテクト 安全衛生部 保健師)

参 加 者 : 13名

内 容 : 今回の研修会では、実際にパソコンを使いながら、実践に役立つ統計学の活用方法を具体的に学びました。



参加者からは「パソコンの実践ができて良かった。データを頂いたので会社へ持ち帰り分析を始めたい。また、他工場へも同様に使用したいと思う」「根本から理解して復習しないとわからないので、復習をしっかりしたい」「内容がとても為になったので、もっと詳しくじっくり教えて頂きたかった」等の意見をいただきました。

関係機関の動き

1. 熱中症予防のために (厚生労働省)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000046904.html>

2. 平成 25 年職場における熱中症による死亡災害の発生状況 (厚生労働省)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000047141.html>

3. 「熱中症を防ごう」リーフレット(群馬労働局)

<http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/var/rev0/0108/9778/nettyuusyoku.pdf>

4. 平成 25 年度定期健康診断結果について(群馬労働局)

http://gunma-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/library/gunma-roudoukyoku/toukei/saigai/yushokenritsu_H25.pdf

5. 6月是全国労働安全週間の準備月間です。

各労働基準協会では周知を図る為、下記日程で「労働安全週間趣旨説明会」を開催します。

- | | |
|------------------|--------------------|
| ・6月3日 (火) 館林 | ・6月9日(月) 前橋 |
| ・6月11日(水) 伊勢崎、大泉 | ・6月12日(木) 太田、藤岡、桐生 |
| ・6月13日(金) 吾妻 | ・6月16日(月) 高崎 |
| ・6月18日(水) 富岡 | ・6月19日(木) 下仁田 |
| ・6月20日(金) 安中 | ・6月25日(水) 渋川・沼田 |

*群馬産業安全衛生大会が平成 26 年 7 月 2 日(水)午後1時から前橋市民文化会館小ホールで開催されますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

☆☆

「梅雨」は日本の季節の一節だという人がいます。春、梅雨、夏、秋、冬と五季となると、1ヶ月位なので期間が一番短いです。どのみち12ヶ月を5で割ると2ヶ月くらいの期間が無いと平等ではありませんが！！

梅雨の晴れ間の空は、雨でほこりが洗われて澄んでいるので一段と青く感じます。しかし、落とし穴があります。暑さに慣れず、湿度が高いので熱中症の発症が懸念されます。

エアコン、冷房で危機状態にある電気を使わなくても、夕方の“打ち水”と朝顔等のグリーンカーテンで、涼しさを視覚で感じるのも良いでしょう。

そよ風の吹く木陰で昼寝と洒落込むのも、オツなものです。



=====

<<群馬産業保健総合支援センターメール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<http://www.gummasanpo.jp/melmag/index.html>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

sanpo10@gummasanpo.jp

=====

《発行元》群馬産業保健総合支援センター

電話:027-233-0026 FAX:027-233-9966