

令和8年度認定産業医研修・産業保健セミナー開催予定表

群馬産業保健総合支援センター

< 認定産業医研修 >

定員:40名

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	単位	開催場所
D-09	7月7日(火) 14:00～16:00	『心不全パンデミックと戦う』 現在、日本には心不全の患者さんが約120万人いるといわれています。また、人口の減少に反して心不全患者が増え続けている状況もあります。 心不全を予防するには、生活習慣の改善が大切です。本研修では、日常生活の注意点や最新の知見・治療についてお話いたします。	群馬大学 循環器内科 教授 石井秀樹氏	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-10	7月22日(水) 14:00～16:00	『熱中症について～予防と対策～』 毎年恒例の熱中症の研修です。 本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。 ※6/23開催のセミナーと同じ内容となります。	衛生工学担当 小川純一相談員	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-11	7月29日(水) 14:00～16:00	『産業医総論』 産業医には「働く人の健康確保」をするため、労働衛生(産業保健)に関する専門的知識・経験に基づく労働者の健康障害の予防のみならず、労働者の心身の健康の保持増進、さらに快適な職場環境の形成に関する助言、指導等が期待されています。近年、ストレスチェック制度の導入や過重労働による健康障害の防止等の重要性が増す中、2019年4月には働き方改革関連法の施行により法律上の権限が強化され、産業医に求められる役割も変化、対応すべき業務は増加し産業医活動も若干変わってきております。 本研修では、産業保健活動の基本となる労働衛生の3管理(作業管理、作業環境管理、健康管理)を中心に産業医の職務と役割、実際の産業医活動について、お話いたします。	産業医学担当 内田満夫相談員	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 502研修室
D-12	8月21日(金) 14:00～16:00	『石綿関連疾患の胸部画像の読影実習』(実習) アスベスト関連疾患の診断に関しては、エックス線写真の読影等が必要になっていますが、その判断には困難な事例が多く、また、医学的な知識・経験に加え、石綿ばく露等についての知識も必要となります。 本研修では、講義形式による画像診断のポイント解説の後、実際の症例画像を用いた読影診断実習を行います。 ※症例画像を用いた読影診断実習があります。	立川メディカルセンター 立川綜合病院 放射線科 主任医長 氏田万寿夫氏 旭労災病院 健康診断部 部長 横山多佳子氏	生涯 実地 2	群馬県 市町村会館 502研修室
D-13	8月27日(木) 14:00～16:00	『長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について』 医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握し、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることは大変重要です。 また、長時間労働者および高ストレス者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられていますが、面接指導は一律な手順があるとはいえず、精神医学的な問題も含み、実施に困難を感じられる先生方も少なくないと思われます。 本研修では、面接指導のコツをつかんでいただけるよう、手順と要点についてお話いたします。 ※9/16開催のセミナーと同内容となります。	産業医学担当 藤田晴康相談員	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室
D-14	9月3日(木) 14:00～16:00	『働く世代のロコモティブシンドローム・フレイル予防研修』 ロコモ・フレイル研修は、高齢者の運動機能低下(ロコモ)や虚弱(フレイル)の予防・指導法を学ぶ研修です。 本研修では、働く世代のロコモティブシンドローム予防を中心に、高齢労働者のフレイル予防と就労継続や、体力チェックを活用した労災リスクの見える化等についてお話しします。 ※一部、実際に体を動かす内容を含みます。	一般財団法人榛名荘 榛名荘病院 理学療法士 塩浦宏祐相談員	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 501研修室

