



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（11～1 月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（11～1 月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
11 月 12 日（水）	群馬県におけるリワークプログラムと職業センターの 復職支援について * 定員に達しました。	群馬障害者 職業センター
11 月 19 日（水）	長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
11 月 20 日（木）	職域における発達障害 ～大人の発達障害をどう考えたらよいか～	群馬県 市町村会館
11 月 27 日（木）	歯科特殊健診に関する現状とこれからについて	群馬県 市町村会館
12 月 15 日（月）	糖尿病の予防と治療	群馬県 市町村会館
12 月 17 日（水）	働く人の依存症～対応法を考える～	群馬県 市町村会館
12 月 18 日（木）	職場復帰プログラムについて	群馬県 市町村会館
1 月 14 日（水）	産業保健における生成 AI の活用	群馬県 市町村会館
1 月 16 日（金）	職場巡視と巡視結果の検討（実地研修）	白十字(株)群馬 第一工場

1 月 22 日（木）	仕事と育児の両立のための支援～周産期メンタルヘルス、 パパママ産後うつ、育児休業について～	群馬県 市町村会館
1 月 28 日（水）	職場巡視と巡視結果の検討（実地研修）	(株)ミツバ 新里工場
1 月 29 日（木）	メンタルヘルス対策	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
11 月 12 日（水）	群馬県におけるリワークプログラムと職業センターの 復職支援について * 定員に達しました。	群馬障害者 職業センター
11 月 19 日（水）	長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
11 月 20 日（木）	職域における発達障害 ～大人の発達障害をどう考えたらよいか～	群馬県 市町村会館
11 月 27 日（木）	歯科特殊健診に関する現状とこれからについて	群馬県 市町村会館
12 月 15 日（月）	糖尿病の予防と治療	群馬県 市町村会館
12 月 17 日（水）	働く人の依存症～対応法を考える～	群馬県 市町村会館
12 月 18 日（木）	職場復帰プログラムについて	群馬県 市町村会館
1 月 14 日（水）	産業保健における生成 AI の活用	群馬県 市町村会館
1 月 16 日（金）	職場巡視と巡視結果の検討（実地研修）	白十字(株)群馬 第一工場
1 月 22 日（木）	仕事と育児の両立のための支援～周産期メンタルヘルス、 パパママ産後うつ、育児休業について～	群馬県 市町村会館
1 月 28 日（水）	職場巡視と巡視結果の検討（実地研修）	(株)ミツバ 新里工場
1 月 29 日（木）	メンタルヘルス対策	群馬県 市町村会館

2. 関係機関の動き

◇11 月は「しわ寄せ」防止キャンペーン月間です（厚労省）

<https://work-holiday.mhlw.go.jp/shiwayoseboushi/>

◇11 月は「過労死等防止啓発月間」です（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_64204.html

◇労働安全衛生規則の一部を改正する省令等の施行について（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001566359.pdf>

◇「令和7年度治療と仕事の両立支援シンポジウム～中小企業における取組のヒント～」の開催について（厚労省）

https://chiryoutoshigoto.mhlw.go.jp/symposium/?utm_source=yahoo&utm_medium=cpc&utm_campaign=2025chiryoutoshigoto

◇11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です（群馬労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/newpage_00774.html

◇「令和7年度禁煙支援県民公開講座 やめたいのに、やめられない！？—電子たばこも危険？今こそ知りたい禁煙の方法—」の開催について（群馬県）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/841-0.pdf>

◇「令和7年度若年性認知症支援研修会」の開催について（群馬県）

<https://www.pref.gunma.jp/page/670419.html>

◇「令和7年度慢性腎臓病予防研修会」の開催について（群馬県）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/837-0.pdf>

◇労災疾病等医学研究「高血圧性心疾患」について（独立行政法人労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/kenkyu/rosaisippe13bunya/tabid/398/Default.aspx>

◇「令和8年度産業医学調査研究助成」の募集について（公益財団法人産業医学振興財団）

<https://www.zsisz.or.jp/investigation/r8.html>

◇WEBセミナー「地域の健康づくりを支えるこれからの肥満・メタボリックシンドローム対策～最新知見と実践のポイント～」の開催について（田辺三菱製薬株）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/832-0.pdf>

3. センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフ、がんなど反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆からだにイイ！☆感染症予防で自分もみんなも守る

◇基本の感染予防策を徹底する

感染予防の基本といえば、手洗い、マスクです。帰宅時や調理の前後、食事の前など、石鹸による手洗いをこまめに行い、病原体を洗い流しましょう。風邪の流行時はもちろん、人との距離が近い場合には、マスクを着用しましょう。

◇予防接種でかからない・うつさない

インフルエンザなどのワクチンのある感染症の場合、予防接種が有効です。自分はもちろん、周囲の人への二次感染を防ぎ、ひいては社会全体の機能の維持にもつながります。

☆ここにイイ！☆疲れた時は外に出よう、窓を開けよう

◇五感を意識・刺激する

五感とは、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚の感覚です。ストレスなどで脳が疲れると五感が鈍くなり、逆に五感が鈍ると脳の疲れを引き起こすなど、五感と脳は密接に関係しています。疲れた時は、日常の中で、五感を意識・刺激してみましょう。五感を満たして、リラックス&リフレッシュ！

視覚・・・文字や画面ではなく、空や景色を眺める

聴覚・・・自然音や好きな音楽を聞く

嗅覚・・・季節の花の香り、好きなアロマを嗅ぐ

味覚・・・旬の季節を味わう、時には食べたいものを好きなだけ食べる

触覚・・・手を頬やお腹などにあてる”手当て”、脳に近い頭皮などのマッサージ



★今月の元気になるヒント★大人も受けたい予防接種

“予防接種は子供が受けるもの”と思いがちですが、体力や免疫力の低下した大人こそ検討したい予防接種があります。麻疹、風疹、肺炎球菌、インフルエンザは、年齢などの条件により「予防接種法に基づき公費負担される定期接種」です。市区町村に確認の上、必要な予防接種を受けるようにしましょう。

◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL：027-233-0026 FAX：027-233-9966

URL：<https://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail：info@gunmas.johas.go.jp
