



1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（6～8 月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. センターからのお知らせ

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（6～8 月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
6 月 5 日（金）	ストレスチェック結果の活用	群馬県市町村会館
6 月 16 日（火）	腰痛予防の運動・ストレッチについて	群馬県市町村会館
6 月 23 日（火）	熱中症について～予防と対策～	群馬県市町村会館
7 月 7 日（火）	心不全パンデミックと戦う	群馬県市町村会館
7 月 22 日（水）	熱中症について～予防と対策～	群馬県市町村会館
7 月 29 日（水）	産業医総論	群馬県市町村会館
産業保健セミナー		
6 月 5 日（金）	ストレスチェック結果の活用	群馬県市町村会館
6 月 16 日（火）	腰痛予防の運動・ストレッチについて	群馬県市町村会館
6 月 19 日（金）	エゴグラムで心のバランスを整えよう * 定員に達しました。	群馬メディカルセンター

6月23日(火)	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
6月24日(水)	アンガーマネジメント研修 ～怒りの構造を知り、安心職場へ～	群馬県 市町村会館
7月7日(火)	心不全パンデミックと戦う	群馬県 市町村会館
7月16日(木)	職場を円滑に進めるコミュニケーション ～交流分析で学ぶ会話術～ *定員に達しました。	群馬メディカ ルセンター
7月22日(水)	熱中症について～予防と対策～	群馬県 市町村会館
8月10日(月)	【Web受講可】 (初心者向け) 令和8年度両立支援事例検討会	群馬県 市町村会館

2. 関係機関の動き

◇令和8年度「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」について（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000202210_00020.html

◇職場における熱中症予防対策について（群馬労働局）

https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/enzen_nettyusyo.html

◇「群馬県がん対策連携企業」登録制度について（群馬県）

<https://www.pref.gunma.jp/site/gantaisaku/2599.html>

◇「令和7年度禁煙支援県民公開講座 講演①世界の死因第3位 COPD、電子たばこなら大丈夫？」講演動画の配信について（群馬県）

<https://www.youtube.com/watch?v=4PRRKJl2SNw>

◇「令和7年度禁煙支援県民公開講座 講演②子どもを守る禁煙支援」講演動画の配信について（群馬県）

<https://www.youtube.com/watch?v=-m10Kt059JM>

◇「令和7年度禁煙支援県民公開講座 講演③喫煙と臨床検査」講演動画の配信について（群馬県）

https://www.youtube.com/watch?v=XgFb_NztIUU

◇労災疾病等医学研究・開発「病職歴データベースを活用した研究」について（独立行政法人労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/research/occupational-disease-survey/>

◇令和8年度「両立支援コーディネーター基礎研修」を開催致します。令和7年度に引き続きオンライ

ン形式で研修を開催致します。(※計4回を予定しております。)(独立行政法人労働者健康安全機構)
<https://www.johas.go.jp/workbalance/balance-support-coordinator/coordinator-r8-basic-training-schedule/>

◇令和8年度厚労省委託事業「労働安全衛生法に基づく化学物質管理の無料相談窓口」のご案内について(テクノヒル(株)化学物質管理部門)
<https://technohill.co.jp/telsoudan/>

◇各種免許試験の「群馬地区出張特別試験」が10月31日(土)、11月1日(日)群馬県JAビルにおいて実施されます。

群馬労働基準協会連合会では、第1種衛生管理者、第2種衛生管理者の各種免許試験に備える為の受験準備講習を開催します。

「受験準備講習」「直前講習会」を受講された方は、高い合格率となっています。

○第1種衛生管理者〈3日間〉

第1回 8月3日(月)～5日(水)

第2回 8月19日(水)～21日(金)

第3回 8月24日(月)～26日(水)

○第2種衛生管理者〈2日間〉

8月6日(木)～8月7日(金)

○第1種衛生管理者受験直前講習〈1日〉

10月5日(月)

※申し込み等、詳しくは下記の群馬労働基準協会連合会のホームページをご覧ください。

<https://www.gunkiren.or.jp/>

3. センターからのお知らせ

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフの他、がんなど
反復・継続して治療が必要な患者(労働者)からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆歯の健康を保とう

毎年6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。この機会に自分のお口の中をチェックしてみませんか?

https://www.mhlw.go.jp/stf/202506_58405.html

◇1日1回はしっかり歯を磨こう



歯磨きは「毎食後+寝る前」の合計4回行うのが理想です。

1日1回は歯ブラシだけでなく、歯間ブラシやフロスなどを使用して最低でも5分以上かけ、しっかりと磨くようにしましょう。

◇定期的に歯科健診を受けよう

自分で歯をしっかりと磨けていると思っていても、磨き方には人それぞれのクセがあります。

半年から1年に1回は定期的に歯科健診を受けて、歯医者さんに口と歯の状態を診てもらいましょう。

◇たくさん嚙んで、唾液を出そう

唾液は歯周病菌の増殖を防いでくれます。たくさん嚙むと唾液もたくさん分泌され、歯を守る事につながります。食事の時は、一口30回を目安に嚙むようにしましょう。

♪こころの健康は歯の健康を作る

ストレスをため込み、解消できない状況が続くと、唾液の分泌量が低下し虫歯や歯周病が悪化しやすくなります。普段から睡眠をしっかりとる、軽い運動をするなど、ストレスを発散する事を心掛けましょう。

◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <https://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