D-15	9月15日(火) 14:00～16:00	『ゲートキーパー講座 管理監督者職場リーダー向けラインケア研修』(実習) 企業ではグローバル化と言われる環境下で事業を進めておりそこで働く方々のストレスが増している現状と思います。 特に職場リーダーの皆さんへの負荷が増大してしまい、メンタルヘルス不調や自死する方もいるかもしれません。 本研修では、【安心ルーティーン】(気配り、気づき、声かけ、傾聴、つなぐ・見守る)を身に付け、職場での自殺予防やメンタルヘルス対策についての理解を深めます。 さらに、課題演習を通して傾聴のステップを踏まえた「聴き方」「言葉の返し方」を学び、相手の気持ちに寄り添うコミュニケーションを身に付けることができます。 ※隣の方とペアになっておこなう演習があります。	カウンセリング担当 大小原利信相談員	生涯 実地 2	群馬県 市町村会館 502研修室
D-16	9月16日(水) 14:00～16:00	『長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について』 医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握し、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることは大変重要です。 また、長時間労働者および高ストレス者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられていますが、面接指導は一律な手順があるとはいえず、精神医学的な問題も含み、実施に困難を感じられる先生方も少なくないと思われます。 本研修では、面接指導のコツをつかんでいただけるよう、手順と要点についてお話いたします。 ※8/27開催のセミナーと同内容となります。	産業医学担当 藤田晴康相談員	生涯 専門 2	群馬県 市町村会館 502研修室
D-17	9月24日(木) 14:00～16:00	『産業医活動に必要な労働法規』(更新) 産業医活動を行っていく上で関係する労働法規を把握する事は重要です。 本研修では、産業医活動に必要となる労働法規についてお話いたします。	産業医学担当 瀧上知恵子相談員	生涯 更新 2	群馬県 市町村会館 501研修室

<産業保健セミナー>

番号	開催日時	テーマ・内容	講師	人数	開催場所
S-12	7月7日(火) 14:00～16:00	『心不全パндеミックと戦う』 現在、日本には心不全の患者さんが約120万人いるといわれています。また、人口の減少に反して心不全患者が増え続けている状況もあります。 心不全を予防するには、生活習慣の改善が大切です。本研修では、日常生活の注意点や最新の知見・治療についてお話いたします。	群馬大学 循環器内科 教授 石井秀樹氏	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-13	7月16日(木) 14:00～16:00	『職場を円滑に進めるコミュニケーション ～交流分析で学ぶ会話術～』 エゴグラムとは、交流分析という心理療法で使われる性格分析の手法ですが、単なる性格診断ではありません。 自分の行動パターンや性格を客観的・視覚的に把握できるため、コミュニケーションの改善や自己分析などに活かすことができます。 本研修では、エゴグラムの基礎についてお話しすると共に、実際にエゴグラムを活用した自己分析をおこないます。 ※6/19開催「エゴグラムで心のバランスを整えよう」と合わせて 受講頂けるとより理解が深まります。 ※必須ではありません。	カウンセリング担当 栗原ますみ相談員	10名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
S-14	7月22日(水) 14:00～16:00	『熱中症について～予防と対策～』 毎年恒例の熱中症の研修です。 本格的な暑さを迎える前に予防の基本を再確認し、対処法および作業環境管理と作業管理を学びましょう。 ※6/23開催のセミナーと同じ内容となります。	衛生工学担当 小川純一相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-15	8月10日(月) 14:00～16:00	『【Web受講可】 (初心者向け)令和8年度両立支援事例検討会』 令和8年4月1日から、改正労働施策総合推進法により、職場における治療と就業の両立支援の取組が事業主の努力義務になりました。 がん等の病気を抱える労働者の中には、職場の理解や支援体制が十分でなく、就業をあきらめてしまうケースが少なくありません。今後、高齢者の就労の増加等を背景に、病気を治療しながら仕事をする労働者は増えていきます。 事業場で両立支援に取り組むことは、労働者の健康確保及び就業継続とともに、社員全体の安心感やモチベーションの向上による人材の定着、生産性の向上といった企業の成長につながります。 大切な人材が病気になっても、治療を受けながら安心して働くことができるための支援に活かせるよう、本事例検討会では、がんの事例を用いて、基礎的な両立支援の考え方を習得することを目的としています。(1時間半程度) また、終了前30分間で参加者同士の意見交換を目的としたミニ交流会も予定しております。 オンライン(Web)での参加は聴講のみとなります。(グループワークの参加をご希望の方は会場参加としてお申込みください) オンライン(Web)での参加をご希望の方は、お申込みフォーム下部の「質問・相談・要望・リクエスト」欄に「Web参加希望」と必ず記載しお申込みください。 Web参加にはZOOMが利用できる環境が必要になります。 研修の1週間前に配信URL等を記載したメールを送信致しますので、メールのご確認をお願い致します。 メールが届かない場合は、ご連絡ください。	学校法人国際学園 星槎大学 講師 新明綾乃氏	20名	群馬県 市町村会館 502研修室
S-16	8月27日(木) 14:00～16:00	『長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について』 医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握し、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることは大変重要です。 また、長時間労働者および高ストレス者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられていますが、面接指導は一律な手順があるとはいえず、精神医学的な問題も含み、実施に困難を感じられる先生方も少なくないと思われます。 本研修では、面接指導のコツをつかんでいただけるよう、手順と要点についてお話いたします。 ※9/16開催のセミナーと同内容となります。	産業医学担当 藤田晴康相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室

