

令和6年度認定産業医研修・産業保健セミナー開催予定表

群馬産業保健総合支援センター

< 認定産業医研修 >

定員:40名

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	単位	開催場所
D-17	9月13日(金) 14:00~16:00	<p>『石綿関連疾患の胸部画像の読影実習』(実地)</p> <p>アスベスト関連疾患の診断に関しては、エックス線写真の読影等が必要になっていますが、その判断には困難な事例が多く、また、医学的な知識・経験に加え、石綿ばく露等についての知識も必要となります。</p> <p>本研修では、講義形式による画像診断のポイント解説の後、実際の症例画像を用いた読影診断実習を行います。</p> <p>※産業医を対象とした研修となります。</p>	<p>旭労災病院 健康診断部部长 横山多佳子氏</p> <p>中部労災病院 副院長 松尾正樹氏</p>	生涯 実地 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-18	9月18日(水) 14:00~16:00	<p>『傾聴とメンタルヘルス ～安心ルーティンを身に付けよう～』(実地)</p> <p>現代はストレス社会とも呼ばれ「心(メンタル)」の問題は切っても切り離せない関係にあります。面談をおこなったりメンタルヘルス対策を進める上ではコミュニケーションを図る事がとても重要ですが「どの様に接したらよいか解らない」「対応が難しい」と言った意見を多く聞きます。</p> <p>本研修では、課題演習を通して傾聴のステップを踏まえた「聴き方」「言葉の返し方」を学び、相手の気持ちに寄り添うコミュニケーションを身に付けます。</p> <p>※隣の方とペアになっておこなう演習があります。</p>	<p>カウンセリング担当 大小原利信相談員</p>	生涯 実地 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-19	9月20日(金) 14:00~16:00	<p>『化学物質規制の見直し～化学物質の自律的管理における リスクアセスメントの進め方～』(更新)</p> <p>令和5年4月より労働安全衛生法の改正法により「化学物質の自律的管理」が始まりました。職場で取扱っている化学物質を自律的に管理するものであり、対象となる化学物質は約4年後には2900物質になります。</p> <p>この自律的管理の主体となるものがリスクアセスメントであります。今回の改正によってリスクアセスメントには、労働者の化学物質から受ける推定バク露量(濃度)から実施されることが求められております。</p> <p>今回は、推定バク露量(濃度)からリスクアセスメントを実施できるクリエートシンプルを使ってのリスクアセスメント方法をご紹介します。</p> <p>※6/14開催のセミナーと同内容となります。</p>	<p>衛生工学担当 榎本秀樹相談員</p>	生涯 更新 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-20	10月10日(木) 14:00~16:00	<p>『人間関係&仕事を円滑にすすめるための アサーション・トレーニング～上手な自己表現～』</p> <p>「アサーション」とは“適切に自己主張をするためのコミュニケーションスキル”で、自分も相手も大切にして相手を傷付けずに、しかし自分の主張をしっかりと相手に伝える表現技法です。</p> <p>アサーションを習得することによって、相手に不快な思いをさせずに、自身の主張を行うことができます。</p> <p>本研修では、相手に伝える言い方を練習し、コミュニケーション能力を向上させます。</p>	<p>カウンセリング・ 保健指導担当 鈴木浄美相談員</p>	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-21	10月30日(水) 14:00~16:00	<p>『ハラスメントについて考える』</p> <p>職場におけるハラスメント対策は、企業にとって重要な取組みとなっています。</p> <p>本研修では、ハラスメントについてどのように捉え(ハラスメントとは何か)、どのように対策や防止(予防)措置を講じ対応していけばいいかについて考えたいと思います。</p>	<p>カウンセリング担当 菊池智子相談員</p>	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 502研修室

