

群馬産業保健総合支援センター メールマガジン第 266 号
令和 7 年 7 月 1 日発信



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（7～9 月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. 当センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（7～9 月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
7 月 3 日（木）	熱中症について～予防と対策～ * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
7 月 16 日（水）	産業医総論 * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
8 月 1 日（金）	石綿関連疾患の胸部画像の読影実習（実習）	群馬県 市町村会館
8 月 7 日（木）	ストレスチェック結果の活用	群馬県 市町村会館
9 月 2 日（火）	傾聴とメンタルヘルス ～安心ルーティンを身に付けよう～（実習）	群馬県 市町村会館
9 月 4 日（木）	物理的因子による皮膚障害（職業性皮膚疾患）	群馬県 市町村会館
9 月 9 日（火）	脳卒中の予防と治療	群馬県 市町村会館
9 月 10 日（水）	産業医活動に必要な労働法規（更新）	群馬県 市町村会館
9 月 24 日（水）	転倒予防に関する研修（実習）	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		

7月3日（木）	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
7月16日（水）	産業医総論	群馬県 市町村会館
7月25日（金）	【Web 受講可】 セルフケア研修～ストレスとその対処法～	群馬メディカル センター
8月7日（木）	ストレスチェック結果の活用	群馬県 市町村会館
8月26日（火）	腰痛予防の運動・ストレッチについて	群馬メディカル センター
9月4日（木）	物理的因子による皮膚障害（職業性皮膚疾患）	群馬県 市町村会館
9月9日（火）	脳卒中の予防と治療	群馬県 市町村会館
9月17日（水）	ゲートキーパー講座【事例検討・職場編】	群馬メディカル センター
9月24日（水）	転倒予防に関する研修	群馬県 市町村会館

2. 関係機関の動き

◇令和6年「職場における熱中症による死傷災害の発生状況」（確定値）を公表します（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_58389.html

◇熱中症予防の普及啓発・注意喚起について（厚労省）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/782-0.pdf>

◇令和7年度個人ばく露測定定着促進補助金について（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_58356.html

◇エイジフレンドリー補助金について（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_09940.html

◇「令和6年定期健康診断実施結果」が公表されました（群馬労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/content/contents/002293626.pdf>

◇「年休とって楽しい夏休みを！」夏季における年次有給休暇の取得促進について（群馬労働局）

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/kyuuka-sokushin/index.html>

◇令和7年度厚生労働省「化学物質管理に係る相談を通じた周知事業」『化学物質管理に関する相談窓口』について（テクノヒル㈱化学物質管理部門）

<https://technohill.co.jp/telsoudan/>

3. 当センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど回復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆からだにイイ！☆室内・夜間も熱中症予防

◇エアコンの使用で”室内熱中症”を防ぐ

熱中症による救急搬送車のうち、約4割の人が住居内で熱中症になっています。熱中症リスクは、暑さ指数（WBGT）28から急増します。キッチンや浴室、掃除や就寝中など、昼夜・場所・年齢を問わず熱中症になる可能性があります。エアコンの使用控えこそ、危険です。

◇水分補給派ののどが渇く前に

のどが渇いたと感じた時には、からだはすでに水分不足の状態です。水分補給には利尿作用のあるカフェインを含む緑茶やコーヒーは避け、水や麦茶、スポーツドリンクを飲みましょう。あわせて、塩あめなどで塩分補給も忘れずにしましょう。

☆ここにイイ！☆コミュニケーション不足にさよならを

◇円滑な人間関係がストレスを軽減

とかく人間関係は思い通りにならぬものです。だからこそ見直すべきなのが、職場や家庭での”コミュニケーション量”です。あいさつや雑談など日々小さなコミュニケーションを増やす事で関係性が深まり、よりよい職場、居心地のよい家庭環境が生まれます。

- ①あいさつ、返事、お礼などの声掛けはしっかりと
- ②対話は根気よく
- ③自分の意見を明確に伝える
- ④相手を尊重する



★今月の元気になるヒント★暑熱順化で暑さに強いからだを作る

暑熱順化とは、からだを暑さに慣れさせる事です。熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で運動や入浴をして発汗量を増やしましょう。暑熱順化が進むと、汗をかく事による気化熱やからだの表面から空気中に熱を逃がす熱放散ができるようになり、体温調節がしやすくなります。

◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2 階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <http://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
