



このメールマガジンは群馬産業保健総合支援センターのホームページに掲載された新着情報やその他の産業保健情報について配信しています。

1. 産業保健セミナー(8・9・10月の予定)のご案内
2. 7月のセミナー結果
3. 関係機関の動き

当センターの産業保健セミナー(8・9・10月)を掲載します。

受講料・教材費は無料です。

*セミナーは、できるだけ計画通り実施したいと考えていますが、電力事情や会場等の都合により、研修の中止や日程・会場の変更をすることがあります。

申し込み後の変更については、FAXまたはメールにてご連絡致します。

☆お申し込み・詳細につきましてはホームページをご覧ください☆

⇒ <http://www.gummasanpo.jp/seminar/index.html>

日 程	テーマ	開催場所
☆産業医研修		
8月20日(木)	『 ストレスチェック制度の実施について(実施者向け) 』	前橋テルサ
8月27日(木)	『 過重労働対策について 』	前橋テルサ
9月10日(木)	『 企業のメンタルヘルス対策と安全配慮義務 』	前橋テルサ

内 容 : 労働衛生の3管理により作業環境改善の基本的な考え方(有害物の使用中止 ～安全確保のための保護具着用)についてお話いただきました。
また、特に有機溶剤や粉じん等を取扱う有害作業場の環境改善対策として最も多く取り入れられている工学的対策である局所排気装置をはじめとする換気について模型等を使用し説明いただきました。
参加者からは「実演が分かり易い」「実際の装置の見学ができた」等の意見をいただきました。

◎メンタルヘルス対策セミナー

テ ー マ : 『心理カウンセリングの基礎と応用②』

開催日時 : 7月8日(水) 14:00～16:00

会 場 : 群馬メディカルセンター 2階セミナールーム

講 師 : 羽鳥 裕明 相談員(群馬産業保健総合支援センター カウンセリング担当)

参 加 者 : 7名

内 容 : 6月に実施した研修の第二弾です。

当日は、傾聴技法についてお話いただきました。その後、交代で講師とペアになりカウンセリングの実習を行いました。

参加者からは「実際のカウンセリングの場面を見られたから良かった」「プロの人がどんな風にカウンセリングを組み立てるのか大変参考になった」「実習(カウンセリングのデモンストレーション)を拝見でき、とても勉強になった」等の意見をいただきました。



テ ー マ : 『人間関係&仕事を円滑にすすめるための
アサーション・トレーニング(上手な自己表現)』

開催日時 : 7月10日(金) 14:00～16:00

会 場 : 群馬メディカルセンター 2階セミナールーム

講 師 : 鈴木 浄美 相談員(群馬産業保健総合支援センター カウンセリング担当)

参 加 者 : 8名

内 容 : 言いたい事が言えない。言っても分かってもらえない。人間関係が苦手と感じている方に。伝え方にはコツがあります。

本研修では、相手に伝える言い方を練習し、コミュニケーションに自信を持つことについてお話いただきました。

参加者からは「コミュニケーションはいろんな場面で必要なので、アサーションは有益である」「具体的な話をたくさん聞く事ができた」「身近な話題からの展開で分かり易い」「自分なんて、という思いを改め、アサーションになれる様に心掛けたい」等の意見をいただきました。



テ ー マ : 『ストレスチェック制度の実施について(担当者向け)』

開催日時 : 7月22日(水) 14:00～16:00

会 場 : 前橋テルサ 8階けやき



日付	地区名	時間	会場
9月 3日(木)	館林	午後1時30分	ジョイハウス

