

# 令和8年度認定産業医研修・産業保健セミナー開催予定表

群馬産業保健総合支援センター

## < 認定産業医研修 >

定員: 40名

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	単位	開催場所
D-05	5月27日(水) 14:00～16:00	『化学物質規制の見直し ～法改正とリスクアセスメントについて～』 職場の災害を未然に防ぐためには、職場の災害の発生リスクを整理し対策を取っていく必要があり、その為にもリスクアセスメントは重要です。 本研修では、化学物質規制の見直しとリスクアセスメントについての考え方、進め方を中心にお話しします。 <b>※4/23開催のセミナーと同じ内容となります。</b>	衛生工学担当 秋葉一好相談員	生涯更新 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-06	6月5日(金) 14:00～16:00	『ストレスチェック結果の活用』 ストレスチェック制度開始から11年が経過しました。ストレスチェックは実施しているものの、その結果について、十分に活用されていない事業所もあるのではないのでしょうか。 本研修では、改めてストレスチェック制度について再確認をおこない、ストレスチェック結果の活用の仕方についてお話しをします。	メンタルヘルス担当 竹内一夫相談員	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-07	6月16日(火) 14:00～16:00	『腰痛予防の運動・ストレッチについて』(実習) 労働災害の約4割を占めております腰痛は、要因の一つとして労働者の高齢に伴う筋力の低下、柔軟性の低下が上げられております。 今回は、労働者が積極的にに行える腰痛予防対策として、腰痛の労働災害状況や、腰痛と筋力・柔軟性のかかわりについて、また、腰痛予防に効果的な体操・筋力運動・ストレッチを実技として体験をしていただきます。 <b>※体を動かしますので、動きやすい服装でお越し下さい。</b>	日本運動指導士会 群馬県支部 事務局長 斉藤智子相談員	生涯実地 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-08	6月23日(火) 14:00～16:00	『熱中症について～予防と対策～』 毎年恒例の熱中症の研修です。 本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。 <b>※7/22開催のセミナーと同じ内容となります。</b>	衛生工学担当 小川純一相談員	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-09	7月7日(火) 14:00～16:00	『心不全パндеミックと戦う』 現在、日本には心不全の患者さんが約120万人いるといわれています。また、人口の減少に反して心不全患者が増え続けている状況もあります。 心不全を予防するには、生活習慣の改善が大切です。本研修では、日常生活の注意点や最新の知見・治療についてお話しいたします。	群馬大学 循環器内科 教授 石井秀樹氏	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-10	7月22日(水) 14:00～16:00	『熱中症について～予防と対策～』 毎年恒例の熱中症の研修です。 本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。 <b>※6/23開催のセミナーと同じ内容となります。</b>	衛生工学担当 小川純一相談員	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-11	7月29日(水) 14:00～16:00	『産業医総論』 産業医には「働く人の健康確保」をするため、労働衛生(産業保健)に関する専門的知識・経験に基づく労働者の健康障害の予防のみならず、労働者の心身の健康の保持増進、さらに快適な職場環境の形成に関する助言、指導等が期待されています。近年、ストレスチェック制度の導入や過重労働による健康障害の防止等の重要性が増す中、2019年4月には働き方改革関連法の施行により法律上の権限が強化され、産業医に求められる役割も変化、対応すべき業務は増加し産業医活動も若干変わってきております。 本研修では、産業保健活動の基本となる労働衛生の3管理(作業管理、作業環境管理、健康管理)を中心に産業医の職務と役割、実際の産業医活動について、お話しいたします。	産業医学担当 内田満夫相談員	生涯専門 2	群馬県 市町村会館 502研修室

