



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（5～7月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（5～7月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
5月19日（火）	コーチング研修	群馬県市町村会館
5月20日（水）	健康診断の事後措置について	群馬県市町村会館
5月27日（水）	化学物質規制の見直し ～法改正とリスクアセスメントについて～	群馬県市町村会館
6月5日（金）	ストレスチェック結果の活用	群馬県市町村会館
6月16日（火）	腰痛予防の運動・ストレッチについて	群馬県市町村会館
6月23日（火）	熱中症について～予防と対策～	群馬県市町村会館
7月7日（火）	心不全の予防と治療	群馬県市町村会館
7月22日（水）	熱中症について～予防と対策～	群馬県市町村会館
7月29日（水）	産業医総論	群馬県市町村会館
産業保健セミナー		

5月19日(火)	コーチング研修	群馬県 市町村会館
5月20日(水)	健康診断の事後措置について	群馬県 市町村会館
5月27日(水)	化学物質規制の見直し ～法改正とリスクアセスメントについて～	群馬県 市町村会館
5月29日(金)	【Web受講可】 セルフケア研修～ストレスとその対処法～	群馬メディカル センター
6月5日(金)	ストレスチェック結果の活用	群馬県 市町村会館
6月16日(火)	腰痛予防の運動・ストレッチについて	群馬県 市町村会館
6月19日(金)	エゴグラムで心のバランスを整えよう	群馬メディカル センター
6月23日(火)	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
6月24日(水)	アンガーマネジメント研修 ～怒りの構造を知り、安心職場へ～	群馬県 市町村会館
7月7日(火)	心不全の予防と治療	群馬県 市町村会館
7月16日(木)	職場を円滑に進めるコミュニケーション ～交流分析で学ぶ会話術～	群馬メディカル センター
7月22日(水)	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館

2. 関係機関の動き

◇令和8年「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施します(厚労省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/coolwork_2026.html

◇令和8年度「全国安全週間」を7月に実施します(厚労省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_71713.html

◇令和8年度における林業の安全衛生対策の推進について[R8.3.27(通達)](厚労省)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001681195.pdf>

◇伐木作業・林業における安全対策(厚労省)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000207439_00003.html

◇令和8年度における建設業の安全衛生対策の推進について[R8.3.30(通達)](厚労省)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001682858.pdf>

◇建設業における安全対策（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000207439.html>

◇治療と就業の両立支援指針リーフレットについて（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11200000/001666578.pdf>

◇治療と仕事の両立について（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000115267.html>

◇求職者セクシュアルハラスメント対策リーフレットについて（厚労省）

https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/files/uploads/pawahara_poster2025_b_high.pdf

◇カスタマーハラスメント対策リーフレットについて（厚労省）

https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/files/uploads/pawahara_poster2025_a2_high.pdf

◇職場のハラスメント対策リーフレットについて（厚労省）

https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/assets/pdf/syokuba_leaflet6P.pdf

◇海外へ渡航される皆様へ（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

◇海外渡航者向け 啓発ツール（厚労省）

※海外渡航者向けポスター・リーフレットを掲載しています。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003_keihatsu-tools.html

◇麻しん（はしか）（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html

◇麻しんの国内外での報告増加に伴う注意喚起（海外における麻しんの流行が報告されています）（厚労省検疫所）

https://www.forth.go.jp/news/20250319_00001.html

◇ゴールデンウィークに渡航される皆さまへ（群馬県）

<https://www.pref.gunma.jp/uploaded/attachment/698506.pdf>

◇「ぐんま へらしおアクション」の実施について（群馬県）

<https://www.pref.gunma.jp/page/679148.html>

◇「令和8年度精神保健福祉初任者研修」の開催について（群馬県こころの健康センター）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/905-0.pdf>

- ◇令和8年度労働保険の年度更新手続きについて（群馬労働局）
https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/roudou_hoken/nendokousin_00001.html
- ◇「令和8年度群馬県産業安全衛生大会」の開催について（群馬労働災害防止団体等連絡協議会）
<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/917-0.pdf>
- ◇勤務間インターバル制度導入・運用マニュアルについて（働き方・休み方改善ポータルサイト）
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/interval/download.html>
- ◇特別休暇制度について（働き方・休み方改善ポータルサイト）
<https://work-holiday.mhlw.go.jp/kyuukaseido/>
- ◇「予防医療モデル事業」について（独立行政法人労働者健康安全機構）
<https://www.johas.go.jp/yobomodel/tabid/1012/Default.aspx>
- ◇「第85回（令和8年度）全国産業安全衛生大会 in 札幌」の開催について（中央労働災害防止協会）
<https://jisha-taikai2026.com/#>
- ◇調査研究報告書「中高年齢障害者の雇用継続支援及びキャリア形成支援に関する研究」について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D））
<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/report/houkoku/houkoku186.html>
- ◇調査研究報告書「就労支援のためのアセスメントシート活用ガイド」について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D））
<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai87.html>
- ◇調査研究報告書「障害者雇用の質の向上に向けて」について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構（J E E D））
<https://www.nivr.jeed.go.jp/research/kyouzai/kyouzai86.html>

3. センターからのお知らせ

- ◇治療と仕事の両立支援について
治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフの他、がんなど
反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。
<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>
- ◇メンタルヘルス対策支援について
産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。
※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。
<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆禁煙を始めよう

「世界禁煙デー」(World No-Tobacco Day)をご存じですか？

世界保健機関(WHO)が禁煙を推進する為に定めた国際デーの一つで、1989年5月31日に制定されました。5月31日の「世界禁煙デー」から1週間が禁煙週間とされ、日本でも禁煙や受動喫煙防止に関する啓発活動が行われています。

◇たばこの害を理解し、禁煙しよう

たばこは、脳卒中や心臓病、肺疾患、糖尿病などの生活習慣病にとどまらず、多くのがんを引き起こす要因になり、感染症の発症や重症化のリスクも高めます。

喫煙している人は今すぐ禁煙を！

○吸いたくなった時の対処法の例

- ・水を飲む
- ・ガムを噛む
- ・歯を磨く
- ・運動をする など



◇禁煙で周りの人を守ろう

たばこから出る煙や喫煙者が吐き出す煙には多くの有害物質が含まれています。これらを吸い込む「受動喫煙」が原因で亡くなる人は、年間で約1万5千人にもものぼっています。

禁煙で周りの大切な人の健康を守りましょう。

◇禁煙外来や禁煙補助剤を利用しよう

禁煙外来では、患者さんそれぞれの性格や健康状態、生活に合わせた自己管理法や対処法など、実践的なアドバイスを提供してくれます。

また、ニコチンパッチやニコチンガムなどの禁煙補助剤の利用も効果があります。

◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <https://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
