

# 令和8年度認定産業医研修・産業保健セミナー開催予定表

群馬産業保健総合支援センター

## < 認定産業医研修 >

定員: 40名

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	単位	開催場所
D-01	4月21日(火) 14:00～16:00	<p>『健康診断の事後措置について』</p> <p>本邦の職域健診の重点が「業務起因の傷病」から「生活習慣病」へとシフトして久しく、一般健診の有所見率の増加傾向が止まりません。このような状況下で脳・心臓疾患や「過労死」を防ぐためにも、単に健診を実施するのみでなく、その後の措置が重要です。措置の実施は事業者の義務ですが、それが有効に行われるためには現場を知った産業医の適切な「意見」が不可欠であります。</p> <p>本研修では、健診後の措置について産業医としての対応と流れをお話いたします。</p> <p>※5/20開催のセミナーと同じ内容となります。</p>	産業医学担当 藤田晴康相談員	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-02	4月23日(木) 14:00～16:00	<p>『化学物質規制の見直し ～法改正とリスクアセスメントについて～』</p> <p>職場の災害を未然に防ぐためには、職場の災害の発生リスクを整理し対策を取っていく必要があります。その為にもリスクアセスメントは重要です。</p> <p>本研修では、化学物質規制の見直しとリスクアセスメントについての考え方、進め方を中心にお話します。</p> <p>※5/27開催のセミナーと同じ内容となります。</p>	衛生工学担当 秋葉一好相談員	生涯 更新 2	群馬県 市町村会館 502研修室
D-03	5月19日(火) 14:00～16:00	<p>『コーチング研修』</p> <p>コーチングとは相手の話には耳を傾け、観察や質問を投げかけながら、ときに提案などをして相手の内面にある答えを引き出す目標達成の手法のことです。</p> <p>相手が自ら答えを見つけるためのパートナーに徹し、対話を重ねることで相手を導き課題の解決や自己成長を促します。</p> <p>本研修では、コーチングの進め方とそのポイントについてお話します。</p> <p>※隣の方とペアになって、コーチングの演習があります。</p>	メンタルヘルス対策 ・両立支援 宇野紳一促進員	生涯 実地 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-04	5月20日(水) 14:00～16:00	<p>『健康診断の事後措置について』</p> <p>本邦の職域健診の重点が「業務起因の傷病」から「生活習慣病」へとシフトして久しく、一般健診の有所見率の増加傾向が止まりません。このような状況下で脳・心臓疾患や「過労死」を防ぐためにも、単に健診を実施するのみでなく、その後の措置が重要です。措置の実施は事業者の義務ですが、それが有効に行われるためには現場を知った産業医の適切な「意見」が不可欠であります。</p> <p>本研修では、健診後の措置について産業医としての対応と流れをお話いたします。</p> <p>※4/21開催のセミナーと同じ内容となります。</p>	産業医学担当 藤田晴康相談員	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-05	5月27日(水) 14:00～16:00	<p>『化学物質規制の見直し ～法改正とリスクアセスメントについて～』</p> <p>職場の災害を未然に防ぐためには、職場の災害の発生リスクを整理し対策を取っていく必要があります。その為にもリスクアセスメントは重要です。</p> <p>本研修では、化学物質規制の見直しとリスクアセスメントについての考え方、進め方を中心にお話します。</p> <p>※4/23開催のセミナーと同じ内容となります。</p>	衛生工学担当 秋葉一好相談員	生涯 更新 2	群馬県 市町村会館 502研修室

