

# 令和7年度認定産業医研修・産業保健セミナー開催予定表

群馬産業保健総合支援センター

## < 認定産業医研修 >

定員:40名

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	単位	開催場所
D-17	9月24日(水) 14:00~16:00	<p>『転倒予防に関する研修』(実習)</p> <p>近年、転倒による労働災害が増加しております。定年延長や再雇用者の増加もあり転倒予防は仕事をおこなう上でも大変重要になってきております。本研修では、職場の転倒予防に役立てる様に、転倒が起こる要因についてお話しするとともに、転倒のリスクチェックや簡単な予防運動などを実際に体験して頂きます。</p> <p><b>※体を動かしますので、動きやすい服装でお越し下さい。</b></p>	(一社)健康労働支援協会 代表理事 鳥毛正弘相談員	生涯実地 2	群馬県市町村会館 501研修室
D-18	10月9日(木) 14:00~16:00	<p>『長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について』</p> <p>医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握し、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることは大変重要です。また、長時間労働者および高ストレス者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられていますが、面接指導は一律手順があるとはいえず、精神医学的な問題も含み、実施に困難を感じられる先生方も少なくないと思われます。本研修では、面接指導のコツをつかんでいただけるよう、手順と要点についてお話いたします。</p> <p><b>※11/19開催のセミナーと同内容となります。</b></p>	産業医学担当 藤田晴康相談員	生涯専門 2	群馬県市町村会館 501研修室
D-19	10月14日(火) 14:00~16:00	<p>『人間関係&amp;仕事を円滑にすすめるためのアサーション・トレーニング～上手な自己表現～』</p> <p>「アサーション」とは“適切に自己主張をするためのコミュニケーションスキル”で、自分も相手も大切に相手に傷付けずに、しかし自分の主張をしっかりと相手に伝える表現技法です。アサーションを習得することによって、相手に不快な思いをさせずに、自身の主張を行うことができます。本研修では、相手に伝える言い方を練習し、コミュニケーション能力を向上させます。</p>	カウンセリング・保健指導担当 鈴木浄美相談員	生涯専門 2	群馬県市町村会館 501研修室
D-20	10月16日(木) 14:00~16:00	<p>『治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～』</p> <p>実際に不妊の検査や治療を受けたことがある(現在受けている)夫婦は22.7%で、夫婦全体の約4.4組に1組の割合です。また、不妊治療を経験した方のうち26.1%が、不妊治療と仕事を両立できずに離職や雇用形態を変更したり、不妊治療をやめたりしています。不妊治療は体力面・精神面での負担が大きいです。職場においては、不妊治療についての認識があまり浸透していないことがあり、理解が得られ、適切な配慮がなされることが必要です。本研修では、産業医をはじめとする事業場内の支援者が、不妊治療および不育症治療について、疾患に関する知識や治療の現状、支援の留意点を理解し、「事業場における治療と仕事の両立支援」に役立てることを目的とします。</p>	群馬大学大学院 医学系研究科 産科婦人科学講座 講師 北原慈和氏	生涯専門 2	群馬県市町村会館 502研修室
D-21	11月5日(水) 14:00~16:00	<p>『産業保健における生成AIの活用』</p> <p>近年注目を集めている「生成AI(人工知能)」は、産業保健の現場においても新たな可能性を切り開く技術として期待されています。しかし、「AIは難しそう」「自分には使いこなせないのでは」と感じている方も多いのではないでしょうか。本研修会では、AIの利用が初めての方、あるいはAIについてほとんど知らない方(AI初学者)を対象に、生成AIとは何か、その基本的な仕組みをやさしく解説します。専門的な知識は一切不要で、わかりやすい言葉でご説明しますので、安心してご参加いただけます。また、実際の産業保健業務で生成AIをどのように活用できるのかを、健康相談支援、報告書の作成、従業員への情報提供、文献・資料の要約など、具体的な事例を交えて紹介します。これからの業務に役立つ実践的なヒントが満載です。生成AIの基礎から実務応用までを学ぶ最初の一步として、ぜひご参加ください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。</p> <p><b>※本研修会は聴講形式で、パソコンの持参は不要です。</b> (上記文章もAIで作成しました。)</p>	産業医学担当 内田満夫相談員	生涯専門 2	群馬県市町村会館 501研修室