## <産業保健セミナー>

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
S-05	5月27日(水) 14:00～16:00	<p>『化学物質規制の見直し ～法改正とリスクアセスメントについて～』</p> <p>職場の災害を未然に防ぐためには、職場の災害の発生リスクを整理し対策を取っていく必要があり、その為にもリスクアセスメントは重要です。</p> <p>本研修では、化学物質規制の見直しとリスクアセスメントについての考え方、進め方を中心にお話しします。</p> <p>※4/23開催のセミナーと同じ内容となります。</p>	衛生工学担当 秋葉一好相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-06	5月29日(金) 14:00～16:00	<p>『【Web受講可】セルフケア研修～ストレスとその対処法～』</p> <p>ストレスというととかくネガティブなイメージをもたれがちですが、ストレスそのものが悪いわけではありません。誰しも多かれ少なかれストレスはあります。ストレスを過度にためない、また、適度なストレスとうまくつきあっていくためには、自身がストレスに気付き、これに対処するための知識・方法を身に付け、実施することが重要です。</p> <p>本研修では、ストレス要因に対するストレス反応についてお話しすると共に、セルフケアの阻害要因のアディクションについてもお話しします。</p> <p>オンライン(Web)での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「質問・相談・要望・リクエスト」欄に「Web参加希望」と必ず記載しお申込みください。</p> <p>Web参加にはZOOMが利用できる環境が必要になります。研修の1週間前に配信URL等を記載したメールを送信致しますので、メールのご確認をお願い致します。メールが届かない場合は、ご連絡ください。</p>	カウンセリング・ 保健指導担当 小笠原映子相談員	15名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
S-07	6月5日(金) 14:00～16:00	<p>『ストレスチェック結果の活用』</p> <p>ストレスチェック制度開始から11年が経過しました。ストレスチェックは実施しているものの、その結果について、十分に活用されていない事業所もあるのではないのでしょうか。</p> <p>本研修では、改めてストレスチェック制度について再確認をおこない、ストレスチェック結果の活用の仕方についてお話しをします。</p>	メンタルヘルス担当 竹内一夫相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-08	6月16日(火) 14:00～16:00	<p>『腰痛予防の運動・ストレッチについて』</p> <p>労働災害の約4割を占めております腰痛は、要因の一つとして労働者の高齢に伴う筋力の低下、柔軟性の低下が上げられております。</p> <p>今回は、労働者が積極的に行える腰痛予防対策として、腰痛の労働災害状況や、腰痛と筋力・柔軟性のかかわりについて、また、腰痛予防に効果的な体操・筋力運動・ストレッチを実技として体験をしていただきます。</p> <p>※体を動かしますので、動きやすい服装でお越し下さい。</p>	日本運動指導士会 群馬県支部 事務局長 斉藤智子相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-09	6月19日(金) 14:00～16:00	<p>『エゴグラムで心のバランスを整えよう』</p> <p>エゴグラムとは、交流分析という心理療法で使われる性格分析の手法ですが、単なる性格診断ではありません。</p> <p>自分の行動パターンや性格を客観的・視覚的に把握できるため、コミュニケーションの改善や自己分析などに活かすことができます。</p> <p>本研修では、エゴグラムの基礎についてお話しすると共に、実際にエゴグラムを活用した自己分析をおこないます。</p> <p>※7/16開催「職場を円滑に進めるコミュニケーション」と合わせて受講頂けるとより理解が深まります。</p> <p>※必須ではありません。</p>	カウンセリング担当 栗原ますみ相談員	10名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
S-10	6月23日(火) 14:00～16:00	<p>『熱中症について～予防と対策～』</p> <p>毎年恒例の熱中症の研修です。</p> <p>本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。</p> <p>※7/22開催のセミナーと同じ内容となります。</p>	衛生工学担当 小川純一相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室

