

1. 群馬職域メンタルヘルス交流会が開催されました
2. 厚生労働省版「ストレスチェック実施プログラム」が公表されました
3. 「長時間労働者、高ストレス者の面接指導に関する報告書・意見書作成マニュアル」が公表されました
4. 関係機関の動き
5. センターからのお知らせ「ストレスチェック制度の導入をサポートします！」

A wide-angle photograph of a large conference hall filled with people seated at round tables, facing a stage with a large projection screen. The room has a high ceiling with many lights and a carpeted floor. The audience is diverse in age and appearance, and many are looking towards the front of the room.

第一部では「ストレスチェック制度開始に向けて」と題し、群馬県医師会理事で群馬職域メンタルヘルス交流会副会長である川島崇先生と群馬大学大学教

中国・韓国・台湾
東アジアの経済発展と政治的安定の展望
「東アジアの経済発展と政治的安定の展望」を
テーマとしたパネルディスカッション
を開催しました。

司会者：王景全氏（中国）
出席者：王景全氏（中国）
王景全氏（中国）
王景全氏（中国）
王景全氏（中国）

第二部では群馬大学名誉教授で当センター相談員を務める精神科医の椎原康史先生を座長に

これから始まる制度ということで、その中心的役割を担って頂くことになる産業医の先生方の中には交流会が終了した後も会場に残りシンポジストの方々に質問をしている姿が見受けられました。

今回テーマとして取り上げた「ストレスチェック制度」は施行が直近に迫ったタイムリーな話題であったことから、参加者は 143 名と、ここ数年で最も多く、関心の高さがうかがわれました。



本プログラムは改正労働安全衛生法に基づき、平成 27 年 12 月 1 日より施行されるストレスチェック制度が事業者にて円滑に導入できるよう、ストレスチェックの受検、ストレスチェックの結果出力、集団分析等ができるプログラムです。

ダウンロードは下記よりお願いします。ご利用は無料です。

厚生労働省版「ストレスチェック実施プログラム」ダウンロードサイト

<http://stresscheck.mhlw.go.jp/>

なお、本プログラムのご利用に関するお問い合わせは「実施プログラム利用に関するコールセンター」が開設されましたので、お問い合わせは下記までお願い致します。

電話番号：0120-65-3167（フリーダイヤル）

開設時間：平日 10:00～17:00（※祝日、年末・年始は除く）

改正労働安全衛生法に基づき、12月1日より「ストレスチェック制度」が施行されますが、本制度では一定の条件を満たす高ストレス者に対して医師による面接指導を行うことが事業者に義務づけられております。

この度、11月24日に厚生労働省より「長時間労働者、高ストレス者の面接指導に関する報告書・意見書作成マニュアル」が公表されました。

医師の方が面接指導を行う際の参考資料として、ご活用ください。

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/manual.html>

開設時間:平日 10 時~17 時

A cartoon illustration of a man with black hair, wearing a blue long-sleeved shirt, holding a glass of beer with a white head. Above him are five bottles of different shapes and sizes, each with a sad face. One bottle is labeled 'BEER' and has a speech bubble saying '1本だけ' (Just one) with a heart symbol.

ブル1杯です。

②飲まない日を設定する。

肝臓を休ませ、脳のアルコール耐性を減らす為に、お酒を飲まない日を作りましょう。週に2日、できれば連続した休肝日が理想的です。

③時間を決めて、楽しく過ごす。

お酒を飲む時は、おつまみと十分な水分を取りながら、楽しく飲みましょう。時間を決めて、さっと切り上げるのが粋な飲み方です。



=====

<<群馬産業保健総合支援センターメール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<http://www.gummasanpo.jp/melmag/index.html>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

sanpo10@gummasanpo.jp

=====

《発行元》群馬産業保健総合支援センター

電話:027-233-0026 FAX:027-233-9966