D-22	11月14日(木) 13:30～16:00	『群馬職域メンタルヘルス交流会 ～コロナ後の職場のメンタルヘルスの変化～』(更新) 「群馬職域メンタルヘルス交流会」は、職域メンタルヘルスに関する専門職間の交流を促進させると共に、職域メンタルヘルスに関する正しい知識の普及を図り、もって職域メンタルヘルス対策の向上を図ることを目的としております。 職域メンタルヘルスに関する方、関心のある方はご参加ください。	群馬職域メンタルヘルス交流会 会長 清宮和之氏	生涯更新 2.5	群馬県 市町村会館 大研修室
D-23	11月20日(水) 14:00～16:00	『群馬県におけるリワークプログラムと 職業センターの復職支援について』 メンタルヘルス不調者の職場復帰に際しては試し出勤制度を設けることが「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に示されているが、実際企業において対応することは困難です。 本研修では群馬県内におけるリワークへの取組と障害者職業センターで行っている復職支援について事例を含めお話します。 ※2/19にも開催予定です。 ※会場をお間違えの無いようご注意ください。	群馬障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 石井正博氏	生涯専門 2	群馬障害者職業センター (前橋市天川大島町130-1 ハローワークまえばし3階) ※会場注意
D-24	11月21日(木) 14:00～16:00	『治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～』 実際に不妊の検査や治療を受けたことがある(現在受けている)夫婦は22.7%で、夫婦全体の約4.4組に1組の割合です。 また、不妊治療を経験した方のうち26.1%が、不妊治療と仕事を両立できずに離職や雇用形態を変更したり、不妊治療をやめたりしています。 不妊治療は体力面・精神面での負担が大きいです。職場においては、不妊治療についての認識があまり浸透していないことがあり、理解が得られ、適切な配慮がなされることが必要です。 本研修では、産業医をはじめとする事業場内の支援者が、不妊治療および不育症治療について、疾患に関する知識や治療の現状、支援の留意点を理解し、「事業場における治療と仕事の両立支援」に役立てることを目的とします。	群馬大学大学院 医学系研究科 産科婦人科学講座 講師 北原慈和氏	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 502研修室
D-25	11月28日(木) 14:00～16:00	『産業医活動に必要な労働法規』(更新) 産業医活動を行っていく上で関係する労働法規を把握する事は重要です。 本研修では、産業医活動に必要な労働法規についてお話いたします。	産業医学担当 瀧上知恵子相談員	生涯更新 2	群馬県 市町村会館 501研修室

<産業保健セミナー>

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
S-18	9月6日(金) 14:00～16:00	『自殺予防のためのラインケア』 企業ではグローバル化と言われる環境下で事業を進めておりそこで働く方々のストレスが増している現状とします。 そのため、メンタルヘルス不調や自死する方も少なくありません。 本研修では、「安心ルーティーン」(心配り、気づき、声かけ、傾聴、つなぐ・見守る)を身に付け、職場での自殺予防やメンタルヘルス対策についての理解を深めます。 ※隣の方とペアになっておこなう演習があります。	カウンセリング担当 大小原利信相談員	15名	群馬メディカルセンター 2階セミナー室
S-19	9月18日(水) 14:00～16:00	『傾聴とメンタルヘルス～安心ルーティーンを身に付けよう～』 現代はストレス社会とも呼ばれ「心(メンタル)」の問題は切っても切り離せない関係にあります。面談をおこなったりメンタルヘルス対策を進める上ではコミュニケーションを図る事がとても重要ですが「どの様に接したらよいか解らない」「対応が難しい」といった意見を多く聞きます。 本研修では、課題演習を通して傾聴のステップを踏まえた「聴き方」「言葉の返し方」を学び、相手の気持ちに寄り添うコミュニケーションを身に付けます。 ※隣の方とペアになっておこなう演習があります。	カウンセリング担当 大小原利信相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室

