

☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆*:. .

群馬産業保健総合支援センター メールマガジン第 295 号

令和 8 年 9 月 1 日発信



☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆。.:*。 ☆*:. .

☆

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（9～11 月）の開催について
2. 関係機関の動き
3. センターからのお知らせ

☆

1. 認定産業医研修・産業保健セミナー（9～11 月）の開催について

お申し込み・詳細につきましては、当センターホームページよりご確認ください。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/seminar/>

開催日程	テーマ	開催場所
認定産業医研修		
9 月 3 日（木）	働く世代のロコモティブシンドローム・フレイル予防研修 * 定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
9 月 15 日（火）	ゲートキーパー講座 管理監督者職場リーダー向けライン ケア研修（実習）	群馬県 市町村会館
9 月 16 日（水）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方につ いて	群馬県 市町村会館
9 月 24 日（木）	産業医活動に必要な労働法規（更新） * 定員に達しました。	群馬県 市町村会館
10 月 13 日（火）	エビデンスに基づいた最新歯周病治療	群馬県 市町村会館
10 月 22 日（木） 10:00～12:00	職場巡視と巡視結果の検討（実地） * 定員まで残りわずかです。	ダイヤゴム 株式会社
10 月 22 日（木） 14:00～16:00	職場巡視と巡視結果の検討（実地） * 定員に達しました。	ダイヤゴム 株式会社
10 月 28 日（水）	群馬県におけるリワークプログラムと職業センターの復職 支援について	群馬障害者 職業センター
11 月 12 日（木）	群馬職域メンタルヘルス交流会 世代間ギャップとメンタルヘルス	群馬県 市町村会館

11月18日（水）	治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～	群馬県 市町村会館
11月25日（水）	産業保健における生成AIの活用	群馬県 市町村会館
11月27日（金）	アンガーマネジメント研修	群馬県 市町村会館
産業保健セミナー		
9月3日（木）	働く世代のロコモティブシンドローム・フレイル予防研修 *定員まで残りわずかです。	群馬県 市町村会館
9月11日（金）	事例で学ぶゲートキーパー講座（職場編）	群馬メディカル センター
9月16日（水）	長時間労働者・高ストレス者に対する面接指導の進め方について	群馬県 市町村会館
10月13日（火）	エビデンスに基づいた最新歯周病治療	群馬県 市町村会館
10月28日（水）	群馬県におけるリワークプログラムと職業センターの復職支援について	群馬障害者 職業センター
11月4日（金）	【Web受講可】 ママもパパも守る職場へ～助産師が伝える産後のカップルの心身の変化と職場の支援～	群馬メディカル センター
11月12日（木）	【Web受講可】 群馬職域メンタルヘルス交流会 世代間ギャップとメンタルヘルス	群馬県 市町村会館
11月18日（水）	治療と仕事の両立支援～不妊症・不育症～	群馬県 市町村会館
11月25日（水）	産業保健における生成AIの活用	群馬県 市町村会館
11月27日（金）	アンガーマネジメント研修	群馬県 市町村会館

☆

2. 関係機関の動き

☆

◇令和8年度「全国労働衛生週間」を10月に実施します（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_74929.html

◇「令和8年度食生活改善普及運動」の実施について（厚労省）

<https://kenet.mhlw.go.jp/slp/tools/plus1tool/index>

◇「令和8年度健康増進普及月間」の実施について（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_74947.html

◇「職場の健康診断実施強化月間」について（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_75713.html

◇一般健康診断における健康診断項目の取扱い等について（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/001731950.pdf>

◇労働安全衛生法に基づく定期健康診断等の診断項目の取扱いが一部変更になります（令和9年4月から適用）（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/001724786.pdf>

◇「定期健康診断等における診断項目の取扱い等について」（平成29年8月4日付け基発0804第4号）の一部訂正について（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/001731931.pdf>

