



日 程	テーマ	開催場所
☆産業医研修		
7 月 14 日 (木)	『 過重労働防止対策 ～面接指導体制の確立と過労死等防止対策について～ 』	群馬県生涯 学習センター
8 月 3 日 (水)	『 労働安全衛生関係法令について ～産業保健活動に必要な関係法令と最近の動向～ 』	前橋テルサ

8月25日(木)	『 ストレスチェック制度とセルフケア 』	前橋テルサ
9月 1日(木)	『 VDT 作業の労働衛生管理 』	前橋テルサ
9月 7日(水)	『 パニック症/パニック障害は産業保健分野における理解が必要である 』	群馬県生涯学習センター
9月29日(木)	『 産業医のための歯科保健 』	ヤマダグリーン トーム前橋
10月20日(木)	『 睡眠時無呼吸症候群について 』	前橋テルサ
12月 7日(水)	『 労働安全衛生関係法令の最近の動向 』	前橋テルサ
☆メンタルヘルス対策セミナー		
7月28日(木)	『 アンガーマネジメント ～「怒り」の感情との上手な付き合い方～ 』	群馬メディカル センター
8月25日(木)	『 ストレスチェック制度とセルフケア 』	前橋テルサ
9月 7日(水)	『 パニック症/パニック障害は産業保健分野における理解が必要である 』	群馬県生涯学習センター
9月14日(水)	『 心理カウンセリングの実践練習とコツの習得① 』	群馬メディカル センター
9月28日(水)	『 心理カウンセリングの実践練習とコツの習得② 』	群馬メディカル センター
☆健康保持増進対策セミナー		
7月14日(木)	『 過重労働防止対策 ～面接指導体制の確立と過労死等防止対策について～ 』	群馬県生涯学習センター
10月20日(木)	『 睡眠時無呼吸症候群について 』	前橋テルサ
☆作業環境管理セミナー		
7月22日(金)	『 衛生管理活動の進め方～相談しやすい体制づくり～ 』	群馬メディカル センター
9月 1日(木)	『 VDT 作業の労働衛生管理 』	前橋テルサ



6月のセミナー結果



◎産業医研修

テーマ：『職場における喫煙対策』

開催日時：6月2日(木)14:30～16:30

会場：群馬県公社総合ビル 1階西研修室

講師：川島 崇 氏(川島内科クリニック 院長)

参加者：29名

内容：企業の財産「人」を守るためには、「受動喫煙のない職場」は重要です。また、受動喫煙防止に係る労働安全衛生法の改正により、受動喫煙防止対策の充実・強化が求められている状況で、どのような対応が必要なのか。他地区での事例をふまえ、各種の対策を御紹介いただきました。

参加者からは「説明が分かり易く明日からでも利用できる。すぐにでも事業所内において引用できると確信した」等の意見をいただきました。



テーマ：『改正安衛法に基づくストレスチェック制度～面接指導の実施について～』

開催日時：6月29日(水)15:00～17:00

会場：前橋テルサ 9階つつじ

講師：森 弘文 相談員(群馬産業保健総合支援センター メンタルヘルス担当)

参加者：50名

内容：平成27年12月1日より50人以上の事業場ではストレスチェック制度の実施が義務付けられました。

本研修では、産業医をはじめとする医師が対応することとなる、高ストレスと判定された労働者への面接指導に関して、厚生労働省より公表された、「医師向け面接指導マニュアル(長時間労働者、高ストレス者の面接指導に関する報告書・意見書作成マニュアル)」を基に、実施方法や留意事項等について説明いただきました。

参加者からは「具体的作業に向け一歩前進できた」「安心感が得られた」「Q&Aが良かった」「重要な箇所にはアンダーラインが引いてあり、また、詳しく解説が行われており理解し易いという印象を持った」等の意見をいただきました。



◎メンタルヘルス対策セミナー

テーマ：『ストレスチェックとストレスコーピング
～ストレスとの上手な付き合い方と対処法～』

開催日時：6月22日(水)14:00～16:00

会場：群馬県生涯学習センター 4階第2研修室

講師：菊池 智子 相談員(群馬産業保健総合支援センター カウンセリング担当)

参加者：19名

内容：昨年12月から施行されたストレスチェック制度。その目的は一次予防であり、メンタル



ヘルス不調者の未然予防にあります。

本研修では、ストレスチェック制度の概要についてお話すると共に、チェックにより自己のストレスに気付いた後、どのようにストレスと向き合い対処していけばいいかについてお話いただきました。