D-22	11月6日(木) 13:30~16:00	<p>『群馬職域メンタルヘルス交流会 ストレスチェック制度の現状と課題～10年目を迎えて～』 (更新)</p> <p>「群馬職域メンタルヘルス交流会」は、職域メンタルヘルスに関する専門職間の交流を促進させると共に、職域メンタルヘルスに関する正しい知識の普及を図り、もって職域メンタルヘルス対策の向上を図ることを目的としております。</p> <p>メンタルヘルスに関係する方、関心のある方はご参加ください。</p>	群馬職域メンタルヘルス交流会 会長 清宮和之氏	生涯更新 2.5	群馬県 市町村会館 大研修室
D-23	11月12日(水) 14:00~16:00	<p>『群馬県におけるリワークプログラムと職業センターの復職支援について』</p> <p>メンタルヘルス不調者の職場復帰に際しては試し出勤制度を設けることが「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に示されているが、実際企業において対応することは困難です。</p> <p>本研修では群馬県内におけるリワークへの取組と障害者職業センターで行っている復職支援について事例を含めお話します。</p> <p><b>※会場をお間違えの無いようご注意ください。</b></p>	群馬障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 石井正博氏	生涯専門 2	群馬障害者職業センター (前橋市天川大島町130-1 ハローワークまえばし3階) <b>※会場注意</b>
D-24	11月19日(水) 14:00~16:00	<p>『長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について』</p> <p>医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握し、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることは大変重要です。</p> <p>また、長時間労働者および高ストレス者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられていますが、面接指導は一律な手順があるとはいえ、精神医学的な問題も含み、実施に困難を感じられる先生方も少なくないと思われます。</p> <p>本研修では、面接指導のコツをつかんでいただけるよう、手順と要点についてお話いたします。</p> <p><b>※10/9開催のセミナーと同内容となります。</b></p>	産業医学担当 藤田晴康相談員	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-25	11月20日(木) 14:00~16:00	<p>『職域における発達障害 ～大人の発達障害をどう考えたらよいか～』</p> <p>近年、大人になってから発覚する「大人の発達障害」が注目されています。</p> <p>職場において上司や部下が発達障害を抱えている場合、話がかみ合わない、仕事の効率が悪い、単純ミスが多い等で仕事に支障を生じてはいないでしょうか？</p> <p>発達障害は障害といっても、特性をよく理解し、配慮することで、すぐれたパフォーマンスを発揮することもあります。</p> <p>本研修では、発達障害の特徴や治療、対処法(付き合い方)についてお話します。</p>	メンタルヘルス担当 竹内一夫相談員	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 502研修室
D-26	11月27日(木) 14:00~16:00	<p>『歯科特殊健診に関する現状とこれからについて』</p> <p>特定の有害物質を取り扱う労働者に対して、6ヶ月以内ごとに1回、定期的に歯科特殊健康診断を実施することが義務付けられています。</p> <p>また、令和4年10月からは、常時雇用する労働者の人数にかかわらず全ての事業場に報告が義務付けられました。</p> <p>本研修では、歯科特殊健診に関する現状とこれからについてお話します。</p>	産業医学担当 山口達雄相談員	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 502研修室