◇労働安全衛生法及び作業環境測定法の一部を改正する法律等の施行等について（個人ばく露測定等関係）（厚労省）

<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001736054.pdf>

◇「労働安全衛生法に基づく化学物質管理に関する説明会」の開催について（厚労省）

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_74553.html

◇「【群馬県】就業環境整備・改善支援セミナー」の開催について（厚労省）

<https://www.gunmas.johas.go.jp/topic/img/987-0.pdf>

◇ぐんま元気（GENKI）な食環境づくりプロジェクト（SHOKU プロ） 参画事業者の募集を開始します！（群馬県）

<https://www.pref.gunma.jp/site/houdou/769166.html>

◇令和8年熊本地震に係る熊本労災病院のクラウドファンディング開始について（独立行政法人労働者健康安全機構）

<https://readyfor.jp/projects/kumamoto-rosai>

◇「第19回じん肺診断技術研修」の開催について（独立行政法人労働者健康安全機構）

<https://www.johas.go.jp/research/pneumoconiosis-diagnosis-training/>

◇「第85回(令和8年度)全国安全衛生大会 in 札幌」の開催について（中央労働災害防止協会）

<https://jisha-taikai2026.com/>

◇「緑十字展 2026 in 札幌」の開催について（中央労働災害防止協会）

<https://gce.sup-sol.net/>

◇令和8年度「心とからだの健康推進運動」の実施について（公益財団法人全国労働衛生団体連合会）

[https://www.zeneiren.or.jp/pdf/\(%E3%83%88%E3%83%B3%E3%83%9C%E3%81%AA%E3%81%97%E8%A1%A8%E8%A3%8F\)%E4%BB%A4%E5%92%8C8%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E5%81%A5%E5%BA%B7%E6%8E%A8%E9%80%B2%E9%81%8B%E5%8B%95-0724.pdf](https://www.zeneiren.or.jp/pdf/(%E3%83%88%E3%83%B3%E3%83%9C%E3%81%AA%E3%81%97%E8%A1%A8%E8%A3%8F)%E4%BB%A4%E5%92%8C8%E5%B9%B4%E5%BA%A6%E5%81%A5%E5%BA%B7%E6%8E%A8%E9%80%B2%E9%81%8B%E5%8B%95-0724.pdf)

◇「令和8年度SDS電子化補助金」について（公益社団法人全国労働衛生団体連合会）

https://www.zeneiren.or.jp/pdf/sds_pdf_1.pdf

◇「第17回がん分野勤労者医療フォーラム 医療と社会がつながる両立支援～誰もが治療と仕事を続けられる環境づくり～」の開催について（東京労災病院 治療就労両立支援センター）

https://www.tokyor.johas.go.jp/topics/doc/20260716_1.pdf

◇「令和8年度群馬県難病就労研修会 自分らしい就労生活の支援～重度障害者に着目して～」の開催について（群馬大学医学部附属病院 難病相談支援センター）

https://nanbyou.med.gunma-u.ac.jp/cms25/wp-content/uploads/2025/10/%E5%B0%B1%E5%8A%B4%E7%AO%94%E4%BF%AE%E4%BC%9A_%E3%83%81%E3%83%A9%E3%82%B7.pdf

◇「第34回職業リハビリテーション研究・実践発表会」の開催について（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構）

<https://www.nivrr.jeed.go.jp/vr/news/vrhappyou34-history.html>

◇令和9年度産業医学調査研究助成 助成希望者の募集について（公益財団法人産業医学振興財団）

<https://www.zsisz.or.jp/investigation/r9.html>

☆

3. センターからのお知らせ

☆

◇治療と仕事の両立支援について

治療と仕事の両立に関するお悩み等について、事業場関係者や産業保健スタッフの他、がんなど反復・継続して治療が必要な患者（労働者）からの相談に対応します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/ryouritsushien/>

◇メンタルヘルス対策支援について

産業保健スタッフからのメンタルヘルスに関する相談に対応します。

※当センターは、医療機関ではありませんので、診療やカウンセリングについてはお受けできません。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mental/>

...:°*...:*°*...:*°*...:*°*...:*°*...:*°*...:*°*

☆食生活を整えよう

◇朝食を食べよう

朝食を食べる事で、体内リズムが整い集中力が上がります。

朝食を食べないと、次の食事をとった時に血糖値が急上昇し、糖尿病や動脈硬化の原因につながります。

◇減塩を心掛けよう

減塩をする事で血圧の上昇を抑え、心臓病や脳卒中の予防につながります。

塩やしょうゆの代わりにお酢や香辛料、だしなどを使ったり、めん類の汁は飲み干さず残したりして、減塩を心掛けましょう

◇1日3食、バランスよく食べよう

1日3食の規則正しい食事は生活リズムを整えます。

主食、主菜、副菜をそろえると、自然と品数が増えて、栄養バランスも良くなります。



♪生活リズムを整えよう

夜更かしや不規則な食事などで生活リズムが乱れると、自律神経のバランスが崩れ、疲労やストレスを感じやすくなります。心の安定を保つ為に、毎日の起床・就寝、食事などの時間を決めて、生活リズムを整えましょう。

☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆*:. .

◆本メールマガジンは、毎月1日頃を目途に発行致します。

◆新規配信、配信先変更、配信停止を希望される場合は、下記フォームよりご連絡をお願い致します。

<https://www.gunmas.johas.go.jp/mailmag/>

独立行政法人労働者健康安全機構

群馬産業保健総合支援センター

〒371-0022 群馬県前橋市千代田町1-7-4 群馬メディカルセンター2階

TEL : 027-233-0026 FAX : 027-233-9966

URL : <https://www.gunmas.johas.go.jp/>

E-mail : info@gunmas.johas.go.jp

☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆。.:*。° ☆*:. .