S-20	9月20日(金) 14:00～16:00	<p>『化学物質規制の見直し～化学物質の自律的管理におけるリスクアセスメントの進め方～』</p> <p>令和5年4月より労働安全衛生法の改正法により「化学物質の自律的管理」が始まりました。職場で取扱っている化学物質を自律的に管理するものであり、対象となる化学物質は約4年後には2900物質になります。</p> <p>この自律的管理の主体となるものがリスクアセスメントであります。今回の改正によってリスクアセスメントには、労働者の化学物質から受ける推定バク露量(濃度)から実施されることが求められております。</p> <p>今回は、推定バク露量(濃度)からリスクアセスメントを実施できるクリエートシンプルを使つてのリスクアセスメント方法をご紹介します。</p> <p>※6/14開催のセミナーと同内容となります。</p>	衛生工学担当 榎本秀樹相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-21	9月27日(金) 14:00～16:00	<p>『【Web受講可】セルフケア研修～ストレスとその対処法～』</p> <p>ストレスというととくくネガティブなイメージをもたれがちですが、ストレスそのものが悪いわけではありません。誰も多かれ少なかれストレスはあります。ストレスを過度にためない、また、適度なストレスとうまくつきあっていくためには、自身がストレスに気付き、これに対処するための知識・方法を身に付け、実施することが重要です。</p> <p>本研修では、ストレス要因に対するストレス反応についてお話しすると共に、セルフケアの阻害要因のアディクションについてもお話しします。</p> <p>オンライン(Web)での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「質問・相談・要望・リクエスト」欄に「Web参加希望」と必ず記載しお申込みください。</p> <p>Web参加にはZOOMが利用できる環境が必要になります。研修の1週間前に配信URL等を記載したメールを送信致しますので、メールのご確認をお願い致します。メールが届かない場合は、ご連絡ください。</p>	カウンセリング・ 保健指導担当 小笠原映子相談員	15名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
S-22	10月10日(木) 14:00～16:00	<p>『人間関係&仕事を円滑にするためのアサーション・トレーニング～上手な自己表現～』</p> <p>「アサーション」とは“適切に自己主張をするためのコミュニケーションスキル”で、自分も相手も大切に相手に傷付けずに、しかし自分の主張をしっかりと相手に伝える表現技法です。</p> <p>アサーションを習得することによって、相手に不快な思いをさせずに、自身の主張を行うことができます。</p> <p>本研修では、相手に伝える言い方を練習し、コミュニケーション能力を向上させます。</p>	カウンセリング・ 保健指導担当 鈴木浄美相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-23	10月30日(水) 14:00～16:00	<p>『ハラスメントについて考える』</p> <p>職場におけるハラスメント対策は、企業にとって重要な取組みとなっています。</p> <p>本研修では、ハラスメントについてどのように捉え(ハラスメントとは何か)、どのように対策や防止(予防)措置を講じ対応していけばいいかについて考えたいと思います。</p>	カウンセリング担当 菊池智子相談員	10名	群馬県 市町村会館 502研修室
S-24	11月14日(木) 13:30～16:00	<p>『群馬職域メンタルヘルス交流会 ～コロナ後の職場のメンタルヘルスの変化～』</p> <p>「群馬職域メンタルヘルス交流会」は、職域メンタルヘルスに関する専門職間の交流を促進させると共に、職域メンタルヘルスに関する正しい知識の普及を図り、もって職域メンタルヘルス対策の向上を図ることを目的としております。</p> <p>職域メンタルヘルスに関係する方、関心のある方はご参加ください。</p> <p>オンライン(Web)での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「質問・相談・要望・リクエスト」欄に「Web参加希望」と必ず記載しお申込みください。</p> <p>Web参加にはZOOMが利用できる環境が必要になります。研修の1週間前に配信URL等を記載したメールを送信致しますので、メールのご確認をお願い致します。メールが届かない場合は、ご連絡ください。</p>	群馬職域メンタル ヘルス交流会 会長 清宮和之氏	50名	群馬県 市町村会館 大研修室

