☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆*:..

群馬産業保健総合支援センター　メールマガジン第 300 号

令和 8 年 11 月 2 日発信



☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆.。.:*・° ☆*:..

☆――

1. 「第 20 回群馬職域メンタルヘルス交流会」を開催致します
2. 認定産業医研修・産業保健セミナー（11～1 月）の開催について
3. 関係機関の動き
4. 当センターからのお知らせ

――☆

☆――

1. 「第 20 回群馬職域メンタルヘルス交流会」を開催致します

――☆

「群馬職域メンタルヘルス交流会」は、職域メンタルヘルスに関係する専門職間の交流を促進させると共に、職域メンタルヘルスに関する正しい知識の普及を図り、もって職域メンタルヘルス対策の向上を図ることを目的としております。

職域メンタルヘルスに関係する方、関心のある方、ご興味のある方は、どなたでも参加可能です。

開催日時　令和 8 年 11 月 12 日（木）午後 1 時 30 分～午後 4 時 00 分

開催場所　群馬県市町村会館　2 階大研修室（前橋市元総社町 335-8）



テ ー マ　『世代間ギャップとメンタルヘルス』

（1）労働局情報提供

（2）群馬県こころの健康センター情報提供

（3）講演：世代間ギャップから見えてくる「こころの SOS」

～すれ違いに気づき、声をかけ、聴ける職場へ～

（4）意見交換会



参 加 費　無料

申込方法　**事前申し込みが必要**です。

当センターホームページの「研修・セミナー」よりお申し込みください。

https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/

申込締切　令和 8 年 11 月 6 日（金）

※メンタルヘルス交流会は日本医師会認定産業医制度における指定研修となります。

参加された産業医の先生方には、生涯専門 2.5 単位が付与されます。

【オンライン参加】 ※Zoom でのご参加となります。

オンライン（Web）での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「要望・リクエスト」欄に**「Web 参加希望」と記載**しお申込みください。

開催前に参加のご案内をメールにて送付致します

【注意】産業医の単位取得研修はオンライン（Web）での参加が認められていない為、産業医研修として参加をご希望の方は、必ず会場での参加をお願い致します。

☆――

2.　認定産業医研修・産業保健セミナー（11～1 月）の開催について

――☆

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
11 月 12 日（木）	群馬職域メンタルヘルス交流会 世代間ギャップとメンタルヘルス	群馬県 市町村会館
11 月 18 日（水）	治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～	群馬県 市町村会館
11 月 25 日（水）	産業保健における生成 AI の活用 **＊定員に達しました。**	群馬県 市町村会館
11 月 27 日（金）	アンガーマネジメント研修	群馬県 市町村会館
12 月 3 日（木）	仕事と育児の両立のための支援～周産期メンタルヘルス、 パパママ産後うつ、育児休業について～	群馬県 市町村会館
12 月 10 日（木）	仕事と介護の両立支援（ビジネスケアラー）について	群馬県 市町村会館
12 月 17 日（木）	メンタルヘルス対策　ラインケア研修	群馬県 市町村会館
1 月 14 日（木）	職域における発達障害 ～大人の発達障害をどう考えたらよいか～	群馬県 市町村会館
1 月 20 日（水）	女性のライフステージの健康支援	群馬県 市町村会館
1 月 28 日（木）	産業保健に関する法改正について	群馬県 市町村会館
1 月 29 日（金）	産業保健における生成 AI の活用～実践編～ **＊定員まで残りわずかです。**	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
11 月 4 日（水）	**【Web 受講可】**ママもパパも守る職場へ～助産師が伝える産後のカップルの心身の変化と職場の支援～	群馬メディカルセンター
11 月 12 日（木）	**【Web 受講可】**群馬職域メンタルヘルス交流会 世代間ギャップとメンタルヘルス	群馬県 市町村会館

11 月 18 日（水）	治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～	群馬県 市町村会館
11 月 25 日（水）	産業保健における生成 AI の活用 **＊定員に達しました。**	群馬県 市町村会館
11 月 27 日（金）	アンガーマネジメント研修	群馬県 市町村会館
12 月 3 日（木）	仕事と育児の両立のための支援～周産期メンタルヘルス、 パパママ産後うつ、育児休業について～	群馬県 市町村会館
12 月 10 日（木）	仕事と介護の両立支援（ビジネスケアラー）について	群馬県 市町村会館
12 月 17 日（木）	メンタルヘルス対策　ラインケア研修	群馬県 市町村会館
1 月 14 日（木）	職域における発達障害 ～大人の発達障害をどう考えたらよいか～	群馬県 市町村会館
1 月 20 日（水）	女性のライフステージの健康支援	群馬県 市町村会館
1 月 28 日（木）	産業保健に関する法改正について	群馬県 市町村会館
1 月 29 日（金）	産業保健における生成 AI の活用～実践編～ **＊定員まで残りわずかです。**	群馬県 市町村会館

☆――

3.　関係機関の動き

――☆

◇11 月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です（厚労省）
https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/

◇11 月は「過労死等防止啓発月間」です（厚労省）
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_76625.html

◇化学物質による健康障害防止のための濃度の基準の適用等に関する技術上の指針の一部を改正する件について（厚労省）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/anzen/newpage_00015.html

◇事業場における労働者の健康保持増進のための指針の一部を改正する件について（厚労省）
https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/1025-0.pdf

◇11 月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です（群馬労働局）
https://www.mhlw.go.jp/stf/web_magazine/closeup/29.html

◇「令和 8 年度がん検診普及啓発イベント　未来の健康チェック DAY～がん検診をもっと身近に。早期発見の第一歩～」の開催について（群馬県）

https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/1020-0.pdf

◇「従業員の転倒ゼロを目指す！転倒リスク評価セミナー　理学療法士が教える評価から職場の対策まで」の開催について（一般社団法人群馬理学療法士協会）
https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/1022-0.pdf

☆――

4.　当センターからのお知らせ

――☆

◇治療と仕事の両立支援について
治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフの他、がんなど反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。
https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/

◇メンタルヘルス対策支援について
産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。
※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。
https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/

☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆*:..

◆本メールマガジンは、毎月１日頃を目途に発行致します。
◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。
https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/

独立行政法人労働者健康安全機構
群馬産業保健総合支援センター
〒371-0022　群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2 階
TEL：027-233-0026　FAX：027-233-9966
URL：https://www.gunmas.johas.go.jp/
E-mail: info@gunmas.johas.go.jp
☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆.。.:*・゜☆*:..