



-
1. 熱中症予防のため前橋七夕まつりでオリジナルうちわを配布しました
 2. 「第 19 回じん肺診断技術研修」の開催について（独立行政法人労働者健康安全機構）
 3. 認定産業医研修・産業保健セミナー（8～9 月）の開催について
 4. 関係機関の動き
 5. センターからのお知らせ
-

1. 熱中症予防のため前橋七夕まつりでオリジナルうちわを配布しました

群馬産業保健総合支援センターでは、7 月に増加が懸念される熱中症予防のための啓発活動として、群馬労働局と前橋地方気象台と合同で「第 76 回前橋七夕まつり」の期間中の 7 月 10 日（金）に「熱中症予防」のオリジナルうちわを 350 本無料配布しました。

詳しくは下記をご覧ください。

<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/content/contents/002740187.pdf>



2. 「第 19 回じん肺診断技術研修」の開催について（独立行政法人労働者健康安全機構）

当機構では、じん肺健康診断に従事する医師が必要な法制度の知識及び専門技術を修得することを目的とした研修会を毎年 1 回開催しています。

この研修は、長年臨床や医学研究に従事したじん肺専門医師が講師を務め、テキストは講師を務める医師が研究で得られた治療方法、労災補償上で重要となる診断法等の解説、最新知見をまとめた冊子を使用しており、内容が分かりやすいと大変好評を得ています。

<https://www.research.johas.go.jp/jinpai2015/index.html>

なお、本研修を全て受講しますと、日本医師会認定産業医制度に係る認定単位 9.5 単位（生涯単位のみ）、日本職業・災害医学会が認定する労災補償指導医制度の認定単位 2 単位（選択単位 業務上疾病の労災補償）が取得できます。

「第 19 回じん肺診断技術研修」を令和 9 年 2 月 4 日（木）から 5 日（金）までの 2 日間で開催致します。

受講申込時期は令和 8 年 9 月頃～令和 8 年 12 月上旬を予定しており、下記ページにて申込フォームを掲載いたします。

<https://www.johas.go.jp/research/pneumoconiosis-diagnosis-training/>

申込開始まで今しばらくお待ちください。

○第 19 回じん肺診断技術研修の開催について

https://www.johas.go.jp/wp-content/uploads/2026/07/jinpai_19_kaisai.pdf

○第 19 回じん肺診断技術研修日程表

https://www.johas.go.jp/wp-content/uploads/2026/07/jinpai_19_nittei.pdf

※本研修に関するお問合せは下記アドレス宛てにご連絡ください。

ishiwata-kensyu@m.johas.go.jp

3. 認定産業医研修・産業保健セミナー（8～9 月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
8 月 21 日（金）	石綿関連疾患の胸部画像の読影実習（実習） * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
8 月 27 日（木）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
9 月 3 日（木）	働く世代のロコモティブシンドローム・フレイル予防研修 * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
9 月 15 日（火）	ゲートキーパー講座 管理監督者職場リーダー向けライン ケア研修（実習）	群馬県 市町村会館
9 月 16 日（水）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
9 月 24 日（木）	産業医活動に必要な労働法規（更新） * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
8 月 10 日（月）	【Web 受講可】 （初心者向け）令和 8 年度両立支援事例検討会 * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
8 月 27 日（木）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
9 月 3 日（木）	働く世代のロコモティブシンドローム・フレイル予防研修	群馬県 市町村会館
9 月 11 日（金）	事例で学ぶゲートキーパー講座（職場編）	群馬メディカ ルセンター

9月16日（水）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
----------	-------------------------------	--------------

4. 関係機関の動き

◇「令和8年度民間企業における女性活躍促進事業」について（厚労省）

<https://joseikatsuyaku.mhlw.go.jp/>

◇「令和8年度就業環境整備・改善支援事業」について（厚労省）

<https://shuugyou.mhlw.go.jp/>

◇労働安全衛生規則及び労働者派遣事業の適正な運営の確保及び派遣労働者の保護等に関する法律施行規則の一部を改正する省令の施行について（個人事業者等の業務上災害の報告に係る規定関係）（厚労省）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/952-0.pdf>

◇労働安全衛生規則の一部を改正する省令の施行について（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001716818.pdf>

◇ストレスチェック制度・メンタルヘルス対策（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/index.html>

◇海外渡航される皆様へ（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

◇海外渡航者向け 啓発ツールについて（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003_keihatsu-tools.html

◇麻しん（はしか）（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/measles/index.html

◇海外渡航される皆さまへ！海外で感染症にかからないようにするために、感染症に関する正しい知識と予防方法を身に付けましょう（厚労省検疫所 FORTH）

https://www.forth.go.jp/news/20220722_00001.html

◇年休つなげて夏休み 夏季における年次有給休暇の取得促進について（群馬労働局）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/954-0.pdf>

◇令和7年定期健康診断実施結果が公表されました（群馬労働局）

<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/content/contents/002726731.pdf>

- ◇「2026 年度群馬県がん診療連携拠点病院地域懇話会（市民講座）」の開催について（群馬県がん診療連携協議会）

<https://hospital.med.gunma-u.ac.jp/?p=12646>

- ◇「石綿関連疾患診断技術研修 中皮腫パネル」の開催について（独立行政法人労働者健康安全機構）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/961-0.pdf>

5. センターからのお知らせ

- ◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフの他、がんなど反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

- ◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

☆ぐっすり眠ろう

- ◇起床後は朝日を浴びよう

朝日を浴びるとセロトニンなどのホルモン分泌が活発になり、体のリズムが整います。スッキリ目覚めると、夜ぐっすり眠れるようになり、日中はよりアクティブに活動できるようになります。

- ◇湯船につかり、体を温めよう

就寝 1～2 時間前に入浴する事で、就寝前には深部体温が低下し始め、入眠しやすい状態になります。ただし、寝る直前の入浴は、体温が十分に下がらないまま眠りにつく為、寝つきが悪くなる事があります。また、熱すぎるお風呂は交感神経が活発になり、入眠しづらくなる為、ぬるめのお湯につかるようにしましょう。

- ◇就寝前のスマホはやめよう

スマホから発せられる短波長光（ブルーライト）は、睡眠の質に悪影響を及ぼします。寝る時はスマホを持ち込まないようにしましょう。

- ♪ちよい寝はこころの余裕を作る

昼過ぎから 15 時までの 10～20 分の短時間の昼寝には、眠気の軽減の他、様々なメリットがあります。なお、15 時以降の 30 分以上の仮眠は、夜の睡眠に影響して、疲労感や倦怠感を増す事があります。時間帯と長さに気を付けて、正しいちよい寝をしましょう。



◆本メールマガジンは、毎月 1 日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町 1-7-4 群馬メディカルセンター2 階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <https://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp
