

◆□◆◆□ 群馬産業保健総合支援センター メルマガ第 75 号 ◆□◆◆□

□◆□◆□ ホームページ <http://www.gummasanpo.jp/> □◆□◆□



このメールマガジンは群馬産業保健総合支援センターのホームページに掲載された新着情報やその他の産業保健情報について配信しています。

目 次

1. 産業保健セミナー(7月の予定)のご案内
2. 6月のセミナー結果
3. 関係機関の動き

産業保健セミナー(7月)のご案内

当センターの産業保健セミナー(7月)を掲載します。

受講料・教材費は無料です。

*セミナーは、できるだけ計画通り実施したいと考えていますが、電力事情や会場等の都合により、研修の中止や日程・会場の変更をすることがあります。

申し込み後の変更については、FAXまたはメールにてご連絡致します。

☆お申し込み・詳細につきましてはホームページをご覧ください☆

⇒ <http://www.gummasanpo.jp/seminar/index.html>

日 程	テーマ	開催場所
☆産業医研修		
7月16日(木)	『作業環境改善の考え方・進め方』	前橋テルサ
8月20日(木)	『ストレスチェック制度の実施について(実施者向け)』	前橋テルサ
☆メンタルヘルス対策セミナー		

参加者：9名

内容：心理カウンセリングの基礎である傾聴技法を講義と実習にて学び、身につけていただく為のセミナーとなります。

これまでに心理カウンセリングを学んだ事の無い方と、既に学んだ事があるがもう一度ブラッシュアップしたい方に向けたセミナーです。

当日は、傾聴技法についてお話いただきました。その後、隣の方とペアになってカウンセリングの実習を行いました。

参加者からは「カウンセリングの研修はあまりやってもらえないので良かった」「まだ実務で研修内容を実践する事は無いが、知識として身になった」「講義だけでなくロールプレイがあったのが為になった」「資料に例題が多く参考になった」「とても勉強になった」「ロールプレイ、心理学の話をもっと聞きたいと思った。次回が楽しみである」「傾聴は時折客観的にFBしてもらえないとこれで良かったのだろうか」と常に不安になってしまうので、カウンセリングのロールプレイができるのはとてもありがたい。先生の聞き役のモデリングも見てみたいと思った」等の意見を得ました。

◎作業環境管理セミナー

テーマ：『社内で労働衛生教育～考え方・進め方～』

開催日時：6月2日(火) 14:00～16:00

会場：群馬メディカルセンター 2階セミナールーム

講師：秋葉 一好 相談員(群馬産業保健総合支援センター 衛生工学担当)

参加者：10名

内容：労働衛生教育には入社時に行う雇入時教育、有害業務を行う際に行う教育をはじめ資格取得のための教育等数多くあります。その内、雇入時教育や配置替時の教育、特別教育(一部除く)は事業主責任に於いて実施することとなっており、講師の資格要件等も特にないので社内実施することが出来ます。

本研修では、労働衛生教育を社内実施する時の考え方・進め方についてお話いただきました。

参加者からは「説明で法律系とノウハウ系に分けてくれて良かった」「今後ストレスチェック実施に伴い、有益な講義内容だったと思う」「少人数の研修なので良かった」「資料が良かった」等の意見を得ました。



テーマ：『簡易測定器を使った労働衛生の3管理(作業環境管理・作業管理・健康管理)』

開催日時：6月18日(木) 14:00～16:00

会場：群馬メディカルセンター 2階セミナールーム

講師：大澤 武克 相談員(群馬産業保健総合支援センター 衛生工学担当)

参加者：11名

内容：労働衛生管理を行っていく上で作業環境管理・作業管理・健康管理の3管理が基本となります。

作業環境管理とは、作業環境中の有害因子の状態を把握して、できるかぎり良好な

状態で管理していくことで、作業環境中の有害因子の状態を把握するには、作業環境測定が行われます。

作業管理とは、環境を汚染させないような作業方法や、有害要因のばく露や作業負荷を軽減するような作業方法を定めて、それを適切に実施させるように管理することで、改善が行われるまでの間の一時的な措置として保護具を使用させることなども含まれます。



健康管理とは、労働者個人個人の健康の状態を健康診断により直接チェックし、健康の異常を早期に発見したり、その進行や増悪を防止したり、さらには、元の健康状態に回復するための医学的及び労務管理的な措置をすることです。

本研修では、当センターが所有する騒音計や粉じん計等の作業環境測定器、保護具(耳栓)が正しく着用されているかを確認する耳栓チェッカー、呼気中の一酸化炭素濃度を測定するスモーカーライザー等を使つての労働衛生管理についてお話しいただきました。

参加者からは「測定器等を実際に手に取って使用する事ができよく理解できた」「実体験ができて勉強になった」等の意見をいただきました。



関係機関の動き



1. 衛生管理者等の『平成 27 年度 出張特別試験』が群馬県では平成 27 年 10 月 31 日(土)に行われます。

試験の実施に先立ち衛生管理者の試験準備講習が 8 月に開催されます。

出張特別試験 ⇒ <http://www.kanto.exam.or.jp/asscn/gunnma27.pdf>

準備講習(一種) ⇒ http://www.gunkiren.or.jp/pdf/h27_01eisei.pdf

(二種) ⇒ http://www.gunkiren.or.jp/pdf/h27_02eisei.pdf

2. (公社)日本作業環境測定協会北関東支部群馬分会では、技術研修会を開催し、特別講演を行います。日時等の詳細は下記の通りです。

開催日時 平成 27 年 7 月 31 日(金) 13:00~17:30

技術発表会、行政情報、特別講演

開催場所 高崎駅ビル メトロポリタン高崎 6 階うぐいす(高崎市八島町 222)

* 昨年同様一般の方の参加を検討しております。特別講演の内容等、詳細が分かり次第ホームページに掲載致します。

3. 「国立のぞみの園医療福祉セミナー2015『職場で追いつめられる人達～成人の発達障害～』
(独立行政法人国立重度知的障害者総合施設のぞみの園)

⇒ <http://www.gummasanpo.jp/topics/27kokuritsunozominosonoiryoufukushiseminar.pdf>

4. 当センターで事務局を務めている群馬産業看護研究会において、立ち上げ当初より中心となり活動



☆熱中症・夏バテを防ぐ為の3つのポイント☆

- 夜眠れなくても食事や起床時間など生活リズムを維持する事が、こころとからだの疲労回復につながります。たんぱく質やビタミンBを含む食品を多くとるなど、食事の内容にも配慮しましょう。



sanpo10@gummasanpo.jp

電話:027-233-0026 FAX:027-233-9966