



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（5～7月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. 当センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（5～7月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
<b>認定産業医研修</b>		
5月16日（金）	健康診断の事後措置について	群馬県市町村会館
5月28日（水）	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～ <b>* 定員に達しました。</b>	群馬県市町村会館
5月30日（金）	コーチング研修 <b>* 定員まで残りわずかです。</b>	群馬県市町村会館
6月12日（木）	アンガーマネジメント ～「怒り」の感情との上手な付き合い方～	群馬県市町村会館
6月13日（金）	熱中症について～予防と対策～	群馬県市町村会館
6月18日（水）	心不全の予防と治療	群馬県市町村会館
7月3日（木）	熱中症について～予防と対策～	群馬県市町村会館
7月16日（水）	産業医総論	群馬県市町村会館
<b>産業保健セミナー</b>		
5月16日（金）	健康診断の事後措置について	群馬県市町村会館

5月28日(水)	化学物質規制の見直し～リスクアセスメントについて～	群馬県 市町村会館
5月30日(金)	コーチング研修 *定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
6月12日(木)	アンガーマネジメント ～「怒り」の感情との上手な付き合い方～	群馬県 市町村会館
6月13日(金)	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
6月18日(水)	心不全の予防と治療	群馬県 市町村会館
6月20日(金)	エゴグラムで心のバランスを整えよう	群馬メディカル センター
7月3日(木)	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
7月16日(水)	産業医総論	群馬県 市町村会館
7月25日(金)	<b>【Web受講可】</b> セルフケア研修～ストレスとその対処法～	群馬メディカル センター

---

## 2. 関係機関の動き

---

◇令和7年度「全国安全週間」を7月に実施します(厚労省)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_57195.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_57195.html)

◇令和7年度における建設業の安全衛生対策の推進について(厚労省)

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/759-0.pdf>

◇令和7年度における林業の安全対策の推進について(厚労省)

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/760-0.pdf>

◇令和7年度労働保険の年度更新手続きについて(群馬労働局)

[https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/roudou\\_hoken/nendokousin\\_00001.html](https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/roudou_hoken/nendokousin_00001.html)

◇職場における熱中症予防対策の徹底について(群馬労働局)

[https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/anzen\\_eisei/anzen\\_nettyusyo.html](https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/anzen_nettyusyo.html)

◇ゴールデンウィークの海外渡航者に対する感染症予防啓発について(群馬県)

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/765-0.pdf>

◇労災疾病等医学研究普及サイト「予防医療モデル事業」について(独立行政法人労働者健康安全機構)

<https://www.research.johas.go.jp/yobou/>

- ◇「第 84 回（令和 7 年度）全国産業安全衛生大会 in 大阪・近畿」の開催について（中央労働災害防止協会）

<https://j-lppf2.jp/jisha-taikai2025/>

- ◇「令和 7 年度精神保健福祉初任者研修」の開催について（群馬県こころの健康センター）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/763-0.pdf>

---

### 3. 当センターからのお知らせ

---

- ◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど回復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

- ◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

---

#### ☆からだにイイ！☆ストレスと上手につき合う・解消する

- ◇自分に合ったストレス解消法を見つけよう

ストレスは性格と密接に関係しており、同じ環境や状況でもストレスの感じ方には個人差があります。ストレス解消法も同様、大勢で盛り上がる事でスッキリする人もいれば、一人静かに過ごす事でリフレッシュする人もいます。大切なのは「楽しい！気持ちがいい！」と思える時間を持つ為に、行動する事です。

- ◇一人で抱えずに相談してみよう

悩みや気持ちを打ち明けるだけでも、心が軽くなります。八方ふさがりに思えた事でも、客観的な意見で解決の糸口が見つかる事もあります。信頼できる人や専門機関に相談してみませんか？

厚労省「まもろうよ こころ 困った時の相談方法・窓口」

電話や SNS 相談、支援情報検索サイトで自分に合った相談窓口を検索できます。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/>

#### ☆こころにイイ！☆ストレスは適度にある事がベスト

- ◇ストレスを味方にしよう

「ストレスは人生のスパイスである」とは、1936 年にストレスの概念を提唱した生理学者ハンス・セリエの言葉です。悪いものと捉えられがちなストレスも、適度にあるとやる気を高め、前向きに取り組み気持ちを引き出します。ストレスを良い刺激として、達成感や充実感、さらなる意欲向上につなげましょう。



★今月の元気になるヒント★心地良い第三の場所、サードプレイスを持つ

サードプレイスとは、” 家庭でも職場でもない過ごしやすい第三の場所” です。義務や必要性に  
しぼられない場所を持つと、生活や心に潤いが生まれ、新しい価値観や人とのつながりができる  
など、様々な効果が期待できます。自分らしく過ごせるサードプレイスを探してみましょう。  
サードプレイスの例：カフェ、居酒屋、習い事、サークル・ボランティア活動 など

- 
- ◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。
  - ◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。  
<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL：027-233-0026 FAX：027-233-9966

URL：<http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail：[info@gunmas.johas.go.jp](mailto:info@gunmas.johas.go.jp)

---