S-11	6月24日(水) 14:00～16:00	<p>『アンガーマネジメント研修 ～怒りの構造を知り、安心職場へ～』</p> <p>「アンガーマネジメント」とは“怒り”の感情をコントロールする方法です。</p> <p>自分自身が何に不安や怒りを感じるのかを知り、それらの感情とどう向き合い付き合っていくかを理解し実践できれば良好な人間関係を築くことが可能です。</p> <p>本研修では、怒りの構造を理解するとともに、職場でも様々な場面で生じる「怒り」の感情との向かい方や切りかえ方などを学びます。</p> <p><b>※グループワークでの体験が含まれます。</b> <b>グループワーク参加についてご了承の上お申込みください。</b></p>	カウンセリング担当 大小原利信相談員	30名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-12	7月7日(火) 14:00～16:00	<p>『心不全パネデミックと戦う』</p> <p>現在、日本には心不全の患者さんが約120万人いるといわれています。また、人口の減少に反して心不全患者が増え続けている状況もあります。</p> <p>心不全を予防するには、生活習慣の改善が大切です。本研修では、日常生活の注意点や最新の知見・治療についてお話しいたします。</p>	群馬大学 循環器内科 教授 石井秀樹氏	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-13	7月16日(木) 14:00～16:00	<p>『職場を円滑に進めるコミュニケーション ～交流分析で学ぶ会話術～』</p> <p>エゴグラムとは、交流分析という心理療法で使われる性格分析の手法ですが、単なる性格診断ではありません。</p> <p>自分の行動パターンや性格を客観的・視覚的に把握できるため、コミュニケーションの改善や自己分析などに活かすことができます。</p> <p>本研修では、エゴグラムの基礎についてお話しすると共に、実際にエゴグラムを活用した自己分析をおこないます。</p> <p><b>※6/19開催「エゴグラムで心のバランスを整えよう」と合わせて受講頂けるとより理解が深まります。</b> <b>※必須ではありません。</b></p>	カウンセリング担当 栗原ますみ相談員	10名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
S-14	7月22日(水) 14:00～16:00	<p>『熱中症について～予防と対策～』</p> <p>毎年恒例の熱中症の研修です。</p> <p>本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。</p> <p><b>※6/23開催のセミナーと同じ内容となります。</b></p>	衛生工学担当 小川純一相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-15	8月10日(月) 14:00～16:00	<p>『【Web受講可】 (初心者向け)令和8年度両立支援事例検討会』</p> <p>令和8年4月1日から、改正労働施策総合推進法により、職場における治療と就業の両立支援の取組が事業主の努力義務になりました。</p> <p>がん等の病気を抱える労働者の中には、職場の理解や支援体制が十分でなく、就業をあきらめてしまうケースが少なくありません。今後、高齢者の就労の増加等を背景に、病気を治療しながら仕事をする労働者は増えていきます。</p> <p>事業場で両立支援に取り組むことは、労働者の健康確保及び就業継続とともに、社員全体の安心感やモチベーションの向上による人材の定着、生産性の向上といった企業の成長につながります。</p> <p>大切な人材が病気になっても、治療を受けながら安心して働くことができるための支援に活かせるよう、本事例検討会では、がんの事例を用いて、基礎的な両立支援の考え方を習得することを目的としています。(1時間半程度)</p> <p>また、終了前30分間で参加者同士の意見交換を目的としたミニ交流会も予定しております。</p> <p><b>オンライン(Web)での参加は聴講のみとなります。(グループワークの参加をご希望の方は会場参加としてお申込みください)</b> <b>オンライン(Web)での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「質問・相談・要望・リクエスト」欄に「Web参加希望」と必ず記載しお申込みください。</b></p> <p>Web参加にはZOOMが利用できる環境が必要になります。 研修の1週間前に配信URL等を記載したメールを送信致しますので、メールのご確認をお願い致します。 メールが届かない場合は、ご連絡ください。</p>	学校法人国際学園 星槎大学 講師 新明綾乃氏	20名	群馬県 市町村会館 502研修室

## <開催場所・駐車場のご案内>

- ①群馬メディカルセンター:前橋市千代田町1-7-4(027-233-0026)  
駐車場はありません。お近くの有料駐車場をご利用下さい。
- ②群馬県市町村会館:前橋市元総社町335-8  
無料の駐車場があります。

## <申し込み方法>

参加は無料です。

全ての研修にどの職種の方もご参加いただけます。

**必ず事前のお申し込みをお願い致します。**

**お電話でのお申し込みは受け付けておりません。**

### 【ホームページよりお申し込みの場合】

当センターホームページの「研修・セミナー」からお申し込み下さい。

### 【FAXにてお申し込みの場合】

「認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書」に必要事項をご記入の上お申し込み下さい。

申し込み受付後、2～3日で受付番号を記入し、返送致します。返送が無い場合にはご連絡下さい。

- ・必ず全項目のご記入をお願いいたします。該当しない項目は「無し」とご記入ください。
- ・受付後、2～3営業日で受付番号を記入して返送いたします。
- ・定員に達したなどの連絡をする場合がありますので、日中に連絡が取れる電話番号をご記入ください。
- ・本用紙に記載された個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。

## 認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書

申込日: 年 月 日

ふりがな 氏 名	
生年月日	西暦 年 月 日
性別	男 ・ 女
医籍登録番号	
勤務先名等	
勤務先住所	〒 -
電話番号 ※日中連絡先	
FAX番号	
メールアドレス	
職種 (○をつけて下さい)	事業主・産業医・保健師・看護師・衛生管理者・労務管理担当者・労働者・ その他( )

※印の欄は記入不要です。↓

開催日	テーマ名	※受付番号
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※

※受領年月日 年 月 日