## <産業保健セミナー>

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
S-01	4月21日(火) 14:00～16:00	<p>『健康診断の事後措置について』</p> <p>本邦の職域健診の重点が「業務起因の傷病」から「生活習慣病」へとシフトして久しく、一般健診の有所見率の増加傾向が止まりません。このような状況下で脳・心臓疾患や「過労死」を防ぐためにも、単に健診を実施するのみでなく、その後の措置が重要です。措置の実施は事業者の義務ですが、それが有効に行われるためには現場を知った産業医の適切な「意見」が不可欠であります。</p> <p>本研修では、健診後の措置について産業医としての対応と流れをお話いたします。</p> <p><b>※5/20開催のセミナーと同じ内容となります。</b></p>	産業医学担当 藤田晴康相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-02	4月23日(木) 14:00～16:00	<p>『化学物質規制の見直し ～法改正とリスクアセスメントについて～』</p> <p>職場の災害を未然に防ぐためには、職場の災害の発生リスクを整理し対策を取っていく必要があります、その為にもリスクアセスメントは重要です。</p> <p>本研修では、化学物質規制の見直しとリスクアセスメントについての考え方、進め方を中心にお話します。</p> <p><b>※5/27開催のセミナーと同じ内容となります。</b></p>	衛生工学担当 秋葉一好相談員	10名	群馬県 市町村会館 502研修室
S-03	5月19日(火) 14:00～16:00	<p>『コーチング研修』</p> <p>コーチングとは相手の話に耳を傾け、観察や質問を投げかけながら、ときに提案などをして相手の内面にある答えを引き出す目標達成の手法のことです。</p> <p>相手が自ら答えを見つけるためのパートナーに徹し、対話を重ねることで相手を導き課題の解決や自己成長を促します。</p> <p>本研修では、コーチングの進め方とそのポイントについてお話します。</p> <p><b>※隣の方とペアになって、コーチングの演習があります。</b></p>	メンタルヘルス対策 ・両立支援 宇野紳一促進員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-04	5月20日(水) 14:00～16:00	<p>『健康診断の事後措置について』</p> <p>本邦の職域健診の重点が「業務起因の傷病」から「生活習慣病」へとシフトして久しく、一般健診の有所見率の増加傾向が止まりません。このような状況下で脳・心臓疾患や「過労死」を防ぐためにも、単に健診を実施するのみでなく、その後の措置が重要です。措置の実施は事業者の義務ですが、それが有効に行われるためには現場を知った産業医の適切な「意見」が不可欠であります。</p> <p>本研修では、健診後の措置について産業医としての対応と流れをお話いたします。</p> <p><b>※4/21開催のセミナーと同じ内容となります。</b></p>	産業医学担当 藤田晴康相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-05	5月27日(水) 14:00～16:00	<p>『化学物質規制の見直し ～法改正とリスクアセスメントについて～』</p> <p>職場の災害を未然に防ぐためには、職場の災害の発生リスクを整理し対策を取っていく必要があります、その為にもリスクアセスメントは重要です。</p> <p>本研修では、化学物質規制の見直しとリスクアセスメントについての考え方、進め方を中心にお話します。</p> <p><b>※4/23開催のセミナーと同じ内容となります。</b></p>	衛生工学担当 秋葉一好相談員	10名	群馬県 市町村会館 502研修室
S-06	5月29日(金) 14:00～16:00	<p>『【Web受講可】セルフケア研修～ストレスとその対処法～』</p> <p>ストレスというととくくネガティブなイメージをもたれがちですが、ストレスそのものが悪いわけではありません。誰しも多かれ少なかれストレスはあります。ストレスを過度にためない、また、適度なストレスとうまくつきあっていくためには、自身がストレスに気付き、これに対処するための知識・方法を身に付け、実施することが重要です。</p> <p>本研修では、ストレス要因に対するストレス反応についてお話しすると共に、セルフケアの阻害要因のアクションについてもお話します。</p> <p><b>オンライン(Web)での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「質問・相談・要望・リクエスト」欄に「Web参加希望」と必ず記載しお申込みください。</b></p> <p>Web参加にはZOOMが利用できる環境が必要になります。研修の1週間前に配信URL等を記載したメールを送信致しますので、メールのご確認をお願い致します。メールが届かない場合は、ご連絡ください。</p>	カウンセリング・ 保健指導担当 小笠原映子相談員	15名	群馬メディカル センター 2階セミナー室

## <オンライン動画研修>

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
ー	動画公開期間 4月13日(月) ～4月24日(金)	<p><b>オンライン動画研修</b> 『産業保健における生成AIの活用』</p> <p>近年注目を集めている「生成AI(人工知能)」は、産業保健の現場においても新たな可能性を切り開く技術として期待されています。しかし、「AIは難しそう」「自分には使いこなせないのでは」と感じている方も多いのではないのでしょうか。</p> <p>本研修会では、AIの利用が初めての方、あるいはAIについてほとんど知らない方(AI初学者)を対象に、生成AIとは何か、その基本的な仕組みや使い方を解説します。</p> <p>生成AIの基礎から実務応用までを学ぶ最初の一步として、ぜひご視聴ください。</p> <p>※本研修は、3本の動画より構成されております。 その1…「AIを取り巻く現状」(約23分) その2…「生成AIの取り扱い方法」(約25分) その3…「生成AIの諸問題や注意点」(約19分)</p> <p>※動画視聴をご希望される方は、当センターホームページお問い合わせよりお申し込み下さい。 (お問い合わせ内容欄にオンライン研修希望と入力して下さい。) 動画視聴アドレスをお送りいたしますので、期間内にご視聴下さい。</p>	産業医学担当 内田満夫相談員	ー	オンライン研修

## <開催場所・駐車場のご案内>

- ①群馬メディカルセンター:前橋市千代田町1-7-4(027-233-0026)  
駐車場はありません。お近くの有料駐車場をご利用下さい。
- ②群馬県市町村会館:前橋市元総社町335-8  
無料の駐車場があります。

## <申し込み方法>

参加は無料です。

全ての研修にどの職種の方もご参加いただけます。

**必ず事前のお申し込みをお願い致します。**

**お電話でのお申し込みは受け付けておりません。**

### 【ホームページよりお申し込みの場合】

当センターホームページの「研修・セミナー」からお申し込み下さい。

### 【FAXにてお申し込みの場合】

「認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書」に必要事項をご記入の上お申し込み下さい。

申し込み受付後、2～3日で受付番号を記入し、返送致します。返送が無い場合にはご連絡下さい。

- ・必ず全項目のご記入をお願いいたします。該当しない項目は「無し」とご記入ください。
- ・受付後、2～3営業日で受付番号を記入して返送いたします。
- ・定員に達したなどの連絡をする場合がありますので、日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください。
- ・本用紙に記載された個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。

## 認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書

申込日: 年 月 日

ふりがな 氏 名	
生年月日	西暦 年 月 日
性別	男 ・ 女
医籍登録番号	
勤務先名等	
勤務先住所	〒 -
電話番号 ※日中連絡先	
FAX番号	
メールアドレス	
職種 (○をつけて下さい)	事業主・産業医・保健師・看護師・衛生管理者・労務管理担当者・労働者・ その他( )

※印の欄は記入不要です。↓

開催日	テーマ名	※受付番号
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※

※受領年月日 年 月 日