S-17	9月3日(木) 14:00～16:00	『働く世代のロコモティブシンドローム・フレイル予防研修』 ロコモ・フレイル研修は、高齢者の運動機能低下(ロコモ)や虚弱(フレイル)の予防・指導法を学ぶ研修です。 本研修では、働く世代のロコモティブシンドローム予防を中心に、高齢労働者のフレイル予防と就労継続や、体力チェックを活用した労災リスクの見える化等についてお話しします。 ※一部、実際に体を動かす内容を含みます。	一般財団法人榛名荘 榛名荘病院 理学療法士 塩浦宏祐相談員	10名	群馬県 市町村会館 501研修室
S-18	9月11日(金) 14:00～16:00	『事例で学ぶゲートキーパー講座(職場編)』 企業ではグローバル化と言われる環境下で事業を進めておりそこで働く方々のストレスが増している現状と思います。そのため、仕事や家庭などで完璧を求めつづけメンタルヘルス不調を起こしてしまったり、自死する方もいるようです。 本研修では、職場における自死事例をから、仲間の変化への気づき、適切な声かけ【味方になりきるコミュニケーション】を身につけることができます。 医療や福祉専門家でない職場の働く仲間同士の日常の関りが職場の自殺予防やメンタルヘルス対策・自殺予防となると思います。一緒に学んでみませんか？ ※隣の方とペアになっておこなう演習があります。	カウンセリング担当 大小原利信相談員	15名	群馬メディカル センター 2階セミナー室
S-19	9月16日(水) 14:00～16:00	『長時間労働者、高ストレス者の面接指導の進め方について』 医師による面接指導を適切に行い労働者の健康状況を把握し、医師の意見に基づいた必要な措置を講じることは大変重要です。 また、長時間労働者および高ストレス者に対する医師による面接指導を行うことが労働安全衛生法で義務づけられていますが、面接指導は一律な手順があるとはいえず、精神医学的な問題も含み、実施に困難を感じられる先生方も少なくないと思われます。 本研修では、面接指導のコツをつかんでいただけるよう、手順と要点についてお話いたします。 ※8/27開催のセミナーと同内容となります。	産業医学担当 藤田晴康相談員	10名	群馬県 市町村会館 502研修室

<開催場所・駐車場のご案内>

- ①群馬メディカルセンター:前橋市千代田町1-7-4(027-233-0026)
 駐車場はありません。お近くの有料駐車場をご利用下さい。
- ②群馬県市町村会館:前橋市元総社町335-8
 無料の駐車場があります。

<申し込み方法>

参加は無料です。
 全ての研修にどの職種の方もご参加いただけます。
必ず事前のお申し込みをお願い致します。
お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

【ホームページよりお申し込みの場合】
 当センターホームページの「研修・セミナー」からお申し込み下さい。

【FAXにてお申し込みの場合】
 「認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書」に必要事項をご記入の上お申し込み下さい。
 申し込み受付後、2～3日で受付番号を記入し、返送致します。返送が無い場合にはご連絡下さい。

- 認定産業医研修・産業保健セミナー参加申込書

申込日: 年 月 日

ふりがな 氏 名	
生年月日	西暦 年 月 日
性別	男 ・ 女
医籍登録番号	
勤務先名等	
勤務先住所	〒 ー
電話番号 ※日中連絡先	
FAX番号	
メールアドレス	
職種 (○をつけて下さい)	事業主 ・ 産業医 ・ 保健師 ・ 看護師 ・ 衛生管理者 ・ 労務管理担当者 ・ 労働者 ・ その他()

※印の欄は記入不要です。↓

開催日	テーマ名	※受付番号
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※
月 日		※

※受領年月日 年 月 日