参加者からは「ストレスチェック制度以外の受け皿についての情報を整理できた」「流れが分かり易く、具体的な話が聞けた」「ストレスチェックの目的、ストレスに対する処方について知る事ができた」「分かり易い説明だった」「イメージしやすい例えを用いた説明が良かった」「このまま従業員への説明に流用できそう」「知識欲が満たされた」等の意見をいただきました。



テ ー マ : 『ゲートキーパー養成講座』

開催日時 : 6月24日(水)14:00~16:00

会 場 : 群馬メディカルセンター 2階セミナー室

講 師 : 大小原 利信 相談員(群馬産業保健総合支援センター カウンセリング担当)

参 加 者 : 6名

内 容 : あなたも“ゲートキーパー”になりませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

悩んでいる人は、孤独を感じていたり、周囲から孤立したりして、相談につながらずに追いつめられている場合が多くあります。そのため、周りの人がそのサインに気づき、声をかけるなど、一步を踏み出す勇気が必要になります。

本研修では普段から周りの人たちとの信頼関係を持った関わり方ができるよう実習を交えながら、講義いただきました。

参加者からは「話すのに緊張したが、とても楽しく勉強できた」等の意見をいただきました。

◎作業環境管理セミナー

テ ー マ : 『企業の安全衛生活動（実地研修）』

開催日時 : 6月14日(火)13:30~16:00

会 場 : AGF関東株式会社

講 師 : AGF関東株式会社 担当者

参 加 者 : 20名

内 容 : AGF関東株式会社様の安全衛生活動への取り組み方について、実際に職場を見学しながらお話いただきました。

参加者からは「安全体感教室を体験でき、今後の災害予防の注意点が良かった」「他業種の会社の取り組みが実際に見学できた」「スライドの説明があって良かった」等の意見をいただきました。



テ ー マ : 『熱中症の予防と対策～作業環境管理と作業管理～』

開催日時 : 6月21日(火)14:00~16:00

会 場 : 群馬メディカルセンター 2階セミナー室
講 師 : 小澤 光男 氏
(群馬産業保健総合支援センター 衛生工学専門員)

参 加 者 : 13 名

内 容 : 恒例の熱中症の研修です。



熱中症は「第12次労働災害防止計画」の重点項目にも取り上げられています。

本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。

当日は、本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法についてお話しいただきました。

参加者からは「季節に応じた講義内容であったと思う」「熱中症についての理解がよくなった」「経口補水液について知りたかったので良かった」等の意見を得ました。

関係機関の動き

1. 衛生管理者等の『平成 28 年度 出張特別試験』が群馬県では平成 28 年 10 月 29 日(土)に行われます。

試験の実施に先立ち衛生管理者の試験準備講習が 8 月に開催されます。

出張特別試験 ⇒ <http://www.kanto.exam.or.jp/asscn/gunnma28.pdf>

準備講習(一種) ⇒ http://www.gunkiren.or.jp/pdf/news/h28_eikan01.pdf

(二種) ⇒ http://www.gunkiren.or.jp/pdf/news/h28_eikan02.pdf

2. 製造業向け未熟練労働者に対する安全衛生教育マニュアルについて(厚労省)

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000118557.html>

センターからのお知らせ

①ストレスチェック制度の導入をサポートします！

②新入社員など「若年者を対象としたメンタルヘルス対策教育研修」が新たに始まりました！

①ストレスチェック制度の導入をサポートします！

昨年 12 月 1 日から施行されました「ストレスチェック制度」について、当センターでは、研修会の他下記の支援を行っています。

☆実施方法などについて質問したい 「ストレスチェック制度サポートダイヤル」

開設時間：平日 10 時～17 時

<http://www.gunmas.johas.go.jp/mental/index.html>

<http://www.gunmas.johas.go.jp/mental/index.html>

朝食抜きは、熱中症の原因になります。そこで、寝起きに一杯、キリリと冷やした水を飲みましょう。胃が元気に働き始め、朝食



をおいしく食べられます。心もスッキリし、元気に 1 日をスタート
しましょう！
外に出かけた時は、気軽に涼む事のできる公共施設を”街なか避暑地“として利用しましょう。

=====

<<群馬産業保健総合支援センターメール配信サービス解除、変更はこちらから>>

<http://www.gunmas.johas.go.jp/melmag/index.html>

<<このメールマガジンへのご意見・ご要望はこちらから>>

info@gunmas.johas.go.jp

=====

《発行元》群馬産業保健総合支援センター

電話:027-233-0026 FAX:027-233-9966