## <産業保健セミナー>

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
S-18	9月24日(水) 14:00~16:00	<p>『転倒予防に関する研修』</p> <p>近年、転倒による労働災害が増加しております。定年延長や再雇用者の増加もあり転倒予防は仕事をおこなう上でも大変重要になってきております。本研修では、職場の転倒予防に役立てる様に、転倒が起こる要因についてお話しするとともに、転倒のリスクチェックや簡単な予防運動などを実際に体験して頂きます。</p> <p><b>※体を動かしますので、動きやすい服装でお越し下さい。</b></p>	(一社)健康 労働支援協会 代表理事 鳥毛正弘相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-19	10月9日(木) 14:00~16:00	<p>『長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について』</p> <p>医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握し、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることは大変重要です。また、長時間労働者および高ストレス者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられていますが、面接指導は一律な手順があるとはいえ、精神医学的な問題も含み、実施に困難を感じられる先生方も少なくないと思われます。本研修では、面接指導のコツをつかんでいただけるよう、手順と要点についてお話いたします。</p> <p><b>※11/19開催のセミナーと同内容となります。</b></p>	産業医学担当 藤田晴康相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-20	10月14日(火) 14:00~16:00	<p>『人間関係&amp;仕事を円滑にすすめるための アサーション・トレーニング～上手な自己表現～』</p> <p>「アサーション」とは“適切に自己主張をするためのコミュニケーションスキル”で、自分も相手も大切に相手に傷付けずに、しかし自分の主張をしっかりと相手に伝える表現技法です。アサーションを習得することによって、相手に不快な思いをさせずに、自身の主張を行うことができます。本研修では、相手に伝える言い方を練習し、コミュニケーション能力を向上させます。</p>	カウンセリング・ 保健指導担当 鈴木浄美相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-21	10月16日(木) 14:00~16:00	<p>『治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～』</p> <p>実際に不妊の検査や治療を受けたことがある(現在受けている)夫婦は22.7%で、夫婦全体の約4.4組に1組の割合です。また、不妊治療を経験した方のうち26.1%が、不妊治療と仕事を両立できずに離職や雇用形態を変更したり、不妊治療をやめたりしています。不妊治療は体力面・精神面での負担が大きいです。職場においては、不妊治療についての認識があまり浸透していないことがあり、理解が得られ、適切な配慮がなされることが必要です。本研修では、産業医をはじめとする事業場内の支援者が、不妊治療および不育症治療について、疾患に関する知識や治療の現状、支援の留意点を理解し、「事業場における治療と仕事の両立支援」に役立てることを目的とします。</p>	群馬大学大学院 医学系研究科 産科婦人科学講座 講師 北原慈和氏	10名	群馬県 市町村会館 502研修室
S-22	11月5日(水) 14:00~16:00	<p>『産業保健における生成AIの活用』</p> <p>近年注目を集めている「生成AI(人工知能)」は、産業保健の現場においても新たな可能性を切り開く技術として期待されています。しかし、「AIは難しそう」「自分には使いこなせないのでは」と感じている方も多いのではないのでしょうか。本研修会では、AIの利用が初めての方、あるいはAIについてほとんど知らない方(AI初学者)を対象に、生成AIとは何か、その基本的な仕組みをやさしく解説します。専門的な知識は一切不要で、わかりやすい言葉でご説明しますので、安心してご参加いただけます。また、実際の産業保健業務で生成AIをどのように活用できるのかを、健康相談支援、報告書の作成、従業員への情報提供、文献・資料の要約など、具体的な事例を交えて紹介します。これからの業務に役立つ実践的なヒントが満載です。生成AIの基礎から実務応用までを学ぶ最初の一步として、ぜひご参加ください。皆様のご来場を心よりお待ちしております。</p> <p><b>※本研修会は聴講形式で、パソコンの持参は不要です。</b> (上記文章もAIで作成しました。)</p>	産業医学担当 内田満夫相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室