S-25	11月20日(水) 14:00~16:00	<p>『群馬県におけるリワークプログラムと職業センターの復職支援について』</p> <p>メンタルヘルス不調者の職場復帰に際しては試し出勤制度を設けることが「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に示されているが、実際企業において対応することは困難です。</p> <p>本研修では群馬県内におけるリワークへの取組と障害者職業センターで行っている復職支援について事例を含めお話します。</p> <p>※2/19にも開催予定です。 ※会場をお間違えの無いようご注意ください。</p>	群馬障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 石井正博氏	10名	群馬障害者職業センター (前橋市天川大島町130-1ハローワークまえばし3階) ※会場注意
S-26	11月21日(木) 14:00~16:00	<p>『治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～』</p> <p>実際に不妊の検査や治療を受けたことがある(現在受けている)夫婦は22.7%で、夫婦全体の約4.4組に1組の割合です。</p> <p>また、不妊治療を経験した方のうち26.1%が、不妊治療と仕事を両立できずに離職や雇用形態を変更したり、不妊治療をやめたりしています。</p> <p>不妊治療は体力面・精神面で負担が大きいです。職場においては、不妊治療についての認識があまり浸透していないことがあり、理解が得られ、適切な配慮がなされることが必要です。</p> <p>本研修では、産業医をはじめとする事業場内の支援者が、不妊治療および不育症治療について、疾患に関する知識や治療の現状、支援の留意点を理解し、「事業場における治療と仕事の両立支援」に役立てることを目的とします。</p>	群馬大学大学院 医学系研究科 産科婦人科学講座 講師 北原慈和氏	10名	群馬県市町村会館 502研修室
S-27	11月28日(木) 14:00~16:00	<p>『産業医活動に必要な労働法規』</p> <p>産業医活動を行っていく上で関係する労働法規を把握する事は重要です。</p> <p>本研修では、産業医活動に必要な労働法規についてお話いたします。</p>	産業医学担当 瀧上知恵子相談員	10名	群馬県市町村会館 501研修室
S-28	11月29日(金) 14:30~16:30 ※時間注意	<p>『【Web受講可】メンタルヘルス対策』</p> <p>職場におけるメンタルヘルス対策は、企業にとって重要な取組みとなっています。</p> <p>本研修では、メンタルヘルス対策において必要な知識を学び、合わせて、メンタルヘルス対策や防止(予防)措置を講じ対応していけばいいかについて考えたいと思います。</p> <p>※開始時間にご注意ください。</p> <p>オンライン(Web)での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「質問・相談・要望・リクエスト」欄に「Web参加希望」と必ず記載しお申込みください。</p> <p>Web参加にはZOOMが利用できる環境が必要になります。 研修の1週間前に配信URL等を記載したメールを送信致しますので、メールのご確認をお願い致します。 メールが届かない場合は、ご連絡ください。</p>	カウンセリング担当 菊池智子相談員	15名	群馬メディカルセンター 2階セミナー室

<開催場所・駐車場のご案内>

- ①群馬メディカルセンター:前橋市千代田町1-7-4(027-233-0026)
駐車場はありません。お近くの有料駐車場をご利用下さい。
- ②群馬県市町村会館:前橋市元総社町335-8
無料の駐車場があります。

<申し込み方法>

- ・参加は無料です。
全ての研修にどの職種の方もご参加いただけます。
必ず事前のお申し込みをお願い致します。
お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

【ホームページよりお申し込みの場合】

当センターホームページの「研修・セミナー」からお申し込み下さい。

【FAXにてお申し込みの場合】

「認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書」に必要事項をご記入の上お申し込み下さい。
申し込み受付後、2～3日で受付番号を記入し、返送致します。返送が無い場合にはご連絡下さい。

(宛先)群馬産業保健総合支援センター
FAX:027-233-9966

- ・申し込み受付後、2～3日で受付番号を記入し、返送致します。返送が無い場合にはご連絡下さい。
- ・定員に達した場合は、ご連絡致します。
- ・連絡先は、こちらからご連絡をする場合がありますので必ずご連絡が取れる連絡先の記入をお願い致します。

↓太枠内のみを記入し、※印の欄は記入しないで下さい。

認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書

申込日:令和 年 月 日

※受付日:令和 年 月 日

ふりがな	
氏名	
勤務先名等	
勤務先住所	〒 ー
連絡先	(TEL) (FAX) (携帯番号) (Eメールアドレス)
職種	事業主・産業医・保健師・看護師・衛生管理者・労務管理担当者・労働者・その他()
同行者	

※同行者欄には、氏名、ふりがな、職種をご記入下さい。 記入例:産保太郎 さんぼたろう 労務管理担当者

開催日	テーマ	※受付番号
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※

<質問・要望>

当日のセミナーに関する質問・要望について、講師よりお答えします。

--