S-23	11月6日(木) 13:30～16:00	<p>『群馬職域メンタルヘルス交流会 ストレスチェック制度の現状と課題～10年目を迎えて～』</p> <p>「群馬職域メンタルヘルス交流会」は、職域メンタルヘルスに関係する専門職間の交流を促進させると共に、職域メンタルヘルスに関する正しい知識の普及を図り、もって職域メンタルヘルス対策の向上を図ることを目的としております。</p> <p>メンタルヘルスに関係する方、関心のある方はご参加ください。</p> <p><b>オンライン(Web)での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「質問・相談・要望・リクエスト」欄に「Web参加希望」と必ず記載しお申込みください。</b></p> <p>Web参加にはZOOMが利用できる環境が必要になります。 研修の1週間前に配信URL等を記載したメールを送信致しますので、メールのご確認をお願い致します。 メールが届かない場合は、ご連絡ください。</p>	群馬職域メンタルヘルス交流会 会長 清宮和之氏	50名	群馬県 市町村会館 大研修室
S-24	11月12日(水) 14:00～16:00	<p>『群馬県におけるリワークプログラムと職業センターの復職支援について』</p> <p>メンタルヘルス不調者の職場復帰に際しては試し出勤制度を設けることが「心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」に示されているが、実際企業において対応することは困難です。</p> <p>本研修では群馬県内におけるリワークへの取組と障害者職業センターで行っている復職支援について事例を含めお話します。</p> <p><b>※会場をお間違えの無いようご注意ください。</b></p>	群馬障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 石井正博氏	10名	群馬障害者職業センター (前橋市天川大島町130-1 ハローワークまえばし3階) <b>※会場注意</b>
S-25	11月19日(水) 14:00～16:00	<p>『長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について』</p> <p>医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握し、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることは大変重要です。</p> <p>また、長時間労働者および高ストレス者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられていますが、面接指導は一律な手順があるとはいえ、精神医学的な問題も含み、実施に困難を感じられる先生方も少なくないと思われます。</p> <p>本研修では、面接指導のコツをつかんでいただけるよう、手順と要点についてお話いたします。</p> <p><b>※10/9開催のセミナーと同内容となります。</b></p>	産業医学担当 藤田晴康相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-26	11月20日(木) 14:00～16:00	<p>『職域における発達障害 ～大人の発達障害をどう考えたらよいか～』</p> <p>近年、大人になってから発覚する「大人の発達障害」が注目されています。</p> <p>職場において上司や部下が発達障害を抱えている場合、話がかみ合わない、仕事の効率が悪い、単純ミスが多い等で仕事に支障を生じてはいないでしょうか？</p> <p>発達障害は障害といっても、特性をよく理解し、配慮することで、すぐれたパフォーマンスを発揮することもあります。</p> <p>本研修では、発達障害の特徴や治療、対処法(付き合い方)についてお話します。</p>	メンタルヘルス担当 竹内一夫相談員	10名	群馬県 市町村会館 502研修室
S-27	11月27日(木) 14:00～16:00	<p>『歯科特殊健診に関する現状とこれからについて』</p> <p>特定の有害物質を取り扱う労働者に対して、6ヶ月以内ごとに1回、定期的に歯科特殊健康診断を実施することが義務付けられています。</p> <p>また、令和4年10月からは、常時雇用する労働者の人数にかかわらず全ての事業場に報告が義務付けられました。</p> <p>本研修では、歯科特殊健診に関する現状とこれからについてお話します。</p>	産業医学担当 山口達雄相談員	10名	群馬県 市町村会館 502研修室

## <開催場所・駐車場のご案内>

- ①群馬メディカルセンター:前橋市千代田町1-7-4(027-233-0026)  
駐車場はありません。お近くの有料駐車場をご利用下さい。
- ②群馬県市町村会館:前橋市元総社町335-8  
無料の駐車場があります。

## <申し込み方法>

参加は無料です。

全ての研修にどの職種の方もご参加いただけます。

**必ず事前のお申し込みをお願い致します。**

**お電話でのお申し込みは受け付けておりません。**

### 【ホームページよりお申し込みの場合】

当センターホームページの「研修・セミナー」からお申し込み下さい。

### 【FAXにてお申し込みの場合】

「認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書」に必要事項をご記入の上お申し込み下さい。

申し込み受付後、2～3日で受付番号を記入し、返送致します。返送が無い場合にはご連絡下さい。

- ・申し込み受付後、2～3日で受付番号を記入し、返送致します。返送が無い場合にはご連絡下さい。
- ・定員に達した場合は、ご連絡致します。
- ・電話番号は、こちらからご連絡をする場合がありますので、必ず連絡が取れる電話番号のご記入をお願い致します。

↓太枠内のみを記入し、※印の欄は記入しないで下さい。

## 認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書

申込日： 年 月 日

※受付日： 年 月 日

必ず全項目のご記入をお願い致します。

(未記入にならない様をお願い致します)

該当しない項目は「無し」とご記入ください。

氏名	
ふりがな	
生年月日	西暦 年 月 日
性別	男 ・ 女
医籍登録番号	
勤務先名等	
勤務先住所	〒 ー
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	
職種 (○をつけて下さい)	事業主・産業医・保健師・看護師・衛生管理者・労務管理担当者・労働者・その他( )

開催日	テーマ	